

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

6 Апрель 2026г

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0F88DDPC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
гк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	.55	.	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
гк 18	Рис отварной	150	25	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	.	6.1	22	.	.01	.04	1	.42	.		
гк 22 (сорт)	Рыба жареная "Горбуша"	90	100	13.95	12.15	25.56	193.5	15.84	23.49	156.6	.47	250.2	39.6	35.1	340.2	.13	.11	.03	1.62	.	.01		
гк 38	Мандарин	120	55	.48	.24	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	.		
гк 243	Батон столовый	30	7	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		223	20.46	18.45	88.77	551	123.69	117.94	292.05	1.81	1014	47.9	44.58	418	1.18	.23	21.82	52.87	1.38	.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
гк №187	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40	.	3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93	.	.09	7.2	.01	.02	7.8	.	.	.		
гк 1 (сорт), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
гк 344	Шницель из свинины	80	75	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	.	.	2.59	.		
гк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	9.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.		
гк 39	Сок разливной	200	26	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.		
	Итого		239	22.93	25.06	108.67	831.3	117.2	333.1	633.3	16.21	1099.7	15.05	8.37	65.64	.79	.23	.21	33.83	23.87	.66		
	Всего за день		462	43.39	43.51	197.44	1382.3	240.89	151.04	425.35	18.02	2113.7	62.95	52.95	183.64	1.97	.46	22.03	86.7	25.25	.67		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D07F8D13E2709350267A9BD2A8D1D4A
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

6 Апрель 2026г

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0B88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
гк 265 (рис+пшеница) б/с	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	205	36	5.56	7.77	18	245	150.68	158.88	33.01	.46	149.65	9.23	2.05	20.5	.08	.15	1.6	22.55	45.1	.06		
гк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.) с колбасными изделиями и сыром	70	54	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	.	.	.	.	.	8	.	1	.	.48	.		
гк 38	Мандарин	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
гк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	.	.	.	.	.	.	15	130	2.5	.		
	Итого		178	18.79	18.67	42.18	626.28	143.68	160.88	83.21	2.46	543.65	13.23	3.05	54.5	8.46	.21	169.25	55.6	48.48	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
гк №18/	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40	.	3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93	.	.09	7.2	.01	.02	7.8	.	.	.		
гк 1 (смет.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.38	4.24	9.6	107.2	38.8	39.68	46.12	.	265.6	3.54	.19	18.64	.06	.01	17.6	.17	.22	.52		
гк 132	Колбаски по-деревенски	90	104	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	.	45	.18	18		
гк 296, 2004	Каша перловая	150	22	4.4	4.6	31.5	230	18	19	153	.	71.38	.	16.59	.	.04	.02	.	.03	.	.		
гк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	.	.	.	.	.08	.	.01	.	.	.		
	Сок томатный	200	26	1	.	2.9	36	7	12	32	.	.	.	.	.	.03	.	.	.05	.	.		
	Итого		268	22.78	26.58	76.98	711.48	116.3	153.88	452.77	10.58	379.98	12.4	50.87	219.84	.32	.65	45.25	25.41	1.4	.		
	Всего за день		446	41.57	45.25	119.16	1337.76	263.98	314.76	935.98	13.04	223.63	25.63	53.92	274.34	8.78	.86	214.5	81.01	49.88	.76		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: FE5531DD7B8D13F2709350267A9BD2A8D1DAA (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0E88DDC2D302088A66E83B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

6 Апрель 2026г

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	.52	.	.19		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65		
тк 38	Мандарин	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5		
	Итого		178	19.25	19.48	83.8	587.78	517.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	.57	3.34		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																							
тк 70 (сен.)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	35	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	.	.	.	.	.	.04	.	1	.42	2.7	.		
тк 22/1 (январь)	Птица отварная	90	92	12.33	9	17.1	193.5	27	22.5	45	.	175.5	3.17	10.08	10296	.05	.11	18.9	21.6	.	.		
тк 38	Яблоко	120	40	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	.	.02	.		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		178	18.48	14.25	85.34	549.75	65.95	79.55	139.45	4.74	675.1	6.67	12.2	10310.4	.16	.14	22.02	31.9	3.15	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.63	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	12	49.07	.	.16		
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65		
тк 38	Мандарин	120	56	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	.	.07	45.6	19.2	.48	.		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5		
	Итого		178	19.39	19.5	85.3	595.38	307.05	99.28	516.43	2.6	951	15.15	14.71	104.66	.	.42	238.27	62.28	.65	3.31		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк №187	Салат "Весенняя переменка"(редис со свежими огурцами)	60	40	.	3.6	3	33	21	7.2	23.4	6	93	.	.09	7.2	.01	.02	7.8	.	.	.		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.98	4.3	12	114	38.8	39.68	46.12	.	265.6	3.54	.19	18.64	.06	.01	17.6	.17	.22	.52		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	104	13.3	13.1	15.7	261	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	.	45	18	.18		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.36	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.		
тк 39	Сок разливной	200	26	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	300	.	.	.	.04	.02	4	.	.	.		
	Итого		268	26.21	27.16	114.93	843.51	118.5	317.18	695.77	15.81	1216.4	18.2	40.92	234.04	.55	.68	45.17	29.43	21.4	.71		
	Всего за день		446	45.6	46.66	200.23	1438.89	725.59	116.46	1712.2	18.41	2167.4	33.35	55.63	338.7	1.05	1.1	283.44	91.71	22.05	4.02		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69E (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026