

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

Неделя: 2
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

11 Сентября 202

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд +говядина)																						
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-	
тк №22	Рыба (филе минтая) с жареным луком	100	75	19.57	21.59	18.4	215	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	30	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Печенье галетное	25	20	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		164	26.22	30.12	83.4	551	20.65	53.5	35.35	2.49	223	1.8	2	18	.08	.	0	15	1.02	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд +говядина)																						
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-	
ТТК 82 (март)	Суп крестьянский с крупой с мясом	250/15	45	2.6	5.3	14.3	116	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 22/ 1 (январь)	Птица отварная	100	105	13.7	10	19	215	30	25	50	-	195	3.52	11.2	11440	.06	.12	21	24	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		231	29.07	26.52	122.3	845.3	139.5	302.7	511.85	8.01	642.5	11.12	17.99	1464.34	.71	.51	154.15	50.02	23.15	1.69	
	Всего за день		395	55.29	56.84	205.7	1396.3	160.15	356.2	547.2	10.5	865.5	12.92	19.99	1482.34	.79	.61	154.15	65.02	24.17	1.69	

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (цифровая подпись)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2

День: 4

МЕНЮ

11 Сентября 2025г.

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 классы

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
ттк 557	Биточки рубленные из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк35	Картофельное пюре	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		172	19.57	19.62	80.29	583.5	102.45	65.4	121.8	3.18	649	4.8	.44	36.4	8.9	.	14.14	65	1.66	.06		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. ,курица + сахар)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	17.14	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
ттк № 63 (сотр)	Биточки паровые	100	85	12	14.56	25	173	5	9	71	1	135	3.17	-	27	.02	.12	-	18	-	.01		
тк72 (янов)	Картофель отварной с зеленью	150/2	28.06	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
тк38	Яблоко	100	30	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
тк10.	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
	Итого		167.7	17.45	20.04	70.5	515.97	50.44	60	176.6	5.29	1029	9.97	.54	71.4	7.45	.21	29.79	83.5	1.24	.66		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	30	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк, 35 (янов)	Картофельное пюре..	150,	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
ттк 557	Биточки рубленные из птицы	90	75	13	12.3	10.94	193	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
-	Вафли	50	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-		
	Итого		172	19.19	19.62	78.39	583.5	79.65	92.5	165.35	4.64	694	6.2	2.24	44.4	.26	.16	5.05	20	2.97	.06		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
ттк №142,	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
ттк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	43	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4	-	-	-	-	-	.07	-	1.8	-	-	-		
	Итого		258	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	865.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	.58	.13	.33	20.82	20.8	.66		
	Всего за день		430	50.62	58.84	197.36	1494.7	415.15	417.2	1030.6	13.25	1589	18.88	9.4	99.54	.84	.29	5.38	40.82	23.77	.72		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA667E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
11 Сентября 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд +говядина+птицу)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк №22	Рыба (филе минтая) с жареным луком	100	75	19.57	21.59	18.4	215	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	30	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Печенье галетное	25	20	1.5	.	19	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		164	26.22	30.12	83.4	551	20.65	53.5	35.35	2.49	223	1.8	2	18	.08	.	0	15	1.02	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд +говядина+птицу)																					
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-
ТТК 82 (март)	Суп крестьянский с крупой с мясом	250/15	45	2.6	5.3	14.3	116	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК №525	Перец фаршированный овощами и рисом с соусом томатным	110/38	105	2.6	6.2	9.8	205	19	15	36	1	135	2.64	.09	6.16	.05	.07	75	.32	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		231	17.97	22.72	113.1	835.3	128.5	292.7	497.88	9.01	582.5	10.24	6.88	30.5	.	.46	130.47	104.02	23.15	1.69
	Всего за день		395	44.19	52.84	196.5	1386.3	149.15	346.2	533.2	11.5	805.5	12.04	8.88	48.5	.78	.56	130.47	119.02	24.17	1.69

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69183
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026