

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Лыкова  
Электронной подписью  
Сертификат: 197240FED65415692B0E88DDC2D302088A66FC3B  
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна  
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1  
День: 5

МЕНЮ  
8 Мая 2026г.

Диета -Сахарный диабет-Льготники

| № сб.<br>реп.                                                                         | Наименование блюда                                 | Выход<br>гр./мл. | Цена<br>руб,коп | Пищевые<br>вещ-ва, |       |        | ЭЦ<br>(кило<br>кало<br>рии) | Минеральные вещества |        |        |       |        |       |       |        | Витамины |       |        |       |       |      |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|-----------------|--------------------|-------|--------|-----------------------------|----------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|--------|-------|-------|------|----|----|
|                                                                                       |                                                    |                  |                 | Б                  | Ж     | У      |                             | Ca                   | Mg     | P      | Fe    | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2    | C      | A     | E     | D    |    |    |
|                                                                                       |                                                    |                  |                 |                    |       |        |                             | мг                   | мг     | мг     | мг    | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг    | мг     | мг    | мг    | мг   | мг | мг |
| 1                                                                                     | 2                                                  | 3                | 4               | 5                  | 6     | 7      | 8                           | 9                    | 10     | 11     | 12    | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18    | 19     | 20    | 21    | 22   |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет |                                                    |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |       |        |       |       |      |    |    |
|                                                                                       | Сыр "Российский" (порционно),                      | 30               | 43              | 6.9                | 7     |        | 109                         | 264                  | 13.5   | 195    |       | 43.5   |       | 4.35  |        | .02      | .09   | .21    | .78   | .15   | .29  |    |    |
| 1                                                                                     | Омлет "Солнечное утро"                             | 150              | 58              | 11.9               | 12.3  | 5      | 159                         | 216                  | 19.7   | 257    | 3     | 176.5  | 21.56 | 27.82 | 57.2   | .07      | .99   |        | 156   |       | 2.2  |    |    |
| 28.                                                                                   | Кофейный напиток<br>(быстрорастворимый) без сахара | 200              | 25              | 1.88               | 1.98  | 8.12   | 57                          | 181                  | 141    | 22.5   | .15   | 168    | 9     | 2     | 20     | .05      | .15   | 1      | 1.35  | 30    |      |    |    |
| 548.                                                                                  | Йогурт с фруктовым<br>наполнителем.                | 115              | 45              | 3.6                | 2.9   | 4.44   | 88                          | 181                  | 30     | 196    | .15   | 129    |       |       |        | .05      |       | 1.35   | 22    |       |      |    |    |
| 243                                                                                   | Хлеб ржаной дарницкий                              | 25               | 6               | 1.4                | .28   | 10.29  | 51.5                        | .03                  |        |        | .29   | 65     | 1.17  | 1.5   | 6.67   | .03      | .07   |        |       | 82    |      |    |    |
|                                                                                       | Итого                                              |                  | 177             | 25.68              | 21.46 | 27.81  | 461.5                       | 842.03               | 204.2  | 670.5  | 3.89  | 582    | 31.73 | 39.67 | 83.87  | .22      | 1.5   | 257.35 | 3.16  | 30.97 | 2.49 |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет    |                                                    |                  |                 |                    |       |        |                             |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |       |        |       |       |      |    |    |
| 16.                                                                                   | Салат из свежих огурцов с репч.<br>луком с зеленью | 100/2            | 43              | 3.16               | 8.5   | 4.3    | 100                         |                      |        |        |       |        |       |       |        |          |       |        |       |       |      |    |    |
| 90                                                                                    | Каша гречневая рассыпчатая с луком                 | 130              | 27              | 3.98               | 6     | 26.92  | 185.47                      | 19.93                | 109.2  | 182.87 | 2.95  | 143    | 1.26  | 2.17  | 8.17   | .17      | .07   | .87    | .35   | 4.25  |      |    |    |
| 28                                                                                    | Суп-лапша домашняя с птицей и<br>зеленью           | 275              | 45              | 4.58               | 5.7   | 28     | 158.7                       | 28.75                | 44.75  | 35     | .95   | 87.2   | 4.8   | 8     | 42     | .05      | .09   | 1      |       | 38    |      |    |    |
| 260                                                                                   | Голубцы ленивые с соусом<br>сметанно-томатным      | 120              | 122             | 12.61              | 11.24 | 5.53   | 214.1                       | 33.09                | 17.61  | 98.85  | 1.35  |        |       |       |        | .07      |       | 16.51  | 47    | 5.25  |      |    |    |
| 10                                                                                    | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с<br>ламин)         | 20/20            | 10              | 3.3                | .44   | 18.78  | 92.28                       | 10.8                 | 52.8   | 13.8   | .86   | 65.44  | 3.12  | 2.48  | 11.2   | .06      | .02   | .01    |       |       |      |    |    |
| 9                                                                                     | Напиток из плодов шиповника без<br>сахара          | 200              | 21              | 1.98               |       | 5      | 58                          | 27                   | 13     | 23     | .97   |        |       |       |        | .03      |       | 200    | 980   | 86    |      |    |    |
|                                                                                       | Итого                                              |                  | 268             | 29.61              | 31.88 | 88.53  | 808.55                      | 119.57               | 237.36 | 353.52 | 7.08  | 295.64 | 9.18  | 12.65 | 61.97  | .38      | .18   | 027.32 | 18.39 | 10.74 |      |    |    |
|                                                                                       | Всего за день                                      |                  | 445             | 55.29              | 56.34 | 116.34 | 1273.05                     | 961.6                | 441.58 | 624.02 | 10.97 | 577.64 | 40.91 | 18.32 | 145.84 | 1.68     | 1.284 | 221.55 | 41.71 | 2.89  |      |    |    |

Заведующий  
столовой  
(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог  
(подпись)

Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Документ подписан  
Электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 1F5534EDD7E5D13E2709350267A9B4D2A8D1DAD  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EED65415692B0F881D0C2D302088A661C3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с: 17.03.2026 по: 17.06.2027

Неделя: 1  
День: 5

## МЕНЮ

8 Мая 2026г.

Льготники

| № сб. рец.                                                               | Наименование блюда                    | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кило калории) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |       | Витамины |     |        |       |       |      |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|-------|----------|-----|--------|-------|-------|------|----|----|
|                                                                          |                                       |               |              | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F     | B1       | B2  | C      | A     | E     | D    |    |    |
|                                                                          |                                       |               |              |                 |       |        |                   | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг    | мг       | мг  | мг     | мг    | мг    | мг   | мг | мг |
| 1                                                                        | 2                                     | 3             | 4            | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16    | 17       | 18  | 19     | 20    | 21    | 22   |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на говядину,молоко ) |                                       |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |     |        |       |       |      |    |    |
| 1к.216                                                                   | Тефтели рыбные в томатном соусе.      | 130           | 75           | 15.47           | 7.04  | 12     | 225               | 36                   | 20     | 126    | 1    | 108    | 44    | 39    | 3/8   | 0/       | 12  | 1      | .01   | 2     |      |    |    |
| 1к.№ 54 (согр)                                                           | Каша пшениная вязкая с луком          | 150           | 20           | 3.4             | 7.1   | 30.5   | 212               | 100                  | 41     | 153    | 2    | 135.8  |       |       | 9     | 14       | 02  | 1      | 04    |       |      |    |    |
| 1к.38                                                                    | Мандарин                              | 100           | 70           |                 |       | 7.5    | 38                | 68                   | 26     | 46     |      | 394    | 4     | 1     | 34    | 08       | .06 | 38     | 16    |       |      |    |    |
| 1к.10.                                                                   | Чай с сахаром                         | 200           | 3            |                 |       | 10     | 41                | 5                    | 4      | 8      | 1    |        |       |       |       |          |     |        |       |       |      |    |    |
| 1к.243/2                                                                 | Батон витаминный " На здоровье"       | 30            | 10           | 1.88            | 1.2   | 12.85  | 60.7              | 4.75                 | 16.25  | 3.25   |      | 166    | 1.1   | 2     | 4.8   | .03      | .01 |        |       | .43   |      |    |    |
|                                                                          | Итого                                 |               | 178          | 21.65           | 15.14 | 72.85  | 576.7             | 213.74               | 107.24 | 336.24 | 4.9  | 803.8  | 50    | 42.1  | 425.8 | 32       | 21  | 16.05  | 40    | 2.93  | 0    |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на говядину,молоко )    |                                       |               |              |                 |       |        |                   |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |     |        |       |       |      |    |    |
| 1к.171                                                                   | Салат из свеклы с сыром               | 60            | 35           | 2.39            | 5.22  | 3.92   | 64                | 129                  | 70.61  | 130    | 66   | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8   | .01      | .01 | 4.32   | 18.9  | 2.21  | 08   |    |    |
| 1к.28(сер)                                                               | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью | 200           | 45           | 2.86            | 2.95  | 22.4   | 102.4             | 23                   | 35.8   | 28     | 76   | 69.76  | 3.84  | 6.4   | 33.6  | .04      | 0/  |        | 4     |       | 32   |    |    |
|                                                                          | Поджарка из свинины                   | 50/15         | 122          | 13.9            | 9.6   | 4      | 163               | 14                   | 43     | 15     | 5    |        |       |       |       |          |     | 13     | 5.5   | 3.2   |      |    |    |
| 1к.72 (март)                                                             | Картофель отварной. с маслом растит.  | 150           | 35           | 3               | 7.65  | 73.85  | 181.5             |                      |        |        |      |        |       |       |       |          |     |        |       |       |      |    |    |
|                                                                          | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25         | 10           | 4.13            | .55   | 23.48  | 115.35            | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08 | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14    | .08      | .03 | .01    |       |       |      |    |    |
| 1к.434                                                                   | Кисель "Витошка"                      | 200           | 21           |                 |       | 24.23  | 95                | 60                   | 20     | 3      | 2.3  | 15.2   |       |       |       |          | 34  | 20     | 130   | 2.35  | 1.68 |    |    |
|                                                                          | Итого                                 |               | 268          | 26.48           | 25.98 | 101.88 | 721.25            | 239.5                | 235.41 | 193.25 | 9.8  | 295.06 | 11.74 | 11.01 | 56.4  | .63      | .48 | 158.4  | 25.26 | 8.86  | 2.08 |    |    |
|                                                                          | Всего за день                         |               | 446          | 48.13           | 41.42 | 174.73 | 1297.95           | 453.25               | 342.66 | 529.5  | 14.7 | 1098.8 | 61.74 | 53.11 | 482.2 | .95      | .69 | 174.45 | 65.26 | 11.79 | 2.08 |    |    |

Заведующий  
столовой

(должность)

Технолог

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с: 18.08.2025 по: 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD65415692B0F881BDC2D302088A66EC3B

Кому выдан: Ваконд Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 1

День: 5

## МЕНЮ

8 Мая 2026г.

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 кл.

| № сб. рец.                                                           | Наименование блюда                         | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва |       |        | ЭЦ (кило калори | Минеральные вещества |        |         |      |        |       |       |        | Витамины |      |        |       |       |      |    |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-------|--------|-----------------|----------------------|--------|---------|------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------|-------|-------|------|----|
|                                                                      |                                            |               |               | Б              | Ж     | У      |                 | Ca                   | Mg     | P       | Fe   | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2   | C      | A     | E     | D    |    |
|                                                                      |                                            |               |               |                |       |        |                 | мг                   | мг     | мг      | мг   | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг   | мг     | мг    | мг    | мг   | мг |
| 1                                                                    | 2                                          | 3             | 4             | 5              | 6     | 7      | 8               | 9                    | 10     | 11      | 12   | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18   | 19     | 20    | 21    | 22   |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                |                                            |               |               |                |       |        |                 |                      |        |         |      |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| 136                                                                  | Омлет "Солнечное утро"                     | 150           | 58            | 11.77          | 12.3  | 10     | 159             | 216                  | 19.7   | 25.7    | 3    | 176.5  | 21.56 | 27.82 | 57.2   | 0.7      | .99  |        | 156   |       | 2.2  |    |
| 136                                                                  | Кофейный напиток с молоком                 | 200           | 25            | 1.5            | 1.3   | 22.4   | 107             | 161                  | 7      | 145     | 1    | 168    | 9     | 2     | 20     | 02       | 15   | 1      | 23.8  |       |      |    |
| 548                                                                  | Йогурт с фруктовым наполнителем            | 115           | 45            | 2.4            | 3.5   | 21.3   | 120             | 173.46               | 28.75  | 187.83  | 14   | 123.62 |       |       |        | .05      | .19  | 1.29   | 21.08 |       |      |    |
| 243                                                                  | Хлеб "пшеничный" йодированный              | 25            | 6             | 1.98           |       | 12.2   | 58.5            | 7.25                 | 37.5   | 11.25   |      |        |       |       |        | 95       |      | 02     |       | 35    |      |    |
| 217                                                                  | Булочка с крошкой                          | 60            | 44            | 1.6            | 2.9   | 16     | 162             | 10                   | 6      | 39      |      |        |       |       |        | 0.7      | 0.1  |        | .04   |       |      |    |
|                                                                      | Итого                                      |               | 178           | 19.25          | 20.2  | 81.9   | 606.5           | 567.17               | 38.95  | 540.08  | 15.4 | 168.12 | 30.56 | 29.82 | 77.2   | 95.21    | 1.34 | 200.92 | 2.91  | 35    | 2.2  |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия ) |                                            |               |               |                |       |        |                 |                      |        |         |      |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
|                                                                      | Поджарка из свинины                        | 75/15         | 100           | 20.85          | 14.4  | 6      | 244.5           | 21                   | 64.5   | 22.5    | 7.5  |        |       |       |        |          |      |        | 8.25  | 4.8   |      |    |
| 136                                                                  | Каша пшенная вязкая с луком                | 150           | 24            | 3.4            | 7.1   | 30.5   | 212             | 100                  | 41     | 153     | 2    | 135.8  |       |       | 9      | .14      | 02   | 1      | .04   |       |      |    |
| 138                                                                  | Яблоко                                     | 100           | 35            |                |       | 9.8    | 47              | 16                   | 9      | 11      | 2.2  | 27.8   | 2     |       | 8      | 03       | 02   | 10     |       | 02    |      |    |
| 27                                                                   | Чай с сахаром с лимоном                    | 200           | 7             |                |       | 15     | 14.13           | 8                    | 5      | 10      | 1    | 34     |       |       |        | 1        |      | 3      |       |       |      |    |
| 243/2                                                                | Батон витаминный " На здоровье"            | 30            | 12            | 1.88           |       | 12.85  | 60.7            | 4.75                 | 16.25  | 3.25    |      | 166    | 1.1   | 2     | 4.8    | 03       | 01   |        |       | .43   |      |    |
|                                                                      | Итого                                      |               | 178           | 26.83          | 22.1  | 74.15  | 608.33          | 149.75               | 135.75 | 199.75  | 13   | 613.8  | 4     | 2.2   | 21.8   | 1.5      | .05  | 8.29   | 14.2  | 5.35  | 0    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )                        |                                            |               |               |                |       |        |                 |                      |        |         |      |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| 136                                                                  | Омлет "Солнечное утро"                     | 150           | 58            | 11.9           | 12.3  | 10     | 159             | 216                  | 19.7   | 25.7    | 3    | 176.5  | 21.56 | 27.82 | 57.2   | 0.7      | .99  |        | 156   |       | 2.2  |    |
| 136                                                                  | Напиток кофейный с молоком                 | 180           | 25            | 1.5            | 1.3   | 20.16  | 107             | 154.9                | 6.3    | 40.5    |      | 151.2  | 8.1   | 1.8   | 18     | 02       | 11   |        | 01    |       |      |    |
| 548                                                                  | Йогурт с фруктовым наполнителем            | 150           | 45            | 3.13           | 4.57  | 27.78  | 161.74          | 236.09               | 39.13  | 255.65  |      | 168.26 |       |       |        | 0.7      | 26   | 1.76   | 28.7  |       |      |    |
|                                                                      | хлеб "Пшеничный" йодированный              | 30            | 6             | 1.98           |       | 12.2   | 58.5            | 10                   | 5      | 5       | 28   | 23.3   |       | 1.5   | 3.63   | 5        | 01   | 1      | 3.5   | 28    | 55   |    |
| 217                                                                  | Булочка с крошкой                          | 60            | 44            | 1.6            | 2.9   | 16     | 162             | 10                   | 6      | 39      |      |        |       |       |        | .07      | 01   |        | .04   |       |      |    |
|                                                                      | Итого                                      |               | 178           | 20.11          | 21.27 | 86.14  | 648.24          | 516.98               | 76.13  | 597.15  | 47.8 | 519.26 | 30.46 | 31.12 | 78.83  | 5.23     | 1.41 | 188.29 | 4.26  | .28   | 2.75 |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )                           |                                            |               |               |                |       |        |                 |                      |        |         |      |        |       |       |        |          |      |        |       |       |      |    |
| 171                                                                  | Салат из свеклы с сыром                    | 60            | 35            | 3.39           | 6.22  | 7.5    | 109             | 129                  | 70.61  | 130     | 66   | 128.3  | 4     | 1.51  | 8.8    | 01       | 04   | 4.32   | 18.9  | 2.21  | 08   |    |
| 28(ср)                                                               | Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью      | 200           | 45            | 3.58           | 3.7   | 28     | 128             | 23                   | 35.8   | 28      | 7.6  | 69.76  | 3.84  | 6.4   | 3.36   | 04       | 07   |        | 4     |       | 32   |    |
| 260                                                                  | Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным | 100           | 122           | 12.91          | 11.24 | 6.5    | 220             | 27.57                | 14.67  | 82.37   | 1.12 |        |       |       |        | 06       |      | 13.76  | 39.17 | 4.37  |      |    |
| 35(март)                                                             | Картофельное пюре.                         | 150           | 35            | 2.54           | 5.44  | 20.3   | 132             | 47                   | 29     | 85      | 1.1  | 47.1   | 4.4   | 24    | 26.4   | 14       | 06   | 5      | .05   |       | .06  |    |
|                                                                      | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)      | 25/25         | 10            | 4.13           | .55   | 23.48  | 115.35          | 13.5                 | 66     | 17.25   | 1.08 | 81.8   | 3.9   | 3.1   | 14     | 08       | .03  | .01    |       |       |      |    |
| 434                                                                  | Кисель "Витوشка"                           | 200           | 21            |                |       | 24.23  | 95              | 60                   | 20     | 3       | 2.3  | 15.2   |       |       |        |          | 34   | 20     | 130   | 2.35  | 1.68 |    |
|                                                                      | Итого                                      |               | 268           | 26.75          | 27.15 | 110.07 | 799.35          | 300.07               | 236.08 | 345.62  | 7.02 | 766.04 | 16.14 | 11.25 | 82.8   | 63       | 54   | 192.12 | 43.89 | 10.23 | 2.14 |    |
|                                                                      | Всего за день                              |               | 446           | 46.86          | 48.42 | 196.15 | 1447.59         | 917.04               | 612.21 | 1042.77 | 11.8 | 285.32 | 46.6  | 42.37 | 161.63 | 5.86     | 1.95 | 380.37 | 48.15 | 10.51 | 4.89 |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: IF5531DD7E8D13E2709350267A93D2ASD1DA6

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026