

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240441265415692B0F85DDC2130D88A66F83B

Коды выдачи: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.08.2026 по 17.08.2027

МЕНЮ

6 Мая 2026г.

Льготники; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
ПК 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	96	102	1,32		20,24	0,7	0,3		0,4	96	0,7		
	Оладьи из печени	100	73	15	14,1	20,1	281	18	10	181	8	250,3	1,16	31,91	194,2	28	1,61	34	4518	5,8	18		
ПК38	Яблоко	150	61	25	25	12,5	50	24	13,5	16,5	3,3	41,7	3	15	12	0,5	0,4	15		0,4			
ПК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	44,13	8	5	10	1	34				1		3					
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88		12,85	60,7	4,75	16,25	3,25		166	1,1	2	4,8	0,3	0,1			43			
	Итого		168	19,93	19,35	93,75	626,83	67,95	53,15	253,95	13,56	969,3	12,58	37,06	231,24	1,13	1,69	518,04	52	1,23	25		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ПК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	13,4	16,5	35,6	355	230	36	74	1,2	104	11,8	26,5	38	0,3	2,7		93		1,5		
ПК38	Яблоко	120	40			10	40	19,2	10,8	13,2	2,64	33,6	2,4	12	9,6	0,4	0,3	12		0,3			
ПК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3,77	2,5	26	151,28	221	14	3,2	1				20		15	15	130	2,5			
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88		12,85	60,7	4,75	16,25	3,25		166	1,1	2	4,8	0,3	0,1			43			
	Итого		178	19,25	19,4	84,45	606,98	374,95	77,05	93,65	5,14	603,6	16,2	28,92	72,4		46	223	275	3,76	2		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ПК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14,07	16,5	35,6	355	230	36	74	1,2	104	11,8	26,5	38	0,3	2,7		93		1,5		
ПК38	Яблоко	140	40	23	23	11,67	46,67	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	14	11,2	0,5	0,4	14		0,4			
ПК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3,77	2,5	26	151,28	221	14	3,2	1				20		16	15	130	2,5			
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88		12,85	60,7	4,75	16,25	3,25		166	1,1	2	4,8	0,3	0,1			43			
	Итого		178	19,95	19,43	85,12	613,65	378,15	78,85	95,85	5,58	650,2	16,6	28,84	74	41	48	223	295	3,77	2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ПК317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	4	12,5	54	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,3	15	3					
ПК 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	96	102	1,32		20,24	0,7	0,3		0,4	96	0,7		
ПК 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5,92	5	15	135	192	110,4	117,6	2,32	330,4	3,2	1,94	21,92	26	0,5	9,6		1,38			
ПК -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10,3	11,6	19	155	14	15	431	5	158,64	4,4	22,74	133,1	19	1,15	13	13	5,58			
	Хлеб пшеничный + хлеб сеяный(с лам)	25/25	15	4,13	55	24,5	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,8	0,3	0,1					
ПК39	Сок разливной	200	26			22,4	90	14	14	8	2,8					0,2		4					
ПК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	150	55	3,6	2,5	4,4	88	236,08	39,13	255,65		168,24				0,8	26	1,76	28,7				
	Итого		268	27,45	28,45	120	828,35	315,7	262,93	967,7	13,36	949,13	19,72	38,78	211,26	73	1,67	41,84	31,37	8,92	97		
	Всего за день		446	47,4	47,88	205,12	1142	893,9	431,78	1063,55	8,94	1608,33	36,32	67,62	285,26	1,14	2,15	261,84	60,87	12,69	2,97		

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог

(подпись)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 45531DD7E8D14E21065026A9B02A8D1D1D (расшифровка подписи)

Коды выдачи: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2028 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

6 Мая 2026г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
п.к. 84 (яич)	Рыба запеченная с овощами	50/50	73	10.09	13.3	14.3	775	267	251	251	127					24		7.9	48.5	2.83			
п.к. 70 (яич)	Каша рисовая с овощами	150	25	4.5	7.38	46.26	202.93																
п.к. 38	Яблоко	150	45	23	23	11.54	46.15	24	13.5	16.5	3.3	417	3	15	12	0.5	0.1	15		0.1			
п.к. 10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
п.к. 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		160	1.1	2	4.8	0.3	0.1			43			
	Итого		156	22.9	21.11	94.95	575.84	295.7	284.7	278.3	5.87	583	4.1	215	16.8	32	0.5	48.5	22.9	3.3	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
п.к. 317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	0.3	15	3					
п.к. 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7		
п.к. 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.52	28	0.5	9.6		1.38			
п.к. 86 (п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	72	8.4	8.94	5.9	143	14	15	43.1	5	158	4.4	22	133	19	1.15	13	5				
	Хлеб пшеничный + хлеб северокавказский (с лам)	25/25	15	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1					
п.к. 38	Мандарин	120	80	84	12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	72	472.8	4.8	1.2	40.8		0.7	45.6	19.2	48			
п.к. 39	Сок разливной	200	26	1		19.2	80.8	14	11	8	2.8					0.2		4					
	Итого		290	23.79	25.53	118.38	804.75	361.3	255	767.25	13.88	1253	24.52	39.24	251.96	75	1.48	24.34	75.21	3.82	97		
	Всего за день		446	46.69	46.64	213.33	1380.59	657.05	339.75	1046	19.75	1036	28.62	41.39	268.76	1.07	1.53	72.84	98	7.12	97		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(подпись)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСИ АИ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5551D07E8D1312709356267A9B02A8D11D4C
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лякова

МЕНЮ

6 Мая 2026г.

Льготники

Неделя: 1

День: 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ПК37/диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	33.7	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	0.7		17	19.8	15	0.1		
ПК38	Яблоко	100	43			9.8	4.7	16	9	11	2.2	2.8	2		8	0.3	0.2	10		0.2			
ПК37/2	Какао с витаминами "Виташка" без сахара	200	30	3.77	2.5	6.12	161.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5			
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98			
	Итого		199	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	37.3	448	12.22	28.1	61	39	45	149.8	25.12	3.65	51		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
ПК317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	5	12.5	5.7	33	10	95	1	108	6.9	11	22	0.3	15	3					
ПК199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	26	0.5	9.6		1.38			
ПК1241/1	Печень по-строгановски	100	75	10.4	11.6	7.9	150	14	15	43.1	5	158.67	1.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58			
ПК361(сепи)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		0.7	0.1	2	63	6.9			
	Йогурт разливной	150	55	3.75	4.5	6.38	84																
ПК10	Хлеб дарницкий + хлеб севверный(с ламин	20/20	12	3.3		18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.7	0.1					
	Итого		247	33.87	41.1	98.26	843.28	285.8	224.2	852.4	10.78	804.5	17.62	71.16	188.23	61	1.38	13.73	27.61	13.86			
	Всего за день		446	54.89	56.68	133.73	1430.06	560.94	252.4	901.5	14.51	252.5	29.84	99.26	252.23	1	1.83	163.53	32.73	17.51	1.41		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(подпись)

Корниенко Ирина Ивановна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 13555131371814142700350267A94832A81D111A6
Коды подписи: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026