

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
12 Мая 2026г.
Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0E88D0C2D302088A66BC3B
Кому выдан: Чикова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
ПК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	55		3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	18	10.2	02	03	1.2		05			
ПК 5	Макаронные изделия отварные	150	20	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	07	03		01	96	07		
ПК344	Шницель из свинины	90	107	11.27	12.38	10.62	257.4	7.88	18	120.38	1.32	75.26	4.42	1.58	23.56	37	17			2.91			
ПК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	34	12.3	61.8	05			42					8.65		45	14.1	1.18			
	Итого		178	16.3	17.62	75.02	567.2	40.63	52.4	180.58	4	295.26	7.54	1.76	54	10.11	23	14.14	55.2	5.1	07		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																							
ПК 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	60	40	3.4	6.06	4.14	48																
ПК 12 (январь)	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	55	5.32	5.32	27.85	184																
ПК2а	Котлета рыбная из минтая	90	61	13.2	9	15.6	233.1	175.5	43.2	276.3	97	198	21.6			18	09						
ПК72.	Картофель отварной .	150	35	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	47.1	4.4	24	26.4	15	05	21	04		65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08					08							
ПК38	Яблоко	140	52	56	56	13.72	65.8	22.4	12.6	15.4	3.08	389.2	2.8	14	11.2	04	03	14		03			
ПК 93	Напиток из мандарин	200	15			17.9	94	8	3	5		64.3	13	04	76	01	01	5	3				
	Итого		268	29.38	26.14	124.01	878.9	240.4	154.8	392.93	6.43	1122.5	28.93	42	113.6	46	18	3.04	40	1.13	65		
	Всего за день		446	45.68	43.76	199.03	1446.1	281.03	207.2	673.53	10.43	417.7	636.47	2.18	167.6	105.7	41	17.18	95.2	6.23	72		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1B5531DD7F8D13E2700350267A9BD2A5D1DA6

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD65415692B0E88D0C2D302088A66BC3B

Кому выдан: Чикова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
12 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	38	.55	-	3.8	8	11.5	21	/	-	98	-	-	5	.02	01	/2	-	.05	-		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	13.9	5	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	7	.26	.06	.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.65	-	.45	14.1	1.18	-		
	Итого		179	22.3	21.26	45.59	503.24	55.55	172	378	6.12	543.8	7.89	2.6	70.56	9.91	.21	17.51	54.2	8.33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 189	Салат" Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	60	40	3.4	6.06	4.14	61	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк№12 инв	Рассольник Ленинградский(перл.)с мясом и сметаной	275	65	6.7	7.5	22.4	168.75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк125.	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	108	18	12	5	225	105	48	307	1.08	-	-	-	-	22	-	5.03	101.15	1.7	-		
тк 72 (март. сезон)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	2.5	4.6	23.85	131	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 21/дм	Напиток апельсиновый без сахара	200	13	-	.04	1.85	8.6	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	-		
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-		
	Итого		266	32.1	30.48	67.49	645.85	110.07	50	310	2.43	0	0	0	0	7.44	0	112.9	45.53	3.08	0		
	Всего за день		445	54.4	51.74	113.08	1149.09	165.59	222	688	8.55	543.8	7.89	2.6	70.56	17.35	.21	130.41	99.73	11.41	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2706350267A9BD2A5D1DA

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FFD65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
12 Мая 2026г.

Льготники; завтрак 1-4 классы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0E88BDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Липкина Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	38	1.3		3.8	22	11.88	21.1	1.23	31	86.8	1.86	19	10.51	.02	.03	1.41		.05			
гк 110	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	130	110	13.5	14.3	18.2	259	44.91	26	112.2	2.36	215.09	12.76	1.82	32.62	.05	.12	17.73					
гк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18			
	Итого		178	19	19.48	80.55	568.5	78.04	61.1	172.7	5.05	531.49	17.62	4.17	73	1.19	.28	.04	28.17	2.19	.07		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	38	1.3		3.8	22	11.5	21	1		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	1.2		.05			
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	17	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
гк 110	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	130	110	13.5	14.3	18.2	259	44.91	26	112.2	2.36	215.09	12.76	1.82	32.62	.05	.12	17.73					
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7			15	45	8	5	10	1	34				1		3					
гк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.31	12.3	61.8	.05			.42				8.65		15	14.1	1.18				
	Итого		178	19.28	19.54	82.6	578.8	77.66	60.4	172.47	5.04	535.03	15.88	2	63.06	9.79	.18	14.14	22.93	2.19	.07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
гк 189	Салат " Школьная палитра"(свежие овощи с маслом раст.)	60	40	3.4	6.06	10	70																
гк 35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	47.1	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
гк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200	55	3.93	4.46	14.92	102.31	26.15	20.77	60.77	77	240	3.77		22.54	.07	.06	6.15	16		15		
гк 204	Котлета из минтая с сыром	90	105	11.27	8.46	17.2	250.19	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	75	64.8	2.06	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08				.08								
гк 93	Напиток из мандарин	200	23			17.9	94	8	3	5		64.3	13	.04	76	.01	.01	5	3				
	Итого		268	25.14	24.92	105.32	771.5	284.73	149.37	407.42	3.64	1025.5	47.9	35.58	165.14	.46	.24	68	16.9	3.16	.22		
	Всего за день		446	44.42	44.46	187.92	1350.3	362.39	209.77	579.89	8.68	1460.56	63.78	37.58	528.2	10.25	.42	82.14	89.83	5.35	.29		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FFD65415692B0E88BDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Липкина Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027