

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
3 февраля 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	38	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	-	.05	-
гтк1а	Гуляш из говядины	100	122	15.5	13.9	3.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	20	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-
гтк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	7	.	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		193	28.28	28.9	54.32	599.02	70.55	82	362	4.32	520.8	6.44	33.1	60.44	9.78	.14	17.74	55.2	10.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
гтк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	2.1	3	4	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200	55	3.87	4.36	13.02	96	24.73	19.64	57.45	.73	227.05	3.56	.19	21.31	.03	.06	5.82	.15	.15	.47
гтк 204	Котлета из минтая с сыром	90	85	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
гтк122	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
гтк 93.	Напиток из мандарин без сахара	200	23	.	-	4.5	47	8	3	5	.	-	-	-	-	.01	-	5	-	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	Итого		253	24.06	26.12	73.67	669.19	262.68	146.24	333.55	2.98	477.25	43.16	35.29	361.51	7.57	.18	130.7	74.52	3.57	2.13
	Всего за день		446	52.34	55.02	127.99	1268.21	333.23	228.24	695.55	7.3	998.05	49.6	68.39	421.95	17.35	.32	148.44	129.72	13.9	2.13

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2ASD1DA69D9
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
3 февраля 2026

завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3	-	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-		
гтк556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		178	19	19.48	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	1.3	-	3.8	22	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гтк556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	19.28	19.54	82.6	578.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	3.4	6.06	10	70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
гтк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	55	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	-		
гтк 204	Котлета из минтая с сыром	90	105	11.27	8.46	17.2	250.19	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
гтк 93	Напиток из мандарин	200	23	-	-	17.9	94	8	3	5	-	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	-	-		
	Итого		268	26.32	26.26	109.8	802.19	292.58	155.6	425.65	3.87	1097.5	49.03	35.64	471.9	.48	.26	68.05	18.75	3.16	.27		
	Всего за день		446	45.6	45.8	192.4	1380.99	312.13	181.6	442.65	5.59	1215.5	50.83	35.82	482.1	10.15	.29	82.15	73.95	4.39	.27		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)