

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

7 Апрель 2026г

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 72 (март. сезон)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-		
	Итого		178	19.81	22.32	86.25	620.98	28.5	73.2	32	2.8	115.01	40.05	2.44	6.33	.08	.03	0	71.5	.33	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	285	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-		
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.6	71.15	79.7	109.95	3.33	572.21	29.45	1.78	30.55	-	.08	.04	76.5	.53	.06		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
гтк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
гтк 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	285	16	24	163	3	270	6.3	-	53.4	.05	.04	1	.01	-	2.8		
гтк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
гтк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	19.35	20.11	82.7	571.6	79.9	66.2	261.2	5.38	519.21	10.75	.28	80.32	.21	.11	.05	77.5	.53	2.86		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	20	.72	2.82	3.6	.47	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-		
гтк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	200	75	6.02	5.19	23.21	146	180.8	141.6	192.8	1.1	181.65	11.68	10.08	98.16	.19	.05	17.6	20.8	.78	-		
гтк 202.	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	143	15.6	19.14	51.9	413	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гтк 14	Компот из свежих яблок	180	20	-	-	17	105	6.3	3.6	3.6	-	51.75	-	.06	.13	.01	.01	1.8	1.35	.09	-		
	Итого		268	26.67	27.9	120.21	826.35	251.28	241	400.65	5.53	721.44	20.65	15.94	157.29	.61	.24	141.15	27.23	2.93	.65		
	Всего за день		446	46.02	48.01	202.91	1397.95	531.18	307.2	561.85	10.91	540.65	31.4	16.22	237.61	.82	.35	141.2	104.73	3.46	3.51		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D7F8D1M2709350267A9BD2A8D1DA1032
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

7 Апрель 2026г

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0F88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ГТК 438	Сыр "Российский" (порционно),	20	15	4.6	5.9	-	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	.52	-	.19		
	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	-	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ГТК 557	Биточки рубленные из птицы	90	95	14.7	14.24	20.2	284.88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ГТК 72 (март).	Картофель отварной.,	150	35	2.5	4.6	23.5	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	-	-		
ГТК 459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.44	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	.70	-	.27	-		
ГТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		191	23.95	25.12	60.26	553.73	215.35	84.89	276.14	2.74	593.21	4.9	4.64	30.03	.21	.13	53.8	92.64	-	.19		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ГТК 524.	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	30	.72	2.82	3.54	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-		
ГТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	75	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	-		
ГТК 132	Зразы рубленные с яйцом	90	95	11.81	13.6	9	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-		
ГТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-		
ГТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
ГТК 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	15	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		255	25.13	24.51	69.57	651.82	378.2	293.6	581.5	6.71	212.15	28.44	16.09	209.5	.44	.25	28.31	61.77	4.43	0		
	Всего за день		446	49.08	49.63	129.83	1205.55	593.55	378.49	807.64	9.45	805.36	33.34	20.73	239.53	.65	.38	82.11	154.41	5.03	.19		

Заведующий
столовой
(подпись)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 13-5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA1
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0F88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна
Действителен: с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

7 Апреля 2026г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк344.	Котлета из свинины	100	95	10.02	29.29	6.42	329.34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 72 (март. сезон)	Картофель отварной с зеленой	150/2	35	2.54	5.44	20.3	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
тк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	18.4	65.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	14.67	35.16	68.92	615.94	16.9	13.2	13.2	1.28	78.21	.05	.04	.52	.02	.01	0	71.5	.33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия)																							
тк524	Икра "Заморская" (кабачковая пром.)	60	20	.72	2.82	3.54	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-		
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	75	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	-		
тк 447 (сент)	Запеканка картофельная с овощами	200	148	13.5	17.6	45	405	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	Итого		273	25.56	25.84	114.65	801.8	265.7	254.8	280.25	3.93	577.61	18.94	15.77	136.84	.35	.12	27.5	29.76	3.13	0		
	Всего за день		451	40.23	61	183.57	1417.74	282.6	268	293.45	5.21	855.82	18.99	15.81	137.36	.37	.13	27.5	101.26	3.46	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13FE2709350267A9BD2A8D1DAA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026