

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
6 Марта 2026г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																						
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
гтк №4/а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	65	11.3	8.1	26.28	196.2	262.1	251.8	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06	
гтк 70 (июль)	Каша рисовая с овощами	150	35	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 38	Яблоко	120	45	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.02	12	-	.02	-	
гтк 6,	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	.02	15	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	Итого		192	19.03	16.34	118.5	615.09	348.2	276.7	278.12	4.46	598.28	7.6	1.86	39.63	5.28	-	26.29	19.52	48.83	.61	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																						
гтк 568	Салат из квашеной капусты (пром.)	80	40	2	8.14	7.2	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 154	Суп картофельный с клецками и птицей	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-	
гтк 344	Шницель из свинины	90	100	11.27	12.38	10.62	257.4	7.88	18	120.38	1.32	75.26	4.42	1.58	23.56	.37	.17	-	-	2.91	-	
гтк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк 468	Компот из компотной смеси	200	25	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-	
	Итого		242	24.76	30.26	101.91	873.75	42.65	109.4	218.08	4.17	635.26	14.69	8.1	86.07	16.64	-	18.89	49.9	5.56	.87	
	Всего за день		434	43.79	46.6	220.41	1488.84	390.85	386.1	496.2	8.63	533.54	22.29	9.96	125.7	21.92	-	45.18	69.42	54.39	1.48	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13FE2709350267A9BD2AND1DA691
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КОРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
6 Марта 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
гтк 258 (сент).	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-
гтк38	Мандарин	100	65	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
гтк 6 ди	Отвар из смеси сухофруктов без сахара	200	12	4.4	.	5	55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		203	22.65	19.38	69.05	541.5	318.94	33.24	76.2	1.14	122.2	12.03	16.57	118.6	.41	.25	16	41.5	1.96	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	40	.	.	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
гтк154	Суп картофельный с клецками и птицей	250/2	50	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.
гтк 553	Биточек из курицы и говядины	90	100	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-
гтк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	38	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
гтк10-	Чай без сахара	200	5	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		243	20.99	21.05	53.22	462.19	213.03	155.88	12.63	5.31	996.54	12.56	6.34	53.73	16.36	.29	23.86	89.32	4.77	.
	Всего за день		446	43.64	40.43	122.27	1003.69	531.97	189.12	88.83	6.45	1118.75	24.59	22.91	172.33	16.77	.54	39.86	130.82	6.73	.

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
6 Марта 2026г.

завтрак 1-4 класс; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																							
г.т.к. 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
г.т.к. 258	Плов из птицы	200	85	15.7	18.9	39.75	390	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
г.т.к. 38	Яблоко	110	40	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
г.т.к. 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
г.т.к. 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
	Итого		178	19.2	19.58	84.75	585.5	298.64	103.4	57.87	5.39	891.74	7.48	20.11	122.8	95.16	.09	15.3	27.24	.	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
г.т.к. 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
г.т.к. 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
г.т.к. 38	Яблоко	110	39.6	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
г.т.к. 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17	-	-	-	-	-	.02	15	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		171.6	18.79	19.52	87.48	596.2	328.5	70.9	51.62	5.67	841.48	8.28	21.61	126.43	5.16	.	18.8	28.22	.33	.55		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
г.т.к. 126	Салат "Витаминный"	60	40	.	7.2	5.1	105	20.4	9	18.6	66	88.2	1.48	.05	16.02	.02	.02	28.2	.19	1.44	-		
г.т.к. 154	Суп картофельный с клецками и птицей	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
г.т.к. 553	Биточек из курицы и говядины	100	106	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-		
г.т.к. 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
	Йогурт разливной	180	25	4.5	5.4	7.65	100.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
	Итого		248	29.49	38.14	80.04	802.15	131.17	136.4	292.3	4.91	797.2	11.65	6.57	77.83	16.37	.32	24.08	92.1	8.09	.87		
	Всего за день		419.6	48.28	57.66	167.52	1398.35	159.67	207.3	343.92	10.58	438.68	19.93	28.18	204.26	21.53	.42	42.88	120.32	8.42	1.42		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA697460
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026