

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
12 Марта 2026г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
гтк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гтк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
гтк344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-		
гтк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
.	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		180	18.84	18.5	77.57	605.8	49.57	168	335	6.23	451.2	9.38	7.38	52.89	1.87	5.34	.	11.21	8.8	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
гтк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк№7(сен)	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	30	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк№4/а. сен.	Минтай тушеный в томате с овощами,	80/50	103	15.5	13.8	26.28	221	47	29	150.85	.	471	1.1	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	2.6	.06		
гтк 72 (март),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	44	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
гтк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	.	-		
.	Печенье	50	30	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		268	29.53	32.27	155.91	944.91	106.5	119.4	184.3	2.6	682.4	5.9	11.24	41.3	.	.11	1.8	9	3.94	.06		
	Всего за день		448	48.37	50.77	233.48	1550.71	156.07	287.4	519.3	8.83	1133.6	15.28	18.62	94.19	2.17	5.45	2.2	20.21	12.74	.06		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1

День: 4

МЕНЮ

12 Марта 2026г

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на гречневую крупу)																							
гк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	18	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07		
гк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.39	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.		
гк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	.	.	.	.		
	Итого		178	20.07	16.08	94.81	561.39	93.7	70.4	285.2	8.72	332.7	6.32	3.98	39.54	1.25	.	.04	10.2	1.01	.07		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу+яйца)																							
гк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
гк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.99	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
гк 344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	.	.	2.59	.		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.		
гк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	.	.	.	.		
	Итого		178	18.84	18.5	76.57	605.8	110.5	204	560	12.33	462.6	10.38	7.88	50.36	1.71	.	.	11.2	7.54	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
гк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3.68	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
гк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	19	207.39	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.		
гк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	.	.	.	.		
	Итого		178	19.25	20.2	86.13	584.39	103.5	188	453	11.16	395.7	6.45	6.48	29.42	1.38	.15	.	11.2	4.95	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.		
гк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.4	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
гк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.99	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	.	15	44.13	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	.	.28	.		
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.		
	Итого		178	20.16	20.2	92.98	583.53	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	.	11.21	6.21	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
гк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	200	60	5.66	6.26	12.08	120	45.2	23.72	68.48	1.14	115.2	.84	.01	3.85	.05	.02	.01	8.8	.18	.		
гк 92)	Запеканка картофельная с сердцем и сметаной	180	147	15.12	16.78	39.78	390.6	32.4	63	235.8	3.6	943.2	14.02	18.03	20.49	.25	.64	21.6	13.55	.	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.		
гк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	.	4	.	.	.		
	Итого		268	27.81	26.79	119.14	785.75	95.1	156.7	324.53	6.52	1236.8	19.46	29.04	39.24	.39	.69	22.35	25.61	1.28	.01		
	Всего за день		446	47.97	46.99	212.12	1369.28	137.67	308.7	552.53	11.58	1621.1	24.91	35.02	71.19	1.93	5.88	22.75	36.82	7.49	.01		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA093E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

12 Марта 2026г

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тتك 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тتك 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тتك243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		169	18.08	20	64.83	502.9	34.54	147	218	4.05	327	4.65	4.48	28.32	.26	.19	.	8.2	5.93	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тتك 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тتك 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	65	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
тتك№4/а янв.	Минтай тушенный в томате с овощами	75/50	82	16.1	18.2	5	191	262.1	251.6	251.4	1.27	471	4.4	.24	26.4	.24	.06	5	7.79	48.5	.06	
тк72.	Картофель отварной .	150	44	2.9	4.7	23	145	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65	
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	21	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
тتك243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	-	-	.	156	2.8	3.6	16	.08	.16	-	-	1.96	-	
	Итого		252	27.58	32.29	72.34	618.1	346.68	15.25	420	5.6	1299.5	12.84	4.16	73.75	.54	.	20.33	28.01	50.98	.71	
	Всего за день		421	45.66	52.29	137.17	1121	381.22	162.25	638	9.65	1626.5	17.49	8.64	102.07	.	.49	20.73	36.21	56.91	.71	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

-

(расшифровка подписи)