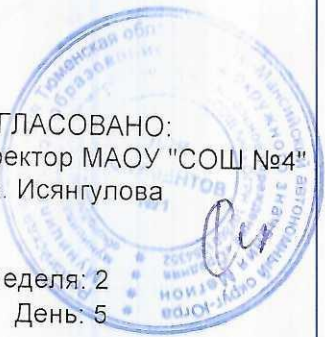


СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №4"  
 О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

26 Апреля 2024 г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	190	69.1	15.98	18.63	35.52	373.6	231.8	04	24.7	01	551	6.3	13.08	72.77	27		1.9	-	52	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	23	-	-	-	4.17	-	83	-	46	-	-
ТК 19	Напиток из яблок	200	9.4			16.1	88	5	2	3	1	57.5			1.5	01	04	3	75		-
	Итого		83	17.71	18.9	61.79	510.35	245.13	6.21	31.87	1.24	608.5	6.9	13.88	74.27	4.45	14	75	573	1.38	0
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44			3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	01	01	1.5	-	03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	12.66	12	46.9	393.75	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	12	06	14.7		-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	4.2	3.96		24.4	117	16.66	8.34	8.34	46	-	-	-	8.34	-	1.66	-	92	-	-
ТК 38	Мандарины	100	35			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16		-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24.48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146		2	20	02	15	10	01	-	01
	Итого		173.12	19.82	15	104.8	671.75	395.56	148.24	131.54	57.64	852.21	10.18	23	168	8.57	28	16.31	65.86	1.35	01
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	04	02	15	-	04	-
ТТК 42 (март.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	31.66	3.78	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	07	05	2	21	28	85
ТТК 432	Биточки по-селянски	105	101.06	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	52	63.5	05	13	2.6	-	1.1	-
ТК 15	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	08	04	-	05	1.15	08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	-	-		-
-	Банан	160	31.12	2.41	81	33.6	153.6	12.8	67.2	44.8	96	556.8	08	1.6	3.52	07	08	16	-	64	-
ТК-111-	Компот из смородины и яблок	200	25	1.2		24.4	90	4	4	3		86.6		7.9		01		4			-
	Итого		247	28.15	19.61	152.8	1033.15	115.04	224.88	298.79	6.19	1682.7	17.83	15.66	141.51		35	26	39.6	4.01	73
	Всего за день		420.12	47.97	34.61	257.6	1704.9	510.6373	12430.33	63.8325	14.91	28.01	38.66	309.51	8.97	63	16.57	105.46	5.36	74	

*Завхоз*  
 (должность)

*Лел*  
 (подпись)

*Лыкова В.Ю.*  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Коринейко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024