

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 1  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 26 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78		
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-		
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
-	Итого		83	11,56	13,51	60,7	492,3	431,75	129,25	112,25	5,7	224,1	1,16	15,51	29	0,3	0,19	2,08	0	2,64	78		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. аллергия )</b>																							
тк 248	Мясо Духовое	170	91,94	17,39	18,18	21,93	395,25	97,75	177,65	195,5	1,78	569,5	5,39	0,2147	123,76	17	0,1	19,55	30,6	0,42	0,01		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
-	Итого		104,94	19,47	18,38	44,78	496,95	107,5	197,9	206,75	3,08	735,5	6,49	2,2147	128,58	0,2	0,11	30,6	19,55	0,85	0,01		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
тк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01		
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	5,6	22	1,9	0,06		
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-		
-	Итого		171	20,03	20,85	98,63	618,63	216,23	197,57	93,73	4,71	459,33	18,39	30,67	54,4	0,31	0,16	22	14,58	2,61	0,07		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09		
тк28 (сен).	Суп-лапша домашняя с птицей с зеленью	250/25/2	42,56	6,58	7,7	28	128	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4		
тк 248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-		
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
-	Итого		243	36,09	37,51	132,02	1063,73	476,25	486,75	344,25	8,95	1067,2	21,74	13,86	126,14	0,67	0,63	171	52,61	6,02	2,17		
-	Всего за день		414	56,12	58,36	230,65	1682,36	592,48	684,32	437,98	13,66	526,5	40,13	44,53	180,54	0,98	0,79	193	67,19	8,63	2,24		

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)