

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
4 Февраля 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.)																					
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	1.9	12	11.5	21	7	-	-	-	-	-	.02	-	7.2	-	.05	-
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	126	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		172	19.04	16.77	52.48	503.5	40.9	254	363.46	5.04	829	12.74	2.06	91.24	.26	.27	0	33.48	1.03	0
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 3.	Запеканка из творога с повидлом	160	108	14.1	16.8	35	335	37	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	-	.12	.15	-
тк38	Яблоко	110	35	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		178	19.25	19.7	83.85	586.98	280.35	45.35	53.45	3.72	563.8	12.12	28.31	61.6	.54	.38	130.12	26	3.1	-
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 3.	Запеканка из творога с повидлом	165	108	13.5	16.8	33.6	335	38.16	5.36	35.99	-	94.88	8.17	26.81	28.88	.19	.21	-	.12	.15	-
тк38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	33.84	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.02	.02	11	-	.02	-
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		178	18.89	19.94	83.23	580.82	281.51	45.51	54.54	3.72	566.68	12.37	29.12	62.48	.54	.39	130.12	26	3.1	-
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк № 41	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	40	3.23	5.5	9.5	92	22.8	15.6	64.2	.84	-	-	-	-	.05	-	4.8	.03	2.82	-
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		268	26.94	27.83	102.61	818.7	122.62	358.03	15.61	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	.43	.28	30.03	51.68	3.82	.26
	Всего за день		446	45.83	47.77	185.84	1399.52	404.13	403.54	570.15	13.5	781.6	33.99	33.03	188.02	.97	.67	160.15	77.68	6.92	.76

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13FE2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
4 Февраля 2026г.
Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	.05	-	.14	42	-	.32		
гк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-		
гк38	Яблоко	150	45	-	-	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-		
гк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		123	8.84	17.82	109.3	646.5	245	51.7	222.5	5.92	609	11.5	11.41	51.7	.11	.27	42	15.14	.03	.32		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
гк 16.	Салат из свежих огурцов с репч. луком с зеленью	100/2	35	3.16	8.5	15	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк18 сент	Свекольник	250	35	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк97 (сент)	Жаркое по - домашнему(свинина)	50/150	130	16.89	16.39	20.45	395.98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гк38	Мандарин	120	70	2.16	.48	19.44	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-		
гк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		305	28.81	31.58	114.02	886.04	109.1	111.2	80.45	4.6	554.6	8.7	4.3	54.8	-	-	19.2	49.6	1.48	0		
	Всего за день		428	37.65	49.4	223.32	1532.54	354.1	162.9	302.95	10.52	1163.6	20.2	15.71	106.5	.31	.37	61.2	84.74	1.51	.32		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
4 февраля 2026

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
гтк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.45	12.4	9.26	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01	
гтк38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-	
гтк 37/1.	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	151	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.39	78	1.4	1.6	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		174	20.32	15.58	35.46	586.5	173.14	104.2	59.9	2.73	448	11.32	27.9	44	.13	.	19.8	11.42	1.15	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
гтк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	40	3.7	8	.52	96	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
гтк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
	Жаркое по-домашнему,,,	200	149	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	-	-	-	
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-	
	Сок томатный	200	26	1	.	2.9	18	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	.	-	
	Итого		270	27.58	30.05	75.61	742.83	116.12	340.23	350.96	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	.39	.37	92.05	44.89	2.2	1.76	
	Всего за день		444	47.9	45.63	111.07	1329.33	289.26	444.43	610.86	9.85	1680.7	43.34	46.21	180.14	.52	.67	111.85	56.31	3.35	1.77	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9B1D2A8D1DDA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)