

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1972401410654156921048843321330208840643334

Кому выдан: Липкина Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2025 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

5 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	15	4.6	5.9		72.6	170	8	130		29		2.9		01	06	14	52		19	
пк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	10.21				01	01	1.5		0.3		
пк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88															
пк 72 (мар.)	Картофель отварной.,	150	35	2.5	4.6	23.5	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	05	21	1.8			
пк 456	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	44	05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	21							70		2.7		
пк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	95	23		1.5	3.63	04	01					
	Итого		191	23.95	25.12	60.26	553.73	215.35	81.89	226.14	2.74	593.21	4.9	4.64	30.03	21	13	53.8	92.64		19	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
пк 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	30	7.2	2.82	3.54	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2				02	02	5.76		1.26		
пк 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	17.7	241	137	227.17	14.8	12.6	122.7	24	06	22	26	9.7		
пк 132	Зразы рубленые с яйцом	90	95	11.81	13.6	9	265	25.2	23	249.7	1.8	227.6	5.79		60.5	07	09	5		1.8		
пк 13 (яни)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	50	29	59	1.2	423.3	4.49	41	14.96	04	05	27	11			
пк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01				
пк 14	Компот из свежих яблок без сахара	200	15	16	16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	1.5			
	Итого		255	25.13	24.51	69.57	851.82	378.2	293.6	581.5	6.71	212.15	28.44	16.09	209.5	41	25	28.31	61.77	4.43	0	
	Всего за день		446	49.08	49.63	129.83	1205.55	593.55	178.45	480.64	9.45	805.36	33.34	20.73	239.53	65	38	82.11	154.41	5.03	19	

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(подпись)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F3531D07E3D13E2769350267A9B92A8D111A0 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова



МЕНЮ

5 Мая 2026г.

Льготники

Неделя: 1

День: 2

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: D97240141D65418692B0F88BDC2D302088A66F33B

Кому выдан: Липкина Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																						
пк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	15		03		
пк 344	Котлета из свинины	100	95	10.02	29.29	6.42	329.34															
пк 72 (марг. бел)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	2.54	5.44	20.3	132															
пк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	11	8	05	04	52	01		70				
пк 243	Хлеб северный (с ламинарными)	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6															
	Итого		178	14.67	35.16	68.92	615.94	16.9	13.2	13.2	128	78.21	05	04	52	02	01	0	71.5	33	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																						
пк 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	20	72	2.82	3.54	46.8	19.2	7.8	18	48	211.2				02	02	5.76		1.26		
пк 256 (сон.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.17	14.6	12.6	122.7	24	06	22	26	97		
пк 447 (сон.)	Запеканка картофельная с овощами	200	148	13.5	17.6	45	405															
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03					
пк 14	Компот из свежих яблок	200	20			47.9	105	7	4	4	1	57.5	44	07	14	01	01	2	15			
	Итого		273	25.56	25.81	114.65	801.8	265.7	254.8	280.25	3.93	577.67	18.94	15.77	136.84	35	12	77.5	29.76	3.13	0	
	Всего за день		451	40.23	61	183.57	1417.74	282.6	268	293.45	5.21	855.82	18.99	15.81	137.36	37	13	77.5	101.26	3.46	0	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: D5541D07E8D13E2709850267A9B032A81D1D4A (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова

ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240141065415092B0F881D0C2D302088A66F3B
Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна
Действителен с: 17.05.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

5 Мая 2026г.

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ПК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03			
ПК 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04		06		
ПК 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	285																
ПК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	05	04	52	01		70					
ПК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	06	02						
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.6	75.5	102.2	117	3.9	586.07	44.45	2.68	32.73	22	09	04	76.5	53	06		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
ПК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03			
ПК 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88																
ПК 72 (марг. продукт)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	3	7.65	23.85	181.5																
ПК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	05	04	52	01		70					
ПК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	06	02						
	Итого		178	19.81	22.32	86.25	620.98	26.5	73.2	32	2.8	115.04	40.05	2.44	6.33	05	03	0	71.5	33	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ПК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03			
ПК 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	14	06	5	04		06		
ПК 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	285	16	24	163	3	270	6.3		53.4	05	04	1	01		2.8		
ПК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	05	04	52	01		70					
ПК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6																
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.6	79.9	66.2	261.2	5.38	819.21	10.75	2.8	80.32	21	11	05	77.5	53	2.86		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ПК 524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	20	7.2	2.82	3.6	37	19.2	7.8	18	48	211.2				02	02	5.76		1.26			
ПК 256 (с.ит.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	75	6.02	5.19	23.21	146	180.8	141.6	192.8	1.1	181.69	11.68	10.08	88.16	19	05	12.6	20.8	2.8			
ПК 202	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	143	15.6	19.14	51.9	413	31.48	22	169	1.97	199	4.67	2.7	35	31	13	2.07	119		65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	24.5	115.35	13.6	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03						
ПК 14	Компот из свежих яблок	180	20			17	105	6.3	3.6	3.6		51.75		06	13	01	01	1.8	1.35	09			
	Итого		268	26.67	27.9	120.21	826.95	251.27	241	800.65	5.53	721.42	20.69	15.04	154.24	61	24	141.15	27.23	2.93	65		
	Всего за день		446	46.02	48.01	202.95	1397.95	331.18	307.2	561.83	10.91	540.65	31.4	16.22	237.59	82	39	141.2	104.73	3.46	3.91		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЕ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 118531D0C7E81D1E2706450267A0B02A8B1D4E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с: 18.05.2025 по 18.11.2026