

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

2 Марта 2026г.

Неделя: 2
День: 1

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники																							
№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
гтк567	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" на безлактозном молоке	205	40	4.15	2.85	29.7	176.98	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
	Мармелад	50	50	.36	.89	11.07	60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк38	Мандарин	165	75	1.16	.17	12.38	62.7	112.2	42.9	75.9	.99	650.1	6.6	1.65	56.1	.13	-	62.7	26.4	.66	-		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	7.75	5.11	76	401.38	268.95	95.35	242.85	2.74	967.1	16.62	13.41	97.9	.23	.23	70.4	64.26	1.26	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-		
гтк 38	Груша	125	75	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
гтк 552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	19.25	19.3	85.65	586.6	351.23	75.58	294.77	5.15	477.6	9.31	9.75	46.18	.15	.14	78.84	7.61	1.06	0		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	160	40	6.1	8.6	30.8	233.5	114.73	25.13	121.52	.35	117.85	6.96	7.62	28.88	.05	.09	1.22	34.34	.13	-		
	Мармелад	40	50	.29	.71	8.86	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк38	Яблоко	175	75	-	-	17.15	82.25	28	15.75	19.25	3.85	486.5	3.5	.18	14	.05	.04	17.5	-	.04	-		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	9.17	10.21	79.66	465.45	152.48	61.13	152.02	5.5	770.35	11.56	9.8	47.68	.13	.14	34.34	18.72	-	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
гтк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	.53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-		
гтк 45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гтк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	26.57	23.79	125.63	821.8	140.71	356.92	385.74	7.53	933.9	17.89	6.73	56.56	.26	.26	.43	35.1	3.7	.01		
	Всего за день		446	35.74	34	205.29	1287.25	293.19	118.05	337.76	13.03	704.25	29.45	16.53	104.24	.39	-	34.77	53.82	4.3	.01		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69D9
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

О.В. Липкина

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

День: 1

МЕНЮ

2 Марта 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые				ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				вещ-ва,			Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																								
	Ветчина (порционнo)	20	25	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-			
	Сыр "Российский" (порционнo),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19			
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-			
тк38	Мандарин	120	75	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-			
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-			
	Итого		181	13.94	17.87	50.16	350.41	407.99	65	350.7	2.02	579.8	6.2	5.9	48.8	.33	.21	115.2	47.3	2.31	.19			
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																								
тк438	Огурец консервированный (порционнo)	60	30	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-			
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-			
тк45.	Плов по-узбекски.	200	153	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01			
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-			
	Молоко безлактозное	200	48	.75	.98	4.7	47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	Итого		295	23.78	21.57	91.73	697.6	132.01	131.65	368.41	4.52	971.15	18.28	6.24	60.9	.22	.25	.27	30.01	1.53	.01			
	Всего за день		476	37.72	39.44	141.89	1048.01	540	396.65	719.11	6.54	550.93	24.48	12.14	109.7	.55	.46	115.47	77.31	3.84	-			

СТОЛОВОЙ

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ)

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693a

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
2 Марта 2026г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																						
	Ветчина (порционно)	30	27	5.25	6.15	7.5	82.5	7.5	12	84	.	.	.	.	.	.	.	.	1.05	.		
	Ризотто школьное	150	35	3.5	6.5	20	250	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	.	.	.	
	Мармелад	50	50	.36	.89	11.07	60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гк38	Мандарин	165	75	1.16	.17	12.38	62.7	112.2	42.9	75.9	.99	650.1	6.6	1.65	56.1	.13	.	62.7	26.4	.66	-	
гк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		196	12.85	13.95	75.59	566.4	134.74	89.9	251.9	2.96	908.06	12.84	23.45	174.46	.73	6.16	26.4	65.23	2.05	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																						
гк568	Салат из квашеной капусты (пром.)	100	25	2.5	10.17	9	90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
гк248(март)	Мясо духовое (свинина)	200	145	12.38	7.4	22.6	312.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
гк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-	
	Итого		260	21.25	21.86	106.13	707.15	108	118.65	119.83	5.51	508.8	9.76	3.76	49.7	.17	.09	.27	31	2.5	0	
	Всего за день		456	34.1	35.81	181.72	1273.55	242.74	208.55	371.75	8.47	416.86	22.6	27.21	224.16	.	6.25	26.67	96.23	4.55	0	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693B
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)