

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
1 Декабря 2025 г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
-	Ветчина (порционно)	30	27	5.25	6.15	7.5	82.5	7.5	12	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.05	-		
-	Ризотто школьное	150	35	3.5	6.5	20	250	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	-	-	-		
тк 38	Груша	120	65	1.8	-	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	-		
	Итого		172	14.73	16.39	80.14	672.78	55.34	67.4	234.2	5.13	443.96	7.44	21.92	130.36	.69	6.11	2.44	8.53	1.87	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-			
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк248(март)	Мясо духовое (свинина)	200	145	12.38	7.4	22.6	312.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-		
	Итого		258	20.25	17.79	102.53	671.15	123	131.65	148.85	6.01	610.8	9.76	3.76	49.7	.19	.11	.48	39	4	0		
	Всего за день		430	34.98	34.18	182.67	1343.93	178.34	199.05	383.05	11.14	1054.76	17.2	25.68	180.06	.88	6.22	2.92	47.53	5.87	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
1 Декабря 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.)																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 45.	Плов по-узбекски.	200	135	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243	Батон столовый	40	9	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
	Итого		172	21.91	16.67	76.43	600.93	52.04	265.87	272.34	3.43	700.04	10.77	5.77	20.4	.13	.18	0	3	-	.01	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2	
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.4	3.5	21.3	124	173.46	28.75	187.83	.14	123.62	-	-	-	.05	.19	1.29	21.08	-	-	
ТТК 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-	
ТТК 217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		172	19.38	20.2	81.9	610.5	567.71	98.95	540.08	4.54	468.12	30.56	29.82	77.2	95.21	1.34	200.92	2.91	.35	2.2	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 4F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
1 Декабря 2025 г.
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК6	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	18.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2		
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.		
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	.	.	.	.06	.23	1.56	25.3	.	.		
.	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	.	.	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	.	.34	.		
ТТК217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.		
.	Итого	.	172	22.65	21.18	77.15	689.4	595.19	67.2	666.4	4.89	520.81	31.52	31.62	81.56	.56	7.38	205.14	3.17	.34	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
.	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.		
ТТК270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	.		
ТТК 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	18.4	45.7	483	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
ТТК39	Сок разливной	200	24	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.		
.	Итого	.	258	27.07	26.79	125.63	821.8	156.81	164.65	104.66	7.86	1019.3	19.06	6.66	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01		
.	Всего за день	.	430	49.72	47.97	202.78	1511.2	752	431.85	071.06	12.45	540.1	50.68	38.48	145.26	.83	7.65	205.62	43.67	4.34	2.21		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)