

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
2 февраля 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
ттк567	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" на безлактозном молоке	205	40	4.15	2.85	29.7	176.98	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
-	Шоколадный батончик	45	50	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	125	75	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	10.18	13.23	75.15	473.58	181.75	68.7	188.45	5.63	510.75	11.27	11.89	54.3	.37	.17	46.5	7.81	1.6	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-		
тк 38	Груша	125	75	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
ттк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	19.25	19.3	85.65	586.6	351.23	75.58	294.77	5.15	477.6	9.31	9.75	46.18	.15	.14	78.84	7.61	1.06	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.1	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-		
-	Шоколадный батончик	45	50	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	12.51	18.11	78.75	544.08	149.48	61.63	154.27	5.53	477.6	9.31	9.75	46.18	.36	.14	36.84	7.47	1.56	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	60	25	1.5	6.1	5.4	54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ттк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	27.07	26.79	125.63	821.8	125.71	143.92	356.74	7.03	831.9	17.89	6.73	56.56	.24	.24	.22	27.1	2.2	.01		
	Всего за день		446	39.58	44.9	204.38	1365.88	275.19	105.55	511.01	12.56	1309.5	27.2	16.48	102.74	-	.38	37.06	34.57	3.76	.01		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6969
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
2 Февраля 2026
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	у		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
	Ветчина (порционно)	30	27	5.25	6.15	7.5	82.5	7.5	12	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.05	-		
	Ризотто школьное	150	35	3.5	6.5	20	250	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	-	-	-		
	Шоколадный батончик	45	50	2.45	8.68	12.6	139	1.25	1.25	1.5	1	-	-	-	-	.25	-	-	-	-	-		
тк 38	Груша	125	75	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		196	15.66	22.2	77.24	652.58	47.54	63.25	197.5	5.85	451.71	7.49	21.93	130.86	.87	6.1	2.5	8.78	2.39	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
тк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	100	25	2.5	10.17	9	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк248(март)	Мясо духовое (свинина)	200	145	12.38	7.4	22.6	312.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		260	21.25	21.86	106.13	707.15	108	118.65	119.85	5.51	508.8	9.76	3.76	49.7	.17	.09	.27	31	2.5	0		
	Всего за день		456	36.91	44.06	183.37	1359.73	155.54	181.9	317.35	11.36	960.51	17.25	25.69	180.56	1.04	6.19	2.77	39.78	4.89	0		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026