

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОЦ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1F611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

11 декабря 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кпл о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
ттк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	-		
ттк344	Шницель из свинины	80	103	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6		-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		168	18.84	18.5	77.57	605.8	49.57	168	335	6.23	451.2	9.38	7.38	52.89	1.87	5.34	-	11.21	8.8	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
ттк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Тк№7(сен)	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	30	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк№4/а.сен.	Минтай тушенный в томате с овощами,	80/50	103	15.5	13.8	26.28	221	47	29	150.85		471	1.1	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	2.6	.06		
тк 72 (март),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	44	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-		-		
тк 111	Компот из клубники	200	21			27.7	113	4	4	3		96.6		7.9		.01	-	4	-		-		
-	Печенье	50	30	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		261	29.53	32.27	155.91	944.91	106.5	119.4	184.3	2.6	682.4	5.9	11.24	41.3		.11	1.8	9	3.84	.06		
	Всего за день		429	48.37	50.77	233.48	1550.71	156.07	287.4	519.3	8.83	1133.6	15.28	18.62	94.19	2.17	5.45	2.2	20.21	12.74	.06		

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13F2709350267A9BD2ASD1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №4

О.В. Липкина

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

4 классы: Лыготники 2.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

11 Декабря 2025

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				г	г	г	ккал	мг	мг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг	мг	мг	мг	мкг	мкг	мкг	мкг	мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на гречневую крупу)																							
ТТК 546:	Огурец свежий (порционно).	60	34	55	-	3,8	8	11,5	21	7	-	84	1,8	18	10,2	0,2	0,3	7,2	-	0,5	-		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	98	102	1,32	-	20,24	0,7	0,3	-	0,4	96	0,7		
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11,34	12,7	24,85	207,39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3,38	48	22,45	110	61	36	225	6,46	112,7	3,2	3,8	9,1	16	0,4	-	-	-	-		
	Итого		172	20,07	16,08	54,81	561,39	93,7	70,4	285,2	6,72	332,7	6,32	3,98	39,54	1,25	-	0,4	10,2	1,01	0,7		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу+яйца)																							
ТТК 546:	Огурец свежий (порционно).	60	34	55	-	3,8	8	11,5	21	7	-	84	1,8	18	10,2	0,2	0,3	7,2	-	0,5	-		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	-	0,8	1	-	4,9	-		
ТТК 344	Шницель из свинины	80	103	10,02	11	9,44	228,8	7	16	107	1,17	66,9	3,93	1,4	20,94	33	1,5	-	-	2,59	-		
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3,38	48	22,45	110	61	36	225	6,46	112,7	3,2	3,8	9,1	16	0,4	-	-	-	-		
	Итого		168	18,84	18,5	78,57	505,8	110,5	204	560	12,33	482,6	10,38	7,88	50,36	1,71	-	-	11,2	7,54	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 546:	Огурец свежий (порционно).	60	34	55	-	3,8	8	11,5	21	7	-	84	1,8	18	10,2	0,2	0,3	7,2	-	0,5	-		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	-	0,8	1	-	4,9	-		
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11,34	12,7	24,85	207,39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ТТК 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3,38	48	22,45	110	61	36	225	6,46	112,7	3,2	3,8	9,1	16	0,4	-	-	-	-		
	Итого		172	20,16	20,2	91,98	584,39	103,5	188	453	11,16	395,7	6,45	6,48	29,42	1,38	1,5	-	11,2	4,95	0		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ТТК 546:	Огурец свежий (порционно).	60	34	55	-	3,8	8	11,5	21	7	-	84	1,8	18	10,2	0,2	0,3	7,2	-	0,5	-		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	15	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	-	0,8	1	-	4,9	-		
ТТК 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11,34	12,7	24,85	207,39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	6	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1,98	-	13,2	58,5	0,3	-	-	0,1	23,3	-	1,5	3,63	28	5	0,1	-	26	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1,4	28	10,25	51,5	0,4	-	-	35	78	1,4	1,8	8	0,4	0,8	-	-	98	-		
	Итого		172	20,16	20,2	92,98	584,4	103,5	188	453	11,16	395,7	6,45	6,48	29,42	1,38	1,5	-	11,2	4,95	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ТТК 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	23	2,5	3,1	6,1	46,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	60	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	-	0,1	4,81	0,6	0,2	0,1	11	22	-		
ТТК 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	144	16,8	18,64	44,2	434,08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	55	33,48	115,35	13,5	68	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,8	0,3	-	-	-	-		
ТТК 111	Компот из клубники	200	21	-	-	27,7	113	4	4	3	-	96,6	-	7,8	-	0,1	-	4	-	-	-		
	Итого		258	30,9	30,21	126,58	859,24	74	99,65	105,85	3,21	322,4	5,6	11,01	19,71	1,5	0,5	11	4,01	1,32	0		
	Всего за день		430	51,06	50,41	219,58	1443,64	116,5	251,65	333,85	8,27	706,7	11,05	16,99	51,68	1,69	5,24	11,4	15,22	7,53	0		

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026