

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2

День: 1

МЕНЮ

6 Октября 2025г

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	135	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243	Батон столовый	40	9	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-		
	Итого		172	21.91	16.67	76.43	600.93	52.04	265.87	272.34	3.43	700.04	10.77	5.77	20.4	.13	.18	0	3	-	.01		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк6	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.4	3.5	21.3	124	173.46	28.75	187.83	.14	123.62	-	-	-	.05	.19	1.29	21.08	-	-		
тк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		172	19.38	20.2	81.9	610.5	567.71	98.95	540.08	4.54	468.12	30.56	29.82	77.2	95.21	1.34	200.92	2.91	.35	2.2		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк6	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2		
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	120	37	4.32	3.47	14.72	105.6	217.2	36	235.2	.19	154.8	-	-	-	.06	.24	1.63	26.4	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		172	22.83	21.32	77.76	693.8	504.24	68.7	676.2	4.6	527.26	31.52	31.62	81.56	.56	7.39	206.24	3.24	.34	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-		
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	145	19.2	16.4	45.7	463	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		258	27.07	26.79	125.63	821.8	156.81	364.65	404.66	7.86	1019.3	19.06	6.86	63.7	.27	.27	.48	40.5	4	.01		
	Всего за день		430	49.9	48.11	203.39	1515.6	761.05	433.35	080.86	12.46	546.56	50.58	38.48	145.26	.83	7.66	206.72	43.74	4.34	2.21		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA698
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ

6 Октября 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																						
-	Ветчина (порционно)	30	27	5.25	6.15	7.5	82.5	7.5	12	84	.	-	-	-	-	.	-	-	-	1.05	-	
-	Ризотто школьное	150	35	3.5	6.5	20	250	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	-	-	-	
тк 38	Груша	120	65	1.8	.	12	67.08	22.8	14.4	19.2	2.76	186	1.2	.12	12	.02	.04	6	2.4	.48	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-	
	Итого		172	14.73	16.39	80.14	672.78	55.34	67.4	234.2	5.13	443.96	7.44	21.92	130.36	.69	6.11	2.44	8.53	1.87	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк248(март)	Мясо духовое (свинина)	200	145	12.38	7.4	22.6	312.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк39	Сок разливной	200	24	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-	
	Итого		258	20.25	17.79	102.53	671.15	123	131.65	148.85	6.01	610.8	9.76	3.76	49.7	.19	.11	.48	39	4	0	
	Всего за день		430	34.98	34.18	182.67	1343.93	178.34	199.05	383.05	11.14	1054.76	17.2	25.68	180.06	.88	6.22	2.92	47.53	5.87	0	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69549
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026