

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ
10 Апреля 2026

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
	Сыр "Российский" (порционно),	30	43	6.9	7	-	109	264	13.5	195	-	43.5	-	4.35	-	.02	.09	.21	.78	.15	.29
тгк6	Омлет "Солнечное утро"	150	58	11.9	12.3	5	159	216	19.7	25.7	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2
тгк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
тгк .548	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	27.6	3.6	2.9	4.44	88	181	30	196	.15	129	-	-	-	.05	-	1.35	22	-	-
тгк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-
	Итого		159.6	25.68	24.46	27.81	464.5	842.03	204.2	670.5	3.89	582	31.73	35.67	83.87	.22	1.5	257.35	3.16	30.97	2.49
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
тк 16,	Салат из свежих огурцов с репч. луком с зеленью	100/2	43	3.16	8.5	4.3	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	130	27	3.98	6	26.92	185.47	19.93	109.2	182.87	2.95	143	1.26	2.17	8.77	.17	.07	.87	.35	4.25	-
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	38	-
тгк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	122	12.61	11.24	5.53	214.1	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	55.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк .9	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	21	1.98	-	5	58	27	13	23	.97	-	-	-	-	.03	-	200	980	.86	-
	Итого		268	29.61	31.88	88.53	808.55	119.57	737.36	353.52	7.08	295.64	9.18	12.65	61.97	.38	.18	1027.39	18.39	10.74	-
	Всего за день		427.6	55.29	56.34	116.34	1273.05	961.6	441.56	1024.07	10.97	877.64	40.91	48.32	145.84	-	1.68	1284.72	21.53	41.71	2.89

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D173A1
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B088DDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

МЕНЮ

10 Апреля 2026

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 кл

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ткб	Омлет "Солнечное утро"	150	58	11.77	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	.99		156		2.2	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8			
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	120	173.46	28.75	187.83	.14	123.62	-	-	-	.05	.19	1.29	21.08			
тк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	-	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25						.95	-	.02		.35		
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04			
	Итого		178	19.25	20.2	81.9	606.5	567.71	98.95	540.08	4.54	168.12	30.56	29.82	77.2	95.21	1.34	200.92	2.91	.35	2.2	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																						
	Поджарка из свинины	75/15	100	20.85	14.4	6	244.5	21	64.5	22.5	7.5	-	-	-	-	-	-	-	8.25	4.8	-	
тк № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	24	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8			9	.14	.02	1	.04			
тк38	Яблоко	100	35			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	44.13	8	5	10	1	34	-	-		1		3				
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	12	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			43		
	Итого		178	26.83	22.1	74.15	608.33	149.75	135.75	199.75	13	613.8	4	2.2	21.8	1.5	.05	8.29	14.2	5.35	0	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ткб	Омлет "Солнечное утро"	150	58	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	07	.99		156		2.2	
тк 136	Напиток кофейный с молоком	180	25	1.5	1.3	20.16	107	144.9	6.3	40.5		151.2	8.1	1.8	18	.02	.14		.01			
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	150	45	3.13	4.57	27.78	161.74	236.08	39.13	255.65		168.26				.07	.26	1.76	28.7			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
тк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39						.07	.01		.04			
	Итого		178	20.11	21.27	86.14	648.24	616.95	76.13	597.15	4.78	619.26	30.46	31.12	78.83	5.23	1.41	188.25	4.26	.28	2.75	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.01	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	3.58	3.7	28	128	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07		4		.32	
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	122	12.91	11.24	6.5	220	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-		.06		13.76	39.17	4.37		
тк № 35 (мар)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01				
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21		-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-			.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		268	26.75	27.15	110.07	799.35	300.07	236.08	345.62	7.02	756.06	16.14	11.25	82.8	.63	.54	192.12	43.89	10.23	2.14	
	Всего за день		446	46.86	48.42	196.15	1447.59	917.06	312.27	1942.77	11.8	285.32	46.6	42.37	161.63	5.86	1.95	380.37	48.15	10.51	4.89	

Заведующий
столовой

О.В. Илюшкина

Технолог отдела питания

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531D07E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA66
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

10 Апреля 2026

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240BED65415692B0F88DDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	75	15.47	7.04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	3/8	.07	.12	1	.01	2	-		
тк № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	-	-	9	.14	.02	1	.04	-	-		
тк 38	Мандарин	100	70	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	21.65	15.44	72.85	576.7	213.75	107.25	336.25	4.9	803.8	50	42.1	425.8	.32	.21	16.05	40	2.93	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
тк 1/1	Салат из свеклы с сыром	60	35	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
тк 28(сop)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	2.86	2.96	22.4	102.4	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	-	4	-	.32		
	Поджарка из свинины	50/15	122	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	-	-	-	-	-	.13	5.5	3.2	-	-		
тк 72 (март)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		268	26.48	25.98	101.88	721.25	239.5	235.41	193.25	9.8	295.06	11.74	11.01	56.4	.63	.48	158.4	25.26	8.86	2.08		
	Всего за день		446	48.13	41.42	174.73	1297.95	453.25	342.66	529.5	14.7	1098.86	61.74	53.11	482.2	.95	.69	174.45	65.26	11.79	2.08		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5831D7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026