

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
ттк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	14.5	197	24	32	220	.	-	-	-	-	-	-	-	.	3.2	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
.	Печенье	25	24	.94	1.25	12.5	77	21	10.2	6.6	.06	16.5	-	-	-	.04	.01	-	-	.12	-		
.	Итого		178	18.63	19.37	71.35	510.5	105.44	87.2	335.2	3.85	632.5	4.8	.44	36.4	7.63	.09	11.89	57.5	4.54	.06		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
ттк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	.	-	-	-	-	-	-	-	.	3.2	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
.	Печенье	25	24	.94	.75	12.5	77	21	10.2	6.6	.06	16.5	-	-	-	.04	.01	-	-	.12	-		
.	Итого		178	18.63	18.87	65.89	506.5	112.65	124.7	346.95	4.45	710.5	6.2	2.24	44.4	.46	.17	.15	20	4.54	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
ттк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	65	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	.24	.68		
ттк №142.	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	25	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-		
.	Итого		268	28.77	33.92	124.07	916.3	115.7	304.1	112.05	8.91	970.6	12	9.6	46.54	.56	.12	1.81	22.62	21.14	.69		
.	Всего за день		446	47.4	52.79	189.96	1422.8	228.35	428.8	1059	14.36	1681.1	18.2	11.84	90.94	1.02	.29	1.96	42.62	25.68	.75		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
5 февраля 2026 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																					
гтк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
гтк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
гтк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	.	.	.	.	.	.	.	.	.	3.2	.
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
.	Печенье	25	24	.94	.75	12.5	77	21	10.2	6.6	.06	16.5	.	.	.	.04	.01	.	.	.12	.
.	Итого		178	18.63	18.87	65.89	506.5	112.65	124.7	346.95	4.45	710.5	6.2	2.24	44.4	.46	.17	.15	20	4.54	.06
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																					
гтк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.
гтк 565)	Суп "Кучерявый" с яйцом и зеленью	250	35	8.71	5.93	24.69	186.98	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	.	.	.85
.	Поджарка из свинины	50/15	85	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	.	.	.	.	.	.13	5.5	3.2	.	.
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
гтк 38	Груша	120	65	1.8	.	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	.
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	25	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
.	Итого		273	37.18	27.55	130.46	951.36	122.3	347.1	606.05	15.97	1026.8	14.19	10.4	64.05	.71	.17	9.75	31.65	24.88	.86
.	Всего за день		451	55.81	46.42	196.35	1457.86	234.95	471.8	953	20.42	1737.3	20.39	12.64	108.45	1.17	.34	9.9	51.65	29.42	.92

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531BD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1B611EFB9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

5 Февраля 2026

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.73	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-		
тк560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	11.27	8.46	17.2	250.19	24	32	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-		
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	38	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	-	.65		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		161	16.5	13.57	53.53	550.16	61.24	78	327.8	4.07	742.33	6.33	2.31	47.73	.44	.16	.14	41	4.43	.65		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк.11 (сен)	Винегрет овощной.	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	8.71	5.93	24.69	186.98	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	-	-	.85		
тк142.	Сосиска отварная с соусом томатным	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	182	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-		
тк14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	25	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		268	31.47	35.36	105.22	854.57	118.8	296.5	730.4	9.99	959	9.09	7.18	38.05	.57	-	1.85	25.53	20.4	.86		
	Всего за день		429	47.97	48.93	158.75	1404.73	180.04	374.5	1058.2	14.06	701.33	15.42	9.49	85.78	1.01	.26	1.99	66.53	24.83	1.51		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)