

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова



МЕНЮ

7 Мая 2026г.

Льготники

Неделя: 1

День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
пк 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		38	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5			
пк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9			
пк 344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	10.7	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	33	15			2.59			
пк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	0.3			0.1	23.3		1.5	3.63	28	5	0.1		2.8			
пк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			9.8			
	Итого		180	18.84	18.5	77.57	605.8	49.57	168	335	6.73	451.2	9.38	7.38	52.89	1.87	5.34		11.21	8.8	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
пк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8																
пк №7 (соч.)	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	30	2.12	5.57	13.5	113.26																
пк №4 (соч.)	Минтай тушенный в томате с овощами,	80/50	103	15.5	13.8	26.28	221	47	29	150.8		471	1.1	24	26.4	11	0.6	5	1.8	2.6	0.6		
пк 72 (марг.)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	44	3	7.65	23.85	181.5																
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	65	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3						
пк 111	Компот из клубники	200	21			27.7	113	4	4	3		96.6		7.9		0.1		4					
	Печенье	50	30	1.88	1.5	2.5	15.1	42	20.4	13.2	12	33				0.7	0.2			2.4			
	Итого		268	29.53	32.27	155.91	944.81	105.5	119.4	184.3	2.6	682.4	5.9	11.24	41.3		1.1	1.8	9	3.94	0.6		
	Всего за день		448	48.37	50.77	233.48	1550.71	156.07	287.4	519.3	8.83	1133.7	15.28	18.62	94.19	2.17	5.45	2.2	20.21	12.74	0.6		

Заведующий
столовой

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1855313071531313 2709380267 А03802 А03802 А03802 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова



МЕНЮ

7 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

Неделя: 1

День: 4

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
пк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	0.7	0.3	7.2		0.5		
пк 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11.34	12.7	3.88	207.41															
пк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		0.8	1		4.9		
пк 10	Чай без сахара	200	3			0.5	1.47															
пк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.1			3.5	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98		
	Итого		169	18.08	20	43.86	502.9	34.54	147	218	4.05	327	1.65	4.18	28.32	2.6	1.9		8.2	5.93	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
пк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	60	30	1.5	3.12	1.79	63															
пк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	65	6.07	5.82	15.1	153	58.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.6	0.2	0.1	11	22		
пк №4/8 пк 90	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	82	16.1	18.2	5	191	262.1	25.16	25.14	1.27	471	4.4	24	26.4	24	0.6	5	7.79	88.5	0.6	
пк 72	Картофель отварной .	150	44	2.5	4.6	23.5	131	21	30	29	1.2	471	4.4	24	26.4	15	0.5	21	0.4		65	
пк 117/1	Компот из клубники без сахара	200	26			5.3	55	21	9	12						0.7		12				
пк 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	56	29.5	103	0.8				156	2.8	3.6	18	0.8	16			1.96		
	Итого		257	29.37	32.5	71.19	696	360.68	320.28	428	5.3	1242	12.4	4.09	73.61	55	2.9	18.83	38.01	51.18	71	
	Всего за день		426	47.45	52.5	115.05	1198.9	395.22	167.25	646	9.35	1569	17.05	8.57	101.93	81	4.8	19.23	46.21	57.11	71	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 33553103718311112709350267A0B02A8D113A
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с: 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Дыкова

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

7 Мая 2026г.

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
рек 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3,8	8	11,5	21	7		84	1,8	18	10,2	0,2	0,3	7,2		0,5			
рек 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3,68	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12		0,8	1		4,9			
рек 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11,34	12,7	19	207,39																
рек 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
рек 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3,38	48	22,45	110	61	36	225	6,46	112,7	3,2	3,8	9,1	16	0,4						
	Итого		178	19,25	20,2	86,13	584,39	103,5	188	353	11,76	395,7	6,45	6,48	20,42	1,38	1,5		11,2	4,95	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на гречневую крупу)																							
рек 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3,8	8	11,5	21	7		84	1,8	18	10,2	0,2	0,3	7,2		0,5			
рек 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11,34	12,7	24,85	207,39																
рек 72 (запр.)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	18	3	7,65	23,85	181,5																
рек 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
рек 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3,38	48	22,45	110	61	36	225	6,46	112,7	3,2	3,8	9,1	16	0,4						
	Итого		178	18,57	20,93	89,95	551,89	103,5	182	342	7,76	230,7	5	3,98	19,3	1,18	0,7	0	10,2	0,5	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу+яйца)																							
рек 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3,8	8	11,5	21	7		84	1,8	18	10,2	0,2	0,3	7,2		0,5			
рек 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12		0,8	1		4,9			
рек 344	Шницель из свинины	80	107	10,02	11	3,44	228,8	7	16	107	1,17	66,9	3,93	1,4	20,94	33	13			2,59			
рек 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
рек 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3,38	48	22,45	110	61	36	225	6,46	112,7	3,2	3,8	9,1	16	0,4						
	Итого		178	18,84	18,5	76,57	605,8	110,5	204	350	12,33	462,6	10,38	7,88	50,36	1,71			11,2	7,54	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
рек 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	55		3,8	8	11,5	21	7		84	1,8	18	10,2	0,2	0,3	7,2		0,5			
рек 554	Палочка-выручалочка(куриное филе в панировке)	90	107	11,34	12,7	19	207,39																
рек 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3,68	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12		0,8	1		4,9			
рек 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1,98		13,2	58,5	0,3			0,1	23,3		1,5	3,63	2,8	5	0,1		2,8			
рек 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1,4	28	10,25	91,5	0,4			3,5	7,8	1,4	1,8	3	0,4	0,8			9,8			
	Итого		178	19,25	20,2	87,15	584,39	103,5	182	342	5,06	384,3	5,45	5,98	31,95	1,54	5,19		11,21	6,21	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
рек 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком с луком зеленым	60	30	2,5	3,1	6,1	36,8																
рек 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	60	3,12	5,57	13,5	146	36,5	29,05	85,6	1,43	144		0,1	4,81	0,6	0,2	0,1	1,1	2,2			
рек 92	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	200	147	16,8	18,64	44,2	434,09	36	70	262	4	1048	15,58	20,03	22,77	2,8	7,1	2,4	15,08		0,1		
	Хлеб пшеничный + хлеб сеяный(с лам)	25/25	10	4,13	55	25,5	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,8	0,3						
рек 111	Компот из клубники	200	21			27,7	115	4	4	3		96,6		7,9		0,1		4					
	Итого		268	26,65	27,96	117	867,34	113	195,5	567,35	7,51	370,4	21,18	31,03	42,48	4,3	7,6	26,06	28,01	1,32	0,1		
	Всего за день		446	46,2	48,16	204,13	1441,63	152,5	321,05	96,8	12,27	1754	42,63	37,02	73,43	1,97	5,99	26,46	39,22	7,53	0,1		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(подпись)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Документ подписан
электронно
Сертификат: 195510010013120915067400/AN010A0001
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026