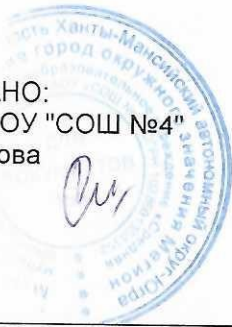


СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOY "COШ №4"
 O.A. Исянгулова



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 29 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк6	Омлет натуральный	180	50,52	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64	
-	Печенье сахарное 50г.	50	19,48	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-	
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		83	21,64	20,86	47,35	620,5	310,95	64,29	332,85	5,02	410,8	26,98	35,38	73,44	0,18	1,22	187,2	0,72	0,67	2,64	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																						
тк 45 (январь).	Плов по-узбекски.	180	100,48	14,61	14,66	43,34	436,5	30,43	209,7	230,23	1,67	367,65	8,37	2,79	12,6	0,07	0,14	1,35	-	-	0,01	
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		113,48	16,69	14,86	66,19	538,2	40,18	229,95	241,48	2,97	533,65	9,47	4,79	17,4	0,1	0,15	0	1,35	0,43	0,01	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк6	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93	
-	Булочка с повидлом	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		176,7	27,05	23,99	80,01	654,7	367,18	73,77	752,07	5,59	574,98	38,55	40,59	99,9	0,52	6,71	257,14	3,37	0,28	2,93	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 175 (сентябрь)	Салат картофельный с зеленым горошком	60	14,44	1	3,1	5,4	46	6,9	7,2	4,2	0,18	70,2	-	-	-	0,01	0,01	1,5	1,8	-	-	
тк27 (0.сентябрь)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	29	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь).	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,78	2,08	459,58	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк38	Мандарины	100	36,39	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		236,83	27,78	31,54	130,35	878,18	220,94	113,98	457,84	8,37	432,56	24,22	8,25	99,45	0,35	0,34	18,07	72,19	2,9	0,01	
	Всего за день		413,53	54,83	55,53	210,36	1532,88	888,12	487,75	209,9	13,96	2007,5	62,77	48,84	199,35	0,87	7,05	275,21	75,56	3,18	2,94	

ЗК
 (должность)

Сул
 (подпись)

Селевенова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)