

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
3 Марта 2026г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
гтк344	Шницель из свинины	90	107	11.27	12.38	10.62	257.4	7.88	18	120.38	1.32	75.26	4.42	1.58	23.56	.37	.17	-	-	2.91	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.6	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	16.3	17.62	75.02	567.2	40.63	52.4	180.58	4	295.26	7.54	1.76	54	10.11	.23	14.14	55.2	5.1	.07		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
гтк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	3.4	6.06	4.14	48	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 12 (январь)	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	55	5.32	5.32	27.85	184	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк2а	Котлета рыбная из минтая	90	61	13.2	9	16.6	233.1	175.5	43.2	276.3	.97	198	21.6	-	-	.18	.09	-	-	-	-		
гтк72.	Картофель отварной .	150	35	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
гтк38	Яблоко	140	52	.56	.56	13.72	65.8	22.4	12.6	15.4	3.08	389.2	2.8	.14	11.2	.04	.03	14	-	.03	-		
гтк 93	Напиток из мандарин	200	15	.	-	17.9	94	8	3	5	.	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	.	-		
	Итого		268	29.38	26.14	124.01	878.9	240.4	154.8	392.95	6.43	1122.5	28.93	.42	113.6	.46	.18	3.04	40	1.13	.65		
	Всего за день		446	45.68	43.76	199.03	1446.1	281.03	207.2	573.53	10.43	417.76	36.47	2.18	167.6	10.57	.41	17.18	95.2	6.23	.72		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69949
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
3 Марта 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	38	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.	98	.	.	5	.02	.01	7.2	-	.05	-	
гтк1а	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-	
гтк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	20	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-	
гк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	7	.	-	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	
	Итого		191	28.28	28.9	64.32	599.02	70.55	82	362	4.32	520.8	6.44	33.1	60.44	9.78	.14	17.74	55.2	10.33	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
гтк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	2.1	3	9	51	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200	55	3.87	4.36	13.02	96	24.73	19.64	57.45	.73	227.05	3.56	.19	21.31	.03	.06	5.82	.15	.15	.47	
гтк 204	Котлета из минтая с сыром	90	85	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01	
гтк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
гтк 93.	Напиток из мандарин без сахара	200	23	.	-	4.5	47	8	3	5	.	-	-	-	-	.01	-	5	-	.	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	Итого		253	24.06	26.12	78.67	669.19	262.68	146.24	333.55	2.98	477.25	43.16	35.29	361.51	7.57	.18	130.7	74.52	3.57	2.13	
	Всего за день		444	52.34	55.02	142.99	1268.21	333.23	228.24	695.55	7.3	998.05	49.6	68.39	421.95	17.35	.32	148.44	129.72	13.9	2.13	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691290
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

3 Марта 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-		
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
гтк 117	Котлета рубленая из цыплят	100	107	18.94	15	18.23	271.88	82	38	164	2	-	-	-	-	-	-	16	.14	3.6	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-		
	Итого		178	24.44	20.18	80.58	581.38	115.13	73.1	224.43	4.69	316.4	4.86	2.35	40.38	1.24	.16	.18	26.44	5.79	.07		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3	.	3.8	22	11.88	21.7	7.23	.31	86.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44	-	.05	-		
гтк 556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-		
	Итого		178	19	19.48	80.55	568.5	19.93	26.7	17.23	1.73	214.4	3.54	2.35	20.14	1.07	.13	0	10.44	1.23	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	1.3	.	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гтк 556	Паста "Школьная"	225	127	16	19.1	51.5	450	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
гтк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
	Итого		178	19.28	19.54	82.6	578.8	19.55	26	17	1.72	118	1.8	.18	10.2	9.67	.03	14.1	55.2	1.23	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гтк 189	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	40	3.4	6.06	10	70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
гтк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	55	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	.		
гтк 204	Котлета из минтая с сыром	90	105	11.27	8.46	17.2	250.19	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-		
гтк 93	Напиток из мандарин	200	23	.	-	17.9	94	8	3	5	.	64.3	.13	.04	76	.01	.01	5	3	.	-		
	Итого		268	26.32	26.26	109.8	802.19	292.58	155.6	425.65	3.87	1097.5	49.03	35.64	471.9	.48	.26	68.05	18.75	3.16	.27		
	Всего за день		446	45.6	45.8	192.4	1380.99	312.13	181.6	442.65	5.59	1215.5	50.83	35.82	482.1	10.15	.29	82.15	73.95	4.39	.27		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026