

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2  
День: 3

## МЕНЮ

5 Ноября 2025

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Льготники

| №<br>сб.<br>реп.                                             | Наименование блюда                          | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кил<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |         |       |        |       |       |        | Витамины |     |        |       |      |     |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|---------------------------------|----------------------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|--------|-------|------|-----|
|                                                              |                                             |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                 | Ca                   | Mg     | P       | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C      | A     | E    | D   |
|                                                              |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 | мг                   | мг     | мг      | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг     | мг    | мг   | мг  |
| 1                                                            | 2                                           | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                               | 9                    | 10     | 11      | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19     | 20    | 21   | 22  |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. ) |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |         |       |        |       |       |        |          |     |        |       |      |     |
| тк546.                                                       | Огурец свежий (порционно).                  | 60               | 36              | .55                | .     | 1.9    | 12                              | 11.5                 | 21     | 7       | .     | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 7.2    | -     | .05  | -   |
| .                                                            | Жаркое по-домашнему,,,                      | 200              | 126             | 16.89              | 16.39 | 30.33  | 399                             | 24.36                | 229    | 348.46  | 3.39  | 751    | 11.34 | .26   | 83.24  | .        | .19 | 26.28  | -     | -    | -   |
| тк10.                                                        | Чай с сахаром                               | 200              | 5               | .                  | -     | 10     | 41                              | 5                    | 4      | 8       | 1     | -      | -     | -     | -      | -        | -   | -      | -     | -    | -   |
| тк243                                                        | Хлеб ржаной дарницкий                       | 25               | 5               | 1.4                | .28   | 10.25  | 51.5                            | .04                  | -      | -       | .35   | 78     | 1.4   | 1.8   | 8      | .04      | .08 | -      | -     | .98  | -   |
|                                                              | Итого                                       |                  | 172             | 19.04              | 16.77 | 52.48  | 503.5                           | 40.9                 | 254    | 363.46  | 5.04  | 829    | 12.74 | 2.06  | 91.24  | .26      | .27 | 0      | 33.48 | 1.03 | 0   |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )        |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |         |       |        |       |       |        |          |     |        |       |      |     |
| тк3                                                          | Запеканка творожная со сгущ. молоком        | 165              | 108             | 13.5               | 16.8  | 33.6   | 335                             | 56                   | 10     | 47      | .24   | 135    | 10    | 26    | 28     | .03      | .   | .12    | 19.8  | -    | .01 |
| тк38                                                         | Яблоко                                      | 110              | 35              | .                  | .     | 10     | 40                              | 17.6                 | 9.9    | 12.1    | 2.42  | 305.8  | 2.2   | .11   | 8.8    | .03      | .02 | 11     | -     | .02  | -   |
| тк558                                                        | Какао-напиток быстрорастворимый с молоком   | 200              | 21              | 3.07               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 3.2     | 1     | -      | -     | .     | 20     | .        | .15 | 15     | 130   | 2.5  | .   |
| тк243/2                                                      | Батон витаминный " На здоровье"             | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25    | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -      | -     | .43  | -   |
|                                                              | Итого                                       |                  | 172             | 18.65              | 19.7  | 82.45  | 586.98                          | 299.35               | 50.15  | 65.55   | 3.96  | 606.8  | 14.2  | 28.31 | 61.6   | .39      | .48 | 149.8  | 26.12 | 2.95 | .51 |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )                |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |         |       |        |       |       |        |          |     |        |       |      |     |
| тк3                                                          | Запеканка творожная со сгущ. молоком        | 165              | 108             | 12.9               | 11.7  | 37.5   | 355                             | 56                   | 10     | 47      | .24   | 135    | 10    | 26    | 28     | .03      | .   | .12    | 19.8  | -    | .01 |
| тк38                                                         | Яблоко                                      | 110              | 35              | .44                | .44   | 10.78  | 33.84                           | 17.6                 | 9.9    | 12.1    | 2.42  | 305.8  | 2.2   | .11   | 8.8    | .02      | .02 | 11     | -     | .02  | -   |
| тк558                                                        | Какао-напиток быстрорастворимый с молоком   | 200              | 21              | 3.07               | 2.5   | 26     | 151.28                          | 221                  | 14     | 3.2     | 1     | -      | -     | .     | 20     | .        | .15 | 15     | 130   | 2.5  | .   |
| тк243/2                                                      | Батон витаминный " На здоровье"             | 30               | 8               | 1.88               | .     | 12.85  | 60.7                            | 4.75                 | 16.25  | 3.25    | .     | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | .03      | .01 | -      | -     | .43  | -   |
|                                                              | Итого                                       |                  | 172             | 18.29              | 14.84 | 87.13  | 600.82                          | 299.35               | 50.15  | 65.55   | 3.96  | 606.8  | 14.2  | 28.31 | 61.6   | .38      | .48 | 149.8  | 26.12 | 2.95 | .51 |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )                   |                                             |                  |                 |                    |       |        |                                 |                      |        |         |       |        |       |       |        |          |     |        |       |      |     |
| тк№41                                                        | Салат из крабовых палочек со свежим огурцом | 60               | 32              | 1.86               | 3.06  | 5.7    | 52.2                            | 22.8                 | 15.6   | 64.2    | .84   | -      | -     | -     | -      | .05      | -   | 4.8    | 03    | 2.82 | -   |
| тк18 (сен) зам                                               | Свекольник со сметаной                      | 250/10           | 43              | 2.69               | 5.39  | 20.1   | 131.55                          | 47.96                | 33.43  | 77.1    | 1.67  | 382.2  | 6.38  | 55    | 28.3   | .08      | .06 | 16.6   | 30    | -    | .26 |
| .                                                            | Жаркое по-домашнему,,,                      | 200              | 149             | 16.89              | 16.39 | 30.33  | 399                             | 24.36                | 229    | 348.46  | 3.39  | 751    | 11.34 | 26    | 83.24  | .        | .19 | 26.28  | -     | -    | -   |
| .                                                            | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)       | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                          | 13.5                 | 66     | 17.25   | 1.08  | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | .08      | .03 | -      | -     | .    | -   |
| тк39                                                         | Сок разливной                               | 200              | 24              | -                  | -     | 19.2   | 80.8                            | 14                   | 14     | 8       | 2.8   | -      | -     | -     | -      | .02      | -   | 4      | -     | .    | -   |
|                                                              | Итого                                       |                  | 258             | 25.57              | 25.39 | 98.81  | 778.9                           | 122.62               | 358.03 | 15.61   | 9.78  | 1215   | 21.62 | 3.91  | 125.54 | .43      | .28 | 30.03  | 51.68 | 3.82 | .26 |
|                                                              | Всего за день                               |                  | 430             | 43.86              | 40.23 | 185.94 | 1379.72                         | 421.97               | 408.16 | 1581.16 | 13.74 | 1821.8 | 35.82 | 32.22 | 187.14 | .81      | .76 | 179.83 | 77.8  | 6.77 | .77 |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD788D13F2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.А. Исянгулова

Неделя: 2  
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

## МЕНЮ

5 Ноября 2025

Льготники 1-4 кл.

| №<br>сб.<br>реп.                                              | Наименование блюда                                              | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(ккал<br>о<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |       |        |       |        |      |       |       | Витамины |     |      |       |      |     |    |    |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|----------------------------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|------|-------|-------|----------|-----|------|-------|------|-----|----|----|
|                                                               |                                                                 |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                                  | Ca                   | Mg    | P      | Fe    | K      | I    | Se    | F     | B1       | B2  | C    | A     | E    | D   |    |    |
|                                                               |                                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  | мг                   | мг    | мг     | мг    | мг     | мг   | мг    | мг    | мг       | мг  | мг   | мг    | мг   | мг  | мг | мг |
| 1                                                             | 2                                                               | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                                | 9                    | 10    | 11     | 12    | 13     | 14   | 15    | 16    | 17       | 18  | 19   | 20    | 21   | 22  |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд ) |                                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  |                      |       |        |       |        |      |       |       |          |     |      |       |      |     |    |    |
| -                                                             | Бутерброд ( батон) с ветчиной.                                  | 40/20            | 30              | 3.64               | 3.62  | 18.6   | 129                              | 203                  | 15.2  | 142    | .62   | 29     | -    | 4     | -     | .05      | -   | .14  | 42    | -    | .32 |    |    |
| тк 540                                                        | Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным | 200              | 45              | 4.4                | 13.6  | 66     | 406                              | 13                   | 19    | 56     | 1     | 163    | 8.5  | 7.26  | 39.7  | .03      | .14 | -    | -     | -    | -   |    |    |
| тк38                                                          | Яблоко                                                          | 150              | 45              | -                  | -     | 14.7   | 70.5                             | 24                   | 13.5  | 16.5   | 3.3   | 417    | 3    | .15   | 12    | .03      | .03 | 15   | -     | .03  | -   |    |    |
| тк10.                                                         | Чай с сахаром                                                   | 200              | 3               | -                  | -     | 10     | 41                               | 5                    | 4     | 8      | 1     | -      | -    | -     | -     | -        | -   | -    | -     | -    | -   |    |    |
|                                                               | Итого                                                           |                  | 123             | 8.84               | 17.82 | 109.3  | 646.5                            | 245                  | 51.7  | 222.5  | 5.92  | 609    | 11.5 | 11.41 | 51.7  | .11      | .27 | 42   | 15.14 | .03  | .32 |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )    |                                                                 |                  |                 |                    |       |        |                                  |                      |       |        |       |        |      |       |       |          |     |      |       |      |     |    |    |
| тк 16.                                                        | Салат из свежих огурцов с репч. луком с зеленью                 | 100/2            | 35              | 3.16               | 8.5   | 15     | 100                              | -                    | -     | -      | -     | -      | -    | -     | -     | -        | -   | -    | -     | -    | -   |    |    |
| тк18<br>сент                                                  | Свекольник                                                      | 250              | 35              | 2.47               | 5.66  | 16.45  | 148.31                           | -                    | -     | -      | -     | -      | -    | -     | -     | -        | -   | -    | -     | -    | -   |    |    |
| тк97<br>(сен)                                                 | Жаркое по - домашнему(свинина)                                  | 50/150           | 130             | 16.89              | 16.39 | 20.45  | 395.98                           | -                    | -     | -      | -     | -      | -    | -     | -     | -        | -   | -    | -     | -    | -   |    |    |
| -                                                             | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                           | 25/25            | 10              | 4.13               | .55   | 23.48  | 115.35                           | 13.5                 | 66    | 17.25  | 1.08  | 81.8   | 3.9  | 3.1   | 14    | .08      | .03 | -    | -     | -    | -   |    |    |
| тк38                                                          | Мандарин                                                        | 120              | 70              | 2.16               | .48   | 19.44  | 45.6                             | 81.6                 | 31.2  | 55.2   | .72   | 472.8  | 4.8  | 1.2   | 40.8  | -        | .07 | 45.6 | 19.2  | .48  | -   |    |    |
| тк39                                                          | Сок разливной                                                   | 200              | 25              | -                  | -     | 19.2   | 80.8                             | 14                   | 14    | 8      | 2.8   | -      | -    | -     | -     | .02      | -   | 4    | -     | -    | -   |    |    |
|                                                               | Итого                                                           |                  | 305             | 28.81              | 31.58 | 114.02 | 886.04                           | 109.1                | 111.2 | 80.45  | 4.6   | 554.6  | 8.7  | 4.3   | 54.8  | -        | -   | 19.2 | 49.6  | 1.48 | 0   |    |    |
|                                                               | Всего за день                                                   |                  | 428             | 37.65              | 49.4  | 223.32 | 1532.54                          | 354.1                | 162.9 | 302.95 | 10.52 | 1163.6 | 20.2 | 15.71 | 106.5 | .31      | .37 | 61.2 | 64.74 | 1.51 | .32 |    |    |

Заведующий  
СТОЛОВОЙ  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНИ

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026