

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
9 февраля 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники				ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,			Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																								
гтк 265 (рис+пшен) 6/с	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным без сахара	205	40.52	5.56	7.77	18	245	150.68	58.88	33.01	46	149.65	9.23	2.05	20.5	.08	.15	1.6	22.55	45.1	.06			
гтк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	54	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	-	8	-	1	-	.48	-			
гтк38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-			
гтк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-			
	Итого		182.52	18.79	18.67	42.18	626.28	443.68	200.88	83.21	2.46	543.65	13.23	3.05	54.5	8.46	.21	169.25	55.6	48.48	.06			
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																								
гтк 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-			
гтк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зелению.	200	66	2.38	4.24	9.6	107.2	38.8	39.68	46.12	-	265.6	3.54	.19	18.64	.06	.01	17.6	.17	.22	.52			
гтк 132	Колбаски по-деревенски	90	120	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18			
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-			
	Сок томатный	200	26	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-			
	Итого		237	19.05	21.48	47.08	515.48	102.3	140.68	301.37	4.68	635.6	15.3	34.5	221.44	.28	.64	46.42	22.61	3.1	-			
	Всего за день		419.52	37.84	40.15	89.26	1141.76	545.98	341.56	384.58	7.14	179.2	28.53	37.55	275.94	8.74	.85	215.67	78.21	51.58	.76			

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531D1D7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121CE611EFD9778E083D7A43AC48111
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
9 февраля 2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники				ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,			Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																								
тгк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	.55	.	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-			
тгк 18	Рис отварной	150	25	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	.	6.1	22	.	.01	.04	1	.42	-			
тгк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	90	100	13.95	12.15	25.56	193.5	15.84	23.49	156.6	.47	250.2	39.6	35.1	340.2	.13	.11	.03	1.62	-	.01			
тгк38	Мандарин	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-			
тгк 243	Батон столовый	30	7	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-			
	Итого		223	20.38	18.41	87.27	543.4	110.09	112.74	282.85	1.69	935.2	47.1	44.38	411.2	1.16	.22	18.62	45.27	1.3	.01			
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																								
тгк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-			
тгк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65			
тгк344	Шницель из свинины	80	75	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-			
тгк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-			
тгк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-			
	Итого		219	23.43	24.56	113.17	859.3	117.2	337.9	631.9	11.31	1132.4	16.45	8.53	65.64	.79	.22	.21	31.03	23.87	.66			
	Всего за день		442	43.81	42.97	200.44	1402.7	227.29	450.64	914.75	13	2067.6	63.55	52.91	476.84	1.95	.44	18.83	76.3	25.17	.67			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA699
Кому выдан: Кориенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

Электронной подписью

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

9 февраля 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																							
гтк 70 (сен.)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	35	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	-	-	-	-	-	.04	-	1	.42	2.7	-		
гтк 22/1 (январь)	Птица отварная	90	92	12.33	9	17.1	193.5	27	22.5	45	-	175.5	3.17	10.08	10296	.05	.11	18.9	21.6	-	-		
гтк38	Яблоко	120	40	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
гтк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк 243	Батон столовый	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	18.48	14.25	85.34	549.75	65.95	79.55	139.45	4.74	675.1	6.67	12.2	0310.4	.16	.14	22.02	31.9	3.15	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
гтк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160	36	8.28	7.98	37.5	304	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	34.34	.05		
гтк38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
гтк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	19.25	19.48	83.8	587.78	584.48	186.23	394.43	2.45	848.95	13.02	9.46	74.41	.47	-	215.17	54.36	34.74	2.74		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.69	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
гтк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160	36	8.28	7.98	37.5	304	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	34.34	.05		
гтк38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
гтк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	18.95	19.58	83.8	587.78	560.38	182.86	376.66	2.38	822.95	12.87	8.81	73.77	.46	.39	208.24	54.34	34.74	2.71		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	24	1.8	5.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
гтк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.98	4.3	12	114	38.8	39.68	46.12	-	265.6	3.54	.19	18.64	.06	.01	17.6	.17	.22	.52		
гтк 132	Колбаски по-деревенски	90	120	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18		
гтк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	6.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
гтк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		268	25.81	29.16	114.93	823.5	118.53	21.98	594.37	10.91	1249.1	19.6	41.08	234.04	.55	.87	45.17	26.63	21.4	.71		
	Всего за день		446	44.76	48.74	198.73	1411.28	578.88	504.84	071.03	13.29	2072.03	32.47	49.89	307.81	1.01	1.06	253.41	80.97	56.14	3.42		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Документ подписан

Электронной подписью

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2AND1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026