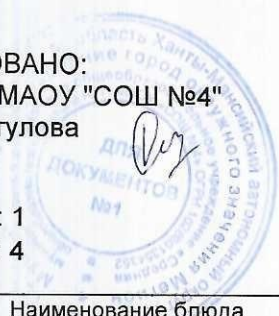


СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова




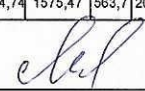

Неделя: 1  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
28 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Сезонный лагерь старше 11 лет ( Весенний лагерь )</b>																					
тк45з	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным	200/5	36	5,96	7,47	32,86	226	147	32,2	155,7	0,45	151	8,92	9,76	37	0,07	0,12	1,56	44	0,17	-
тк21	Бутерброд (Батон ) с сыром	40/20	30	5,96	7,47	33,86	223	147,8	32,2	155,7	0,45	-	-	-	-	0,07	-	1,56	44	-	0,65
тк38	Мандарины	120	60	0,48	0,24	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		129	11,8	15,18	85,72	535,6	381,4	99,6	374,6	2,62	623,8	13,72	10,96	77,8	0,24	0,19	107,2	48,72	0,65	0,65
<b>Обед - Сезонный лагерь старше 11 лет ( Весенний лагерь )</b>																					
тк 149	Салат "Несвижский"	100	25	5,3	9,7	8,33	205	38	19	36	1	55	8	7,5	75	0,02	0,02	15	0,25	4,6	4,6
тк 38 (март)	Солянка Домашняя со сметаной (с сосисками)	250/10	60	6,35	8,76	9,27	165,67	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 117.	Котлета рубленая из птицы	100	80	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
тк 30 (сен)	Картофель тушеный с луком	180	24,12	10,92	17,28	21,24	253,2	33,6	32,4	94,8	1,2	-	-	-	-	0,12	-	10,8	-	8,16	-
-	Хлеб пшеничный+дарницкий	30/30	12	5,1	1,83	40,18	158	61	36	225	6,4	112,7	3,2	3,8	9,1	0,16	0,04	-	-	1,6	-
тк 9	Напиток из плодов шиповника	200	15,5	1,98	-	20	78	27	13	23	0,97	-	-	-	-	0,03	-	200	980	0,86	-
	Итого		216,62	42,65	49,57	119,02	1039,87	182,3	106	407,2	9,87	342,7	15,2	20,8	181,4	0,41	0,18	034,2	228,21	15,22	4,6
	Всего за день		345,62	64,45	64,75	204,74	1575,47	563,7	205,6	781,8	12,49	966,5	28,92	31,76	259,2	0,65	0,37	141,4	276,93	15,87	5,25

 (должность)  (подпись)  (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024