

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина



Неделя 1
День 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В.Ю. Лыкова
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

10 Декабря 2025г.

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк 84(январь)	Рыба запеченная с овощами	50/50	70	16.09	13.3	14.3	225	262	251	251	1.27	-	-	-	-	.24	-	7.79	48.5	2.83	-		
тк 70(июль)	Каша рисовая с овощами	150	25	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 38	Яблоко	150	45	.23	.23	11.54	46.15	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	.12	.05	.04	15	-	.04	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		151	22.9	21.11	94.95	575.84	295.75	284.75	278.75	5.87	583	4.1	2.15	16.8	.32	.05	48.5	22.79	3.3	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк 317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк 86(II)	Печень тушеная в соусе томатном	100	70	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк 38	Мандарин	120	80	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-		
тк 39	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		281	26.79	31.47	128.38	854.75	409.3	282.6	796.65	14.46	1335.6	25.32	39.73	257.44	.82	1.49	24.34	77.61	4.16	.97		
	Всего за день		432	49.69	52.58	223.33	1430.59	705.05	567.35	1075.4	20.33	1918.6	29.42	41.88	274.24	1.14	1.54	72.84	100.4	7.46	.97		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ №4"

О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 3

МЕНЮ

10 декабря 2025

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																						
ТТК 258	Плов из птицы	200	100	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТК38	Яблоко	150	61	.25	.25	12.5	50	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.04	15	-	.04	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		172	16.13	16.45	72.74	541.7	277.75	80.45	53.75	7.3	825	9.38	22.15	130.8	-	.11	-	29.7	.47	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	92	14.07	16.5	35.6	360	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5	
ТК38	Яблоко	130	40	-	-	10	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
ТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		172	19.92	19.4	84.45	611.98	476.55	77.95	281.55	5.36	777.4	16.4	30.63	73.2	-	.46	223	28.5	1.26	4	
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ТТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	92	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	-	93	-	1.5	
ТК38	Яблоко	120	40	.18	.18	9.23	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	-	.03	-	
ТК 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
ТТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		172	19.9	19.38	83.68	611.08	474.95	77.05	280.45	5.14	749.6	16.2	30.62	72.4	-	.46	223	27.5	1.26	4	
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																						
ТТК317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-	
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ТТК39	Сок разливной	200	24	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
ТТК .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	55	2.89	3.51	15.3	87.99	181	30	196	15	129	-	-	-	.06	-	1.35	22	-	-	
	Итого		258	30.84	35.52	134.68	877.14	508.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.78	1.62	35.14	33.36	9.26	.97	
	Всего за день		430	50.74	54.9	218.36	1488.22	983.65	558.42	1217.9	19.03	742.07	36.72	69.89	289.14	1.18	2.08	258.14	60.86	10.52	4.97	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D1D7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026