

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

12 Января 2026

завтрак 1-4 классы; Льготники; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																							
ТТК 70 (сен).	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	35	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	-	-	-	-	-	.04	-	1	.42	2.7	-		
ТТК 22/ 1 (январь)	Птица отварная	90	92	12.33	9	17.1	193.5	27	22.5	45	-	175.5	3.17	10.08	10296	.05	.11	18.9	21.6	-	-		
ТТК 38	Яблоко	120	40	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
ТТК 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	18.48	14.25	85.34	549.75	65.95	79.55	139.45	4.74	675.1	6.67	12.2	0310.4	.16	.14	22.02	31.9	3.15	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160	36	8.28	7.98	37.5	304	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	34.34	.05		
ТТК 38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
ТТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	19.25	19.48	83.8	587.78	584.48	186.23	394.43	2.45	548.95	13.02	9.46	74.41	.47	-	215.17	54.36	34.74	2.74		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	54	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
ТТК 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	160	36	6.46	6.23	29.27	237.27	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	34.34	.05		
ТТК 38	Мандарин	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
ТТК 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		178	17.13	17.83	75.57	521.05	560.38	182.86	376.66	2.38	522.95	12.87	8.81	73.77	.46	.39	208.24	54.34	34.74	2.74		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	24	1.8	5.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
ТТК 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	200	66	2.98	4.3	12	114	38.8	39.68	46.12	-	265.6	3.54	.19	18.64	.06	.01	17.6	.17	.22	.52		
ТТК №142.	Сосиска отварная	100	120	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22	5.5	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	.02	-	20	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		268	25.81	33.76	123.73	876.5	136.5	331.98	675.37	11.91	1199.1	11.64	7.08	40.04	.55	.07	.17	26.63	21.22	.53		
	Всего за день		446	42.94	51.59	199.3	1397.55	596.85	14.84	052.03	14.29	2022.05	24.51	15.89	113.81	1.01	.46	208.41	80.97	55.96	3.24		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EF9D9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

12 Января 2026

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
тгк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	.55	.	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тгк 18	Рис отварной	150	25	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	.	6.1	22	.	.01	.04	1	.42	-	
тгк22 (сотр)	Рыба жареная "Горбуша"	90	100	13.95	12.15	25.56	193.5	15.84	23.49	156.6	.47	250.2	39.6	35.1	340.2	.13	.11	.03	1.62	-	.01	
тгк38	Мандарин	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
тгк 243	Батон столовый	30	7	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		223	20.38	18.41	87.27	543.4	110.09	112.74	282.85	1.69	935.2	47.1	44.38	411.2	1.16	.22	18.62	45.27	1.3	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
тгк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
тгк 1 (сент.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тгк344	Шницель из свинины	80	75	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	33	.15	-	-	2.59	-	
тгк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тгк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		217	25.53	24.56	109.84	859.3	145.76	189.3	281	8.72	992.65	14.56	36.1	65.44	.81	.26	13.21	31.03	4.37	1.3	
	Всего за день		440	45.91	42.97	197.11	1402.7	255.85	302.04	563.85	10.41	927.85	56.166	80.48	176.64	1.77	.48	31.83	76.3	5.67	1.31	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)