

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №4"
 О.А. Исянгулова



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 29 Марта 2024г

| № сб. рец. | Наименование блюда | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, | | | ЭЦ (кило кал) | Минеральные вещества | | | | | | | | Витамины | | | | | |
|--|--------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|---------------|----------------------|---------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | Са | Mg | P | Fe | K | I | Se | F | B1 | B2 | C | A | E | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Завтрак - Сезонный лагерь старше 11 лет (Весенний лагерь) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - | Горошек консервированный (порционно) | 60 | 20 | 3,55 | 2,54 | 2,23 | 29,23 | 24 | 24 | 44,64 | 0,96 | 71,28 | - | - | - | 0,07 | 0,12 | 7,2 | 0,05 | 2,64 | - |
| тк6 | Омлет натуральный | 200 | 79,76 | 18,53 | 19,07 | 6,67 | 345,33 | 288 | 26,27 | 342,67 | 4 | 235,33 | 28,75 | 37,09 | 76,27 | 0,09 | 1,32 | 0,8 | 208 | - | 2,93 |
| тк 44 | Булочка Домашняя | 60 | 17,4 | 4,5 | 5,62 | 36,5 | 151 | 203 | 15 | 142 | 0,62 | 152 | 6,85 | 5,2 | 24,7 | 0,05 | 0,01 | 0,14 | 42 | 0,8 | 0,2 |
| - | хлеб "Пшеничный" | 30 | 5,4 | 1,98 | 0,2 | 12,2 | 58,5 | 10 | 5 | 5 | 0,28 | 23,3 | 0,8 | 1,5 | 3,63 | 5 | 0,01 | 1 | 3,5 | 0,28 | 0,55 |
| тк 37/1.. | Какао с витаминами"Витошка" | 200 | 25 | 3,77 | 2,5 | 26 | 151,28 | 221 | 14 | 190 | 1 | 146 | 0,9 | 2 | 20 | 0,3 | 0,15 | 15 | 130 | - | 2,5 |
| | Итого | | 147,56 | 32,33 | 29,93 | 83,6 | 735,34 | 746 | 84,27 | 724,31 | 6,86 | 527,91 | 37,3 | 45,79 | 124,6 | 5,51 | 1,61 | 383,55 | 24,14 | 3,72 | 6,18 |
| Обед - Сезонный лагерь старше 11 лет (Весенний лагерь) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| тк54 | Помидор свежий (порционно) | 60 | 28,16 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 12 | 8,4 | 12 | 15,6 | 0,54 | 145 | 0,4 | 0,2 | 10 | 0,04 | 0,02 | 15 | - | 0,04 | - |
| тк 7 (сен) зам. без мя | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 30,08 | 7,07 | 7,82 | 12,1 | 105 | 56,5 | 29,65 | 85,6 | 1,43 | 144 | 0,8 | 0,01 | 4,81 | 0,06 | 0,02 | 0,01 | 11 | 0,22 | - |
| тк 45 (январь) 14% | Плов по-узбекски | 50/150 | 111,02 | 18,23 | 19,39 | 28,15 | 441,12 | 33,81 | 233,8 | 255,8 | 1,85 | - | - | - | 0,09 | - | 1,5 | - | 3,97 | - | - |
| - | Хлеб пшеничный+дарницкий | 30/30 | 10,8 | 3,1 | 1,83 | 27 | 167 | 61 | 36 | 225 | 6,4 | 112,7 | 3,2 | 3,8 | 9,1 | 0,16 | 0,04 | - | - | 1,6 | - |
| тк39 | Сок разливной | 200 | 18 | - | - | 22,4 | 90 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | 300 | - | - | - | 0,04 | 0,02 | 4 | - | 0,2 | - |
| | Итого | | 198,06 | 28,95 | 29,14 | 91,55 | 815,12 | 173,71 | 325,45 | 590 | 13,02 | 701,7 | 4,4 | 4,01 | 23,91 | 0,39 | 0,1 | 11 | 20,51 | 6,03 | 0 |
| | Всего за день | | 345,62 | 61,28 | 59,07 | 175,15 | 1550,46 | 919,71 | 1409,72 | 314,3 | 19,88 | 329,6 | 41,7 | 49,8 | 148,51 | 5,9 | 1,71 | 394,55 | 44,65 | 9,75 | 6,18 |

Завхоз (должность) *Ильин* (подпись) *Савченко* (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024