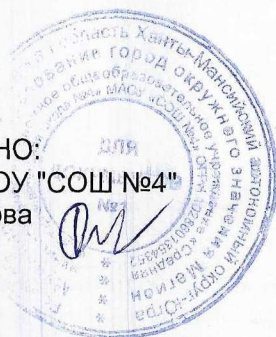


СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова



Неделя: 1  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

## МЕНЮ

1 Октября 2025

Льготники

документ подписан В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>сб.<br>реп.                                      | Наименование блюда                    | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |      |       |       |      |     |    |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|-------|-------|------|-----|----|
|                                                       |                                       |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C     | A     | E    | D   |    |
|                                                       |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг    | мг    | мг   | мг  | мг |
| 1                                                     | 2                                     | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19    | 20    | 21   | 22  |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия ) |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |       |       |      |     |    |
| тк 84(январь)                                         | Рыба запеченная с овощами             | 50/50            | 70              | 16.09              | 13.3  | 14.3   | 225                             | 262                  | 251    | 251    | 1.27  | -      | -     | -     | -      | .24      | -    | 7.79  | 48.5  | 2.83 | -   |    |
| тк 70(июль)                                           | Каша рисовая с овощами                | 150              | 25              | 4.5                | 7.38  | 46.26  | 202.99                          | -                    | -      | -      | -     | -      | -     | -     | -      | -        | -    | -     | -     | -    | -   |    |
| тк38                                                  | Яблоко                                | 150              | 45              | .23                | .23   | 11.54  | 46.15                           | 24                   | 13.5   | 16.5   | 3.3   | 417    | 3     | .15   | 12     | .05      | .04  | 15    | -     | .04  | -   |    |
| тк10.                                                 | Чай с сахаром                         | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8      | 1     | -      | -     | -     | -      | -        | -    | -     | -     | -    | -   |    |
| тк 243/2                                              | Батон витаминный " На здоровье"       | 30               | 8               | 1.88               | -     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | -     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -     | -     | .43  | -   |    |
|                                                       | Итого                                 |                  | 151             | 22.9               | 21.11 | 94.95  | 575.84                          | 295.75               | 284.75 | 278.75 | 5.87  | 583    | 4.1   | 2.15  | 16.8   | .32      | .05  | 48.5  | 22.79 | 3.3  | 0   |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия )    |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |       |       |      |     |    |
| тк317                                                 | Салат "Мозайка"                       | 60               | 30              | 1                  | 6.12  | 12.5   | 94                              | 33                   | 10     | 95     | 1     | 108    | 6.9   | 11    | 22     | .03      | .15  | 3     | -     | -    | -   |    |
| тк 5                                                  | Макаронные изделия отварные           | 150              | 17              | 2.5                | 4.8   | 33.3   | 191                             | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96   | 102    | 1.32  | -     | 20.24  | .07      | .03  | -     | .04   | .96  | .07 |    |
| тк 199                                                | Юшка гороховая с копченостями         | 250              | 45              | 8.92               | 10.94 | 25     | 185                             | 240                  | 138    | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4   | .33      | .06  | 12    | -     | 1.72 | -   |    |
| тк 86(п)                                              | Печень тушеная в соусе томатном       | 100              | 70              | 8.4                | 8.94  | 5.9    | 143                             | 14                   | 15     | 431    | 5     | 158    | 4.4   | 22    | 133    | .19      | 1.15 | 13    | 5     | -    | -   |    |
| -                                                     | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25            | 15              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01   | -     | -    | -   |    |
| тк38                                                  | Мандарин                              | 120              | 80              | .84                | .12   | 9      | 45.6                            | 81.6                 | 31.2   | 55.2   | .72   | 472.8  | 4.8   | 1.2   | 40.8   | -        | .07  | 45.6  | 19.2  | .48  | -   |    |
| тк39                                                  | Сок разливной                         | 200              | 24              | 1                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -    | 4     | -     | -    | -   |    |
|                                                       | Итого                                 |                  | 281             | 26.79              | 31.47 | 128.38 | 854.75                          | 409.3                | 282.6  | 796.65 | 14.46 | 1335.6 | 25.32 | 39.73 | 257.44 | .82      | 1.49 | 24.34 | 77.61 | 4.16 | .97 |    |
|                                                       | Всего за день                         |                  | 432             | 49.69              | 52.58 | 223.33 | 1430.59                         | 705.05               | 567.35 | 1075.4 | 20.33 | 1918.6 | 29.42 | 41.88 | 274.24 | 1.14     | 1.54 | 72.84 | 100.4 | 7.46 | .97 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69123  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
День: 3

## МЕНЮ

1 Октября 2025

завтрак 1-4 классы; Лыготники; завтрак 1-4 классы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

| №<br>сб.<br>рец.                                               | Наименование блюда                    | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кп<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |      |       |       |       |      |    |    |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|------|-------|-------|-------|------|----|----|
|                                                                |                                       |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C     | A     | E     | D    |    |    |
|                                                                |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг    | мг    | мг    | мг   | мг | мг |
| 1                                                              | 2                                     | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                              | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19    | 20    | 21    | 22   |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )          |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |       |       |       |      |    |    |
| ТТК 16                                                         | Запеканка "Ватрушка Царская"          | 150              | 92              | 14.07              | 16.5  | 35.6   | 360                            | 230                  | 36     | 74     | 1.2   | 104    | 11.8  | 26.5  | 38     | .03      | .27  | .     | 93    | .     | 1.5  |    |    |
| ТК38                                                           | Яблоко                                | 130              | 40              | .                  | .     | 10     | 40                             | 20.8                 | 11.7   | 14.3   | 2.86  | 361.4  | 2.6   | .13   | 10.4   | .04      | .03  | 13    | -     | .03   | -    |    |    |
| ТК 37                                                          | Какао с витаминами"Витошка"           | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                         | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .     | 2     | 20     | .        | .15  | 15    | 130   | -     | 2.5  |    |    |
| ТТК 243/2                                                      | Батон витаминный " На здоровье"       | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                           | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -     | -     | .43   | -    |    |    |
|                                                                | Итого                                 |                  | 172             | 19.92              | 19.4  | 84.45  | 611.98                         | 476.55               | 77.95  | 281.55 | 5.36  | 777.4  | 16.4  | 30.63 | 73.2   | .        | .46  | 223   | 28.5  | 1.26  | 4    |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на молоко ) |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |       |       |       |      |    |    |
| ТТК 258                                                        | Плов из птицы                         | 200              | 100             | 13.8               | 16    | 37.39  | 390                            | 244                  | 46.7   | 26     | 2.7   | 242    | 5.28  | 20    | 114    | .12      | .06  | 14.7  | .     | -     | -    |    |    |
| ТК38                                                           | Яблоко                                | 150              | 61              | .25                | .25   | 12.5   | 50                             | 24                   | 13.5   | 16.5   | 3.3   | 417    | 3     | .15   | 12     | .05      | .04  | 15    | -     | .04   | -    |    |    |
| ТК10.                                                          | Чай с сахаром                         | 200              | 3               | .                  | -     | 10     | 41                             | 5                    | 4      | 8      | 1     | -      | -     | -     | -      | -        | -    | -     | -     | -     | -    |    |    |
| ТТК 243/2                                                      | Батон витаминный " На здоровье"       | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                           | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -     | -     | .43   | -    |    |    |
|                                                                | Итого                                 |                  | 172             | 16.13              | 16.45 | 72.74  | 541.7                          | 277.75               | 80.45  | 53.75  | 7.3   | 825    | 9.38  | 22.15 | 130.8  | .        | .11  | .     | 29.7  | .47   | 0    |    |    |
| Завтрак - Лыготники 1-4 классов ( Лыготники )                  |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |       |       |       |      |    |    |
| ТТК 16                                                         | Запеканка "Ватрушка Царская"          | 150              | 92              | 14.07              | 16.5  | 35.6   | 362.18                         | 230                  | 36     | 74     | 1.2   | 104    | 11.8  | 26.5  | 38     | .03      | .27  | .     | 93    | .     | 1.5  |    |    |
| ТК38                                                           | Яблоко                                | 120              | 40              | .18                | .18   | 9.23   | 36.92                          | 19.2                 | 10.8   | 13.2   | 2.64  | 333.6  | 2.4   | .12   | 9.6    | .04      | .03  | 12    | -     | .03   | -    |    |    |
| ТК 37                                                          | Какао с витаминами"Витошка"           | 200              | 32              | 3.77               | 2.5   | 26     | 151.28                         | 221                  | 14     | 190    | 1     | 146    | .     | 2     | 20     | .        | .15  | 15    | 130   | -     | 2.5  |    |    |
| ТТК 243/2                                                      | Батон витаминный " На здоровье"       | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                           | 4.75                 | 16.25  | 3.25   | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01  | -     | -     | .43   | -    |    |    |
|                                                                | Итого                                 |                  | 172             | 19.9               | 19.38 | 83.68  | 611.08                         | 474.95               | 77.05  | 280.45 | 5.14  | 749.6  | 16.2  | 30.62 | 72.4   | .        | .46  | 223   | 27.5  | 1.26  | 4    |    |    |
| Обед - Лыготники 1-4 классов ( Лыготники )                     |                                       |                  |                 |                    |       |        |                                |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |      |       |       |       |      |    |    |
| ТТК317                                                         | Салат "Мозайка"                       | 60               | 30              | 1                  | 6.12  | 12.5   | 94                             | 33                   | 10     | 95     | 1     | 108    | 6.9   | 11    | 22     | .03      | .15  | 3     | .     | -     | .    |    |    |
| ТК 5                                                           | Макаронные изделия отварные           | 150              | 17              | 2.5                | 4.8   | 33.3   | 191                            | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96   | 102    | 1.32  | -     | 20.24  | .07      | .03  | -     | .04   | .96   | .07  |    |    |
| ТТК 199                                                        | Юшка гороховая с копченостями         | 250              | 45              | 8.92               | 10.94 | 25     | 185                            | 240                  | 138    | 147    | 2.9   | 413    | 4     | 2.43  | 27.4   | .33      | .06  | 12    | -     | 1.72  | -    |    |    |
| ТТК -121/1                                                     | Печень по-строгановски                | 100              | 72              | 10.4               | 9.6   | 5.9    | 123                            | 14                   | 15     | 431    | 5     | 158.67 | 4.4   | 22.74 | 133.1  | .19      | 1.15 | 13    | 13    | 5.58  | -    |    |    |
| -                                                              | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25            | 15              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                         | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03  | .01   | -     | .     | -    |    |    |
| ТТК39                                                          | Сок разливной                         | 200              | 24              | 1                  | -     | 19.2   | 80.8                           | 14                   | 14     | 8      | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -    | 4     | -     | .     | -    |    |    |
| ТТК .548,                                                      | Йогурт с фруктовым наполнителем.      | 120              | 55              | 3.02               | 3.66  | 15.97  | 91.82                          | 188.87               | 31.3   | 204.52 | .16   | 134.61 | -     | -     | -      | .06      | .21  | 1.41  | 22.96 | -     | -    |    |    |
|                                                                | Итого                                 |                  | 258             | 30.97              | 35.67 | 135.35 | 880.97                         | 516.57               | 282.7  | 945.97 | 13.9  | 998.08 | 20.52 | 39.27 | 216.74 | .78      | 1.63 | 36.1  | 33.42 | 9.26  | .97  |    |    |
|                                                                | Всего за день                         |                  | 430             | 50.87              | 55.05 | 219.03 | 1492.05                        | 991.52               | 359.75 | 226.42 | 19.04 | 747.63 | 36.72 | 69.89 | 289.14 | 1.18     | 2.09 | 259.1 | 60.92 | 10.52 | 4.97 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6955B  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026