

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1 №1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Рыкова

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 19724014 D65415692B0E88BD0C 2D302088A66B534E
Кому выдан: Ирина Валентиновна Юрькина
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ
4 Мая 2026г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
ПК 265 (рис+пшеница) 5/6/с	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	205	36	5.56	1.11	18	245	150.68	158.88	33.01	46	149.65	9.23	2.09	20.5	08	15	1.6	22.55	45.1	06	
ПК 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	54	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1						8		1		48		
ПК 38	Мандарин	100	56			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16			
ПК 3/1/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.11	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1							15	130	2.5		
	Итого		178	18.79	18.67	42.18	626.28	143.68	200.88	83.21	2.46	543.65	13.23	3.09	54.5	8.46	21	169.25	55.6	48.18	06	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																						
ПК №18/1	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40		3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93		09	7.2	01	02	7.8				
ПК 1 (рис+пшеница) 200г., зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.38	4.24	9.6	107.2	38.8	39.68	46.12		265.6	3.54	19	18.64	06	01	17.6	17	22	52	
ПК 132	Колбаски по-деревенски	90	104	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194				45	18	18	
ПК 296, 2004	Каша перловая	150	22	4.4	4.6	31.5	230	18	19	153		71.38		16.59		04	02		03			
ПК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08					08		01				
	Сок томатный	200	26	1		2.9	36	7	12	32						03			05			
	Итого		268	22.78	76.58	76.98	711.48	116.3	153.88	152.74	10.58	579.98	12.4	50.87	719.84	32	65	45.25	75.41	1.4		
	Всего за день		446	41.57	45.25	119.16	1337.76	559.98	354.76	335.98	13.04	723.62	25.63	53.92	774.34	8.78	86	214.5	81.01	49.88	76	

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531D07EAD13E27063A0267A9F12A8D11D40 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Ирина Ивановна
Действителен с 18.05.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  Директор МАОУ "СОШ №4" О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания" В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 19724041D65415692B0E88D0C2D30208A66B43B
Кому выдан: Наталья Викторовна Воробьева
Действителен с 17.05.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ
4 Мая 2026г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
ПК 5/45	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	55		3.8	22	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5			
ПК 18	Рис отварной	150	25	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	41		6.1	22			0.1	0.1	1	42			
ПК 22 (согр)	Рыба жареная "Горбуша"	90	100	13.95	12.15	25.56	193.5	15.84	23.49	156.6	47	250.2	39.6	35.1	340.2	13	11	0.3	1.62		0.1		
ПК 38	Мандарин	110	55	44	22	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	66	433.4	4.4	1.1	37.4	0.9	0.6	41.8	17.6	44			
ПК 2/3	Батон столовый	30	7	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1			43			
	Итого		223	20.42	18.43	88.02	647.2	116.89	115.3	287.45	175	974.6	47.5	44.48	114.6	1.17	22	20.22	49.07	134	0.1		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
ПК №18/	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40		3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93		0.9	7.2	0.1	0.2	7.8					
ПК 1 (бен.), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	21	23.3	0.7	0.1	22	21	28	65		
ПК 3/44	Шницель из свинины	80	75	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	33	15			2.59			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1					
ПК 39	Сок разливной	200	26			22.4	90	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4					
	Итого		217	17.43	19.45	71.34	601.15	104	152.8	213.3	12.18	873.7	13.15	4.83	65.44	53	23	21	33.81	3.87	65		
	Всего за день		440	37.85	37.88	159.36	1148.35	220.89	268.1	500.75	13.93	1848	3.60.65	49.31	180.04	17	45	20.43	82.88	5.21	65		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
ПК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	22	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11		0.8	0.4	0.2	13		65		
	Итого		22	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	0.1	31.11	0	0.8	0.4	1.3	0.2		65		

Заведующий столовой _____ (подпись)
О.В. Илюшкина (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания _____ (подпись)
Технолог отдела питания (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1B5541D07E8D41E2704350267A9BD2A8D1D0A
Кому выдан: Борисовна Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСАНИЕ

Сертификат: 197240F1D654156921BFF58DDE2D392088A66B73E

Коды вида: Диплом Валентина Юрьевича

Действителен с 17.03.2020 по 17.03.2027

МЕНЮ

4 Мая 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																						
ук 70 (сеш.)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	35	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70						04		1	42	27		
ук 22/1 (яин)	Птица отварная	90	92	12.33	9	17.1	193.5	27	22.5	45		175.5	3.17	10.08	10206	05	11	18.9	21.6			
ук 38	Яблоко	120	40	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	04	02	12		02		
ук 10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1											
ук 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	03	01			43		
	Итого		178	18.48	14.25	85.34	549.75	65.95	79.55	139.43	4.74	675.1	6.67	12.2	0310	16	14	22.02	31.9	3.15	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ук 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	04	07	14	52		19	
ук 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.28	39.7	07	14	15.6	44	17	65	
ук 38	Мандарин	100	56			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16			
ук 37	Какао с витаминами"Витолка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5	
	Итого		178	19.25	19.48	83.8	587.78	617.53	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	49	47	242	54.7	57	3.34	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ук 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	43	169	95	4.25	4.16	03	06	12	45.07		16	
ук 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.28	39.7	07	14	15.6	44	17	65	
ук 38	Мандарин	110	56	77	11	8.25	41.8	74.8	28.6	50.6	66	433.4	4.4	1.1	37.4	09	06	41.8	17.6	44		
ук 37	Какао с витаминами "Витолка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130		2.5	
	Итого		178	19.32	19.49	84.55	591.58	600.23	96.68	511.83	2.54	911.6	14.75	14.61	101.26	49	41	236.67	58.48	61	3.31	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ук №187	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40		3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93		09	7.2	01	02	7.8				
ук 1. (сеш.), зам	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.98	4.3	12	114	38.8	39.68	46.12		265.6	3.54	19	18.64	06	01	17.5	17	22	52	
ук 132	Колбаски по-деревенски	90	104	13.3	13.1	15.7	261	18	10	181	1	250	7.96	34	191				45	18	18	
ук 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	22	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	01	31.11		08	04	07	13		65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	24.5	115.36	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01				
ук 39	Сок разливной	200	26			22.4	90	14	14	8	2.8	300				04	02	4				
	Итого		268	28.31	27.16	111.6	813.51	147.06	168.53	344.87	13.22	076.5	16.31	68.49	233.84	37	72	58.17	29.43	1.9	1.35	
	Всего за день		446	47.63	46.65	156.16	1435.09	747.32	265.26	856.7	15.76	988.23	31.06	83.1	335.1	86	113	294.83	87.91	2.51	4.66	

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСАНИЕ

Сертификат: 315531D0715D14E2706730267A9B3D2A5111D46 (расшифровка подписи)

Коды вида: Журнал Елена Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026