

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 2

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 26 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Сезонный лагерь старше 11 лет (Весенний лагерь)																					
	Яйцо отварное	1 шт	24,12	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78
ткк 219/1	Бутерброд(батон) с маслом сливочным	30/10	17,72	2,29	6,3	17	145	6,9	21	3,9	0,37	12,6	0,3	0,7	0,68	0,03	0,02	-	45	-	0,13
ткк 175	Суп молочный с макаронами изделиями	250	30	9,08	10,02	26	261	149	19	124	1,5	181	11	2,5	25	0,08	-	1	0,02	0,3	0,3
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,68	0,33	12,3	75	32	33	56	1	78	1,4	1,8	8	0,05	0,1	0,01	5	1,5	-
	Итого		82,46	15,23	16,85	83,15	587,13	217,9	83	270,9	4,87	363,7	12,76	18,51	57,88	1,19	0,3	50,12	4,01	2	78,43
Обед - Сезонный лагерь старше 11 лет (Весенний лагерь)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ткк 13 (сент)	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/15	48,66	10,27	12	22	179,2	50	38	139	1,9	413	4	2,43	27,4	0,16	0,06	12	0,21	0,3	-
ткк №142	Сосиска отварная	100	62,56	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк35 (март)	Картофельное пюре,	180	30	3,05	6,53	24,36	158,4	66,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
	Хлеб пшеничный+дарницкий	30/30	12	5,1	1,83	40,18	158	61	36	225	6,4	112,7	3,2	3,8	9,1	0,16	0,04	-	-	1,6	-
	Банан	220	66,78	3,3	1,1	46,2	198	17,6	92,4	61,6	1,32	765,6	0,12	2,2	4,84	0,08	0,12	22	-	0,88	-
тк 6	Компот из сухофруктов	200	15	0,6	0,2	15	131	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	0,08	0,02	15	0,5	-
	Итого		263,16	35,02	39,92	171,54	1102,6	253,5	258,2	719,6	13,94	2140,5	14,4	8,9	83,22	0,72	0,4	15,26	47,22	3,57	0,07
	Всего за день		345,62	50,25	56,77	254,69	1689,73	471,4	241,2	990,5	18,81	2504,2	27,16	27,41	141,1	1,91	0,7	65,38	51,23	5,57	78,5

Завсказ
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Лыкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024