

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова



Неделя: 2
День: 6

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

27 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130		17.6	-	2.91	-	.01	.07	-	.08	.11	.19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
-	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	Итого		83	15.81	16.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	64.5	.41	.37	174.08	16.56	71	3.34
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
тк 38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 37/1	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	Итого		166	18.21	19.27	95.25	566.58	617.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	57	3.34
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	17.42	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
тк 1. (сен), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	28	.65
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108.9	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	23	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
-	Соус томатный	50 гр	6.52		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
тк 434	Кисель Витошка	200	25			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		248	27.18	30.05	126.7	904.05	846.34	403.1	1051.6	13.85	1105	23.95	9.75	132.7	.94	.56	154.33	61.31	7.62	2.58
	Всего за день		414	45.39	49.32	221.95	1470.63	863.89	500.55	1576.6	16.4	2003.2	38.45	24.91	231.2	1.43	.98	396.33	116.01	8.19	5.92

Исянгулова
(должность)

Лыкова
(подпись)

Лыкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024