

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E983D7A43AC48117
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

12 Февраля 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
								Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тгк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
тгк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тгк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
тгк10.-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тгк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		169	18.08	20	64.83	502.9	34.54	147	218	4.05	327	4.65	4.48	28.32	.26	.19	.	8.2	5.93	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тгк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тгк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	65	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
тгк№4/а янв.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	82	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06		
тгк72.	Картофель отварной .	150	44	2.9	4.7	6.38	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65		
тгк111/.	Компот из клубники без сахара	200	21	.	.	5.3	55	21	9	12	-	-	-	-	-	.02	-	12	-	-	-		
тгк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	-	-	-	156	2.8	3.6	16	.08	.16	-	-	1.96	-		
	Итого		252	27.82	32.33	56.78	654.06	360.68	320.25	428	5.3	1242	12.4	4.09	73.61	.55	.29	18.83	38.01	51.18	.71		
	Всего за день		421	45.9	52.33	121.61	1156.96	395.22	467.25	646	9.35	1569	17.05	8.57	101.93	.81	.48	19.23	46.21	57.11	.71		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

О.В. Липкина

Генеральный директор ООО "Академия питания

В. Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811

Кому выдан: ДЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 4

МЕНЮ

12 Февраля 202

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
стк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.58	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
тк344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		180	18.84	18.5	77.57	605.8	49.57	168	335	6.23	451.2	9.38	7.38	52.89	1.87	5.34	-	11.21	8.8	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк№7(сен)	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	30	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк№4/ а. сен.	Минтай тушеный в томате с овощами,	80/50	103	15.5	13.8	26.28	221	47	29	150.85	.	471	1.1	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	2.6	.06		
тк 72 (март),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	44	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	.	-		
	Печенье	50	30	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		268	29.53	32.27	155.97	944.91	106.5	119.4	184.3	2.6	682.4	5.9	11.24	41.3	.	.11	1.8	9	3.94	.06		
	Всего за день		448	48.37	50.77	233.48	1550.71	156.07	287.4	519.3	8.83	1133.6	15.28	18.62	94.19	2.17	5.45	2.2	20.21	12.74	.06		

СТОЛОВОЙ

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.О. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
12 Февраля 2026г

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на гречневую крупу)																						
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	18	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
гтк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
гтк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-	
	Итого		178	20.07	16.08	94.81	561.39	93.7	70.4	285.2	8.72	332.7	6.32	3.98	39.54	1.25	.	.04	10.2	1.01	.07	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу+яйца)																						
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	-	4.9	-	
гтк344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-	
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
гтк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-	
	Итого		178	18.84	18.5	76.57	605.8	110.5	204	560	12.33	462.6	10.38	7.88	50.36	1.71	-	-	11.2	7.54	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3.68	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	-	4.9	-	
гтк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	19	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
гтк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-	
	Итого		178	19.25	20.2	86.13	584.39	103.5	188	453	11.16	395.7	6.45	6.48	29.42	1.38	.15	.	11.2	4.95	0	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
гтк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	-	4.9	-	
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.29	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		178	20.16	20.2	92.98	583.53	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	.	11.21	6.21	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
гтк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гтк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	200	60	5.66	6.26	12.08	120	45.2	23.72	68.48	1.14	115.2	.84	.01	3.85	.05	.02	.01	8.8	.18	-	
гтк 92	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	180	147	15.12	16.78	39.78	390.6	32.4	63	735.8	3.6	943.2	14.02	18.03	20.49	.25	.04	21.6	13.55	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.46	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
гтк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	-	96.6	.	7.9	-	.01	-	4	-	-	-	
	Итого		268	27.81	26.79	119.14	785.75	95.1	156.72	324.53	6.52	1236.8	19.46	29.04	39.24	.39	.69	22.35	25.61	1.28	.01	
	Всего за день		446	47.97	46.99	112.12	1369.28	137.63	308.72	552.53	11.58	1621.1	24.91	35.02	71.19	1.93	5.88	22.75	36.82	7.49	.01	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

(расшифровка подписи)

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2AND11DAB793E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026