

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
4 декабря 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд +говядина)																						
тТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тТК 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	75	10.14	7.61	15.48	225.17	21.6	28.8	198	.72	-	-	-	-	.18	-	-	.09	2.88	-	
тК 72 (янва.)	Картофель отварной	150	30	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Печенье галетное	25	24	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тК10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		168	16.79	16.14	80.48	561.17	42.25	82.3	233.35	3.21	223	1.8	2	18	.26	.	.09	15	3.9	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд +говядина)																						
тК 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
тТК 82 (март)	Суп крестьянский с крупой с мясом	250/15	45	2.6	5.3	14.3	116	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тТК110, (сен).	Тефтели из свинины с рисом с соусом томатным.	60/50	105	16.89	18.39	20.45	317	21	36	190	3	-	-	-	-	-	-	5	.01	2.2	-	
тК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тТК39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		236	32.06	34.91	121.92	942.3	84.5	307.7	856.85	11.51	732.3	7.6	6.79	24.34	.49	.07	.16	18.02	23.2	.01	
	Всего за день		404	48.85	51.05	202.4	1503.47	126.75	390	890.2	14.72	955.3	9.4	8.79	42.34	.75	.17	.25	33.02	27.1	.01	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13FE2709350267A9BD2A8D1DA6969
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

4 Декабря 2025

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на курица +яйца)																							
тк546	Помидор свежий (порционнo)	60	30	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
тк № 63 (сотр)	Биточки паровые	100	85	12	14.56	25	173	5	9	71	1	135	3.17	.	27	.02	.12	.	18	.	.01		
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	34	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
тк38	Яблоко	100	16	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	.	.	.	.	7.21	.	37.5	11.75	.98	.		
	Итого		172.5	17.45	20.04	80.45	555.5	55.44	64	184.6	6.29	1029	9.97	.54	71.4	7.45	.21	29.79	83.5	1.24	.66		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк546	Помидор свежий (порционнo)	60	30	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
тк 557	Биточки рубленые из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	.	.	.42	.	.	.	.	8.65	.	45	14.1	1.18	.		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.		
	Итого		172	19.57	19.62	80.29	583.5	102.45	65.4	121.8	3.18	649	4.8	.44	36.4	8.9	.	14.14	65	1.66	.06		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк546	Помидор свежий (порционнo)	60	30	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
тк 557	Биточки рубленые из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	.	.	.	.07	.02	.	.	.24	.		
	Итого		172	19.57	19.62	78.39	583.5	109.65	102.9	133.55	3.71	727	6.2	2.24	44.4	.29	.18	.05	.20	1.46	.06		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	.	.65		
тк №142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
тк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	43	5.4	5	11	111	240	30	196	.	.	.	.	.	.08	.	2	.	.	.		
	Итого		258	31.97	39.72	120.07	922.3	359.5	327.7	884.85	8.61	895	12.68	7.16	55.14	.59	.13	.33	21.02	20.8	.66		
	Всего за день		430	51.54	59.34	198.46	1505.8	469.15	430.6	1018.4	12.32	1622	18.88	9.4	99.54	.88	.31	.38	41.02	22.26	.72		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2AND1DA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026