

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1

День: 1

МЕНЮ

1 Сентября 2025

завтрак 1-4 классы; Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК № 34 (сотр)	Сосиска запеченная в тесте	100	58	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103	.	50	.	2.7	8	.12	.01	1	.05	.	-	
-	Нектарин	100	74	.	.	12	49	30	11	17	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	-	-	
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
-	Итого		172	10.4	16.7	66.8	433.8	141	38	128	3.6	628	2.36	2.96	15.04	.18	.03	.05	15	.	0	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	52	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
-	Слива	100	72	1.5	.	10	55.9	30	9	20	.	278	1.76	.26	7.04	.04	.02	10	-	.06	-	
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	150	42	4.7	3.78	5.79	114.78	236.09	39.13	255.65	.	168.26	-	-	-	.07	.26	1.76	28.7	-	-	
-	Итого		172	14.98	13.38	58.68	368.11	454.84	78.38	418.95	2.2	575.26	2.86	5.16	11.84	1.15	.35	80.7	14.9	.06	.19	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТТК № 34 (сотр)	Сосиска запеченная в тесте	100	58	9.6	16.3	29.8	304	97	13	103	.	50	.	2.7	8	.12	.01	1	.05	.	-	
-	Нектарин	200	160	1.6	.	24	98	60	22	34	.22	556	3.53	.51	14.07	.07	.04	20	-	-	-	
-	Сок с трубочкой	200	40	-	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
-	Итого		258	11.2	17.1	78.8	482.8	171	49	145	3.72	906	4.13	3.21	22.07	.21	.05	.05	25	.	0	
-	Всего за день		430	26.18	30.48	137.48	850.91	625.84	127.38	563.95	5.92	581.26	6.99	8.37	33.91	1.36	.	80.75	39.9	.66	.19	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6989

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026