

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "ООШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
11 Февраля 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
ГТК 258	Плов из птицы	200	104	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	.	.		
ГТК 38	Яблоко	150	61	.25	.25	12.5	50	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.04	15	.	.04	.		
ГТК 10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ГТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		178	16.13	16.45	72.74	541.7	277.75	80.45	53.75	7.3	825	9.38	22.15	130.8	.	.11	.	29.7	.47	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ГТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	13.4	16.5	35.6	355	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5		
ГТК 38	Яблоко	120	40	.	.	10	40	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	.	.03	.		
ГТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	.	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.		
ГТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		178	19.25	19.4	84.45	606.98	474.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	72.4	.	.46	223	27.5	3.76	2		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ГТК 16	Запеканка "Ватрушка Царская"	150	98	14.07	16.5	35.6	362.18	230	36	74	1.2	104	11.8	26.5	38	.03	.27	.	93	.	1.5		
ГТК 38	Яблоко	120	40	.18	.18	9.23	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.03	12	.	.03	.		
ГТК 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	30	3.77	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	.	.	.	20	.	.15	15	130	2.5	.		
ГТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	.43	.		
	Итого		178	19.9	19.38	83.68	611.08	474.95	77.05	93.65	5.14	603.6	16.2	28.82	72.4	.	.46	223	27.5	3.76	2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ГТК 317	Салат "Мозайка"	60	30	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	.	.		
ГТК 199	Юшка гороховая с копченостями	200	50	5.92	5	15	135	192	110.4	117.6	2.32	330.4	3.2	1.94	21.92	.26	.05	9.6	.	1.38	.		
ГТК -121/1	Печень по-строгановски	100	72	10.3	11.6	7.9	155	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	.		
ГТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07		
	Йогурт разливной	150	55	3.75	4.5	6.38	84	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	.		
ГТК 39	Сок разливной	200	26	1	.	19.2	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	.4	.	.	.		
	Итого		265	30.6	28.45	113.17	815.15	279.7	223.87	12.05	13.16	780.87	19.72	38.78	211.26	.65	1.41	13.14	29.61	8.92	.97		
	Всего за день		443	50.5	47.83	196.85	1426.23	754.65	300.85	805.7	18.3	384.4	35.92	67.6	283.68	1.05	1.87	236.14	57.11	12.68	2.97		

Заведующий столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
11 Февраля 2026
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
тгк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	120	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.	.12	19.8	.15	.01	
ТК38	Яблоко	120	43	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-	
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тгк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		174	17.59	13.22	31.97	449.12	64.34	21	58.1	3.17	514.4	11.12	27.92	45.6	.	.	19.8	12.12	1.15	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. с диагнозом "сахарный диабет")																						
тгк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	5	12.5	57	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	.	-	.	
тгк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-	
тгк -121/ 1	Печень по-строгановски	100	75	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-	
тгк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	25	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.63	6.9	-	
-	Йогурт разливной	150	55	3.75	4.5	6.38	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	12	3.45	.	18.75	98.75	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	26	1	.	2.9	18	7	12	32	.	-	-	-	-	.03	-	-	.05	.	-	
	Итого		273	38.02	45.24	109.13	899.25	344.5	277	917.25	12.28	903.47	19.2	72.27	196.5	.73	1.4	13.78	30.01	14.6	.	
	Всего за день		447	55.61	58.46	141.1	1348.37	408.84	298	975.35	15.45	417.8	30.92	100.19	242.1	.93	1.7	33.58	42.13	15.75	.91	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D11DA69C
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

11 Февраля 2026

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк 84(январь)	Рыба запеченная с овощами	50/50	73	16.09	13.3	14.3	225	262	251	251	1.27	-	-	-	-	.24	-	7.79	48.5	2.83	-		
тк 70 (июль)	Каша рисовая с овощами	150	25	4.5	7.38	46.26	202.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк38	Яблоко	150	45	.23	.23	11.54	46.15	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.04	15	-	.04	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		156	22.9	21.11	94.95	575.84	295.75	284.75	278.75	5.87	583	4.1	2.15	16.8	.32	.05	48.5	22.79	3.3	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк317	Салат "Мозайка"	60	30	1	6.12	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
тк 199	Ошук гороховая с копченостями	250	50	8.92	10.94	25	185	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-		
тк 86 (п)	Печень тушеная в соусе томатном	100	72	8.4	8.94	5.9	143	14	15	431	5	158	4.4	22	133	.19	1.15	13	5	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
тк38	Мандарин	120	80	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-		
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		290	26.79	31.47	128.38	854.75	409.3	282.6	796.65	14.46	1335.6	25.32	39.73	257.44	.82	1.49	24.34	77.61	4.16	.97		
	Всего за день		446	49.69	52.58	223.33	1430.59	705.05	567.35	1075.4	20.33	1918.6	29.42	41.88	274.24	1.14	1.54	72.84	100.4	7.46	.97		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA696

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)