

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

5 Марта 2026г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																					
гтк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
гтк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	35	2.64	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
гтк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	.	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.08	.02	-	-	.24	-
	Итого		178	19.57	19.62	78.39	583.5	133.65	134.9	353.55	4.51	727	6.2	2.24	44.4	.	.18	.15	20	4.66	.06
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																					
гтк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
гтк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом и зеленью	250	35	8.71	5.93	24.69	186.98	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	.	.	.85
	Поджарка из свинины	50/15	85	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	-	-	-	-	-	-	.13	5.5	3.2	-
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
гтк 14	Компот из свежих яблок	200	25	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	Итого		208	35.38	26.95	118.46	884.28	99.5	332.7	586.85	13.21	840.8	12.99	10.28	52.05	.69	.13	7.35	25.65	24.4	.86
	Всего за день		386	54.95	46.57	196.85	1467.78	233.15	467.6	940.4	17.72	1567.8	19.19	12.52	96.45	1.19	.31	7.5	45.65	29.06	.92

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

5 Марта 2026г.

завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
пк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
пк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
пк560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	14.5	197	24	32	220	.	-	-	-	-	.	-	-	.	3.2	-
пк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
.	Печенье	50	24	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-
.	Итого		178	19.57	20.62	83.85	587.5	126.44	97.4	341.8	3.91	649	4.8	.44	36.4	7.66	.	11.89	57.5	4.65	.06
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
пк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
пк. 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06
пк560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	10.94	193	24	32	220	.	-	-	-	-	.	-	-	.	3.2	-
пк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
.	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.08	.02	-	-	.24	-
.	Итого		178	19.57	19.62	78.39	583.5	133.65	134.9	353.55	4.51	727	6.2	2.24	44.4	.	.18	.15	20	4.66	.06
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
пк 11	Винегрет овощной	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
пк565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	65	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	2.74	22.06	.	.06	11.6	.16	.24	.68
пк №142.	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	.	-	-	-	-	-
пк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
пк 14	Компот из свежих яблок	200	25	.	.	25	115	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
.	Итого		268	28.77	33.92	124.07	916.3	115.7	304.1	712.05	9.91	970.6	12	9.6	46.54	.56	.12	1.81	22.62	21.14	.69
.	Всего за день		446	48.34	53.54	202.46	1499.8	249.35	439	1065.6	14.42	1697.6	18.2	11.84	90.94	1.06	.	1.96	42.62	25.8	.75

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69090
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

5 Марта 2026г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.73	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-		
тк 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	11.27	8.46	17.2	250.19	24	32	220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	-		
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	38	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	-	.65		
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		161	16.5	13.57	53.53	550.16	61.24	78	327.8	4.07	742.33	6.33	2.31	47.73	.44	.16	.14	41	4.43	.65		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
тк.11 (сен)	Винегрет овощной.	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	-	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	8.71	5.93	24.69	186.98	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5	-	-	.85		
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	25	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		268	31.47	35.36	105.22	854.57	118.8	296.5	730.4	9.99	959	9.09	7.18	38.05	.57	-	1.85	25.53	20.4	.86		
	Всего за день		429	47.97	48.93	158.75	1404.73	180.04	374.5	1058.2	14.06	701.33	15.42	9.49	85.78	1.01	.26	1.99	66.53	24.83	1.51		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6912A
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026