

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

8 Апреля 2026г

Льготники

Документ № 10, Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88D1D32D302088A666C73B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
пк 84 (январь)	Рыба запеченная с овощами	50/50	73	16.09	13.3	14.3	225	262	251	251	1.27	-	-	-	-	.24	-	7.79	48.5	2.83	-		
пк 70 (июль)	Каша рисовая с овощами	150	25	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
пк 38	Яблоко	150	45	.23	.23	11.54	46.15	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	.12	.05	.04	15	-	.04	-		
пк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
пк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		156	22.9	21.11	94.95	575.84	295.75	284.75	278.75	5.87	583	4.1	2.15	16.8	.32	.05	48.5	22.79	3.3	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
пк 317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
пк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
пк 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-		
пк 86 (п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	72	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
пк 38	Мандарин	120	80	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-		
пк 39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		290	23.79	25.53	118.38	804.75	361.3	255	767.29	13.88	1253	24.52	39.24	251.96	.75	1.48	24.34	75.21	3.82	.97		
	Всего за день		446	46.69	46.64	213.33	1380.59	657.05	539.75	1046	19.75	1836	28.62	41.39	268.76	1.07	1.53	72.84	98	7.12	.97		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13FE2709350267A9BD2A8D1D3A6 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Ливкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

8 Апреля 2026г

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FED65415692B0F88D1X 2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
тк№37/диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	02	12	19.8	15	01			
тк38	Яблоко	100	43			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	03	02	10		02			
тк37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	30	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1				20		15	15	130	2.5			
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		199	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	39	45	149.8	25.12	3.65	51		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																							
тк317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	03	15	3					
тк199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	26	05	9.6		1.38			
тк-121/1	Печень по-строгановски	100	75	10.4	11.6	7.9	155	14	15	431	5	358.67	4.4	22.74	133.1	19	1.15	13	13	5.58			
тк361(сон)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142		33		07	01	2	63	6.9			
	Йогурт разливной	150	55	3.75	4.5	6.38	84																
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	12	3.3		18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	55.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
	Итого		247	33.87	41.1	98.26	843.28	286.8	224.2	852.4	10.78	304.51	17.62	71.16	188.22	61	1.38	13.73	27.61	13.86			
	Всего за день		446	54.89	56.68	133.73	1430.06	560.94	252.4	901.5	14.51	252.5	29.84	99.26	252.22	1	1.83	163.53	52.73	17.51	1.41		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531FD7B8D13E2709350267A9BD2A8D11D4A
Кому выдан: Карачева Ирина Николаевна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

8 Апреля 2026г

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0B88DDC2D302088A6663B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
	Оладьи из печени	100	73	15	14.1	20.1	281	18	10	181	8	250.3	7.16	34.91	194.2	.28	1.61	34	4518	5.8	.18		
ПК 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ПК 38	Яблоко	150	61	.25	.25	12.5	50	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.04	15	-	.04	-		
ПК 21	Чай с сахаром с лимоном	200	7	-	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		168	19.93	19.35	93.75	626.83	67.95	53.15	253.95	13.56	969.3	12.58	37.06	231.24	1.43	1.69	518.04	52	7.23	25		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ПК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	13.4	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5		
ПК 38	Яблоко	120	40	-	-	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-		
ПК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-		
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	19.25	19.4	84.45	605.98	174.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	174	-	.46	223	27.5	3.76	2		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ПК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14.07	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5		
ПК 38	Яблоко	120	40	-	-	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-		
ПК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.16	15	130	2.5	-		
ПК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	19.92	19.4	84.45	605.98	174.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	174	-	.47	223	27.5	3.76	2		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ПК 317	Салат "Мозайка" с луком зеленым	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
ПК 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ПК 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	-	1.38	-		
ПК 121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ПК 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
ПК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	150	55	3.6	2.5	4.4	88	236.09	39.13	265.65	-	168.26	-	-	-	.08	.26	1.76	28.7	-	-		
	Итого		268	27.45	28.45	120	828.35	515.79	262.93	967.7	13.36	949.13	19.72	38.78	211.26	.73	1.67	118.4	31.37	8.92	.97		
	Всего за день		446	47.37	47.85	204.45	1435.33	990.77	439.98	1061.35	18.5	552.73	35.92	67.6	283.66	1.13	2.14	264.84	58.87	12.68	2.97		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9B12A5D1DAD
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026