

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
13 Февраля 2026г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
гтк 6	Омлет на безлактозном молоке	150	58	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
гтк38	Яблоко	150	40	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03	-		
гтк 566	Напиток кофейный с безлактозным молоком	200	30	3.75	1.98	15	92	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
гтк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
гтк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	21.83	19.98	72.9	642	418.25	83.7	368.75	7.7	761.5	33.56	29.97	89.2	95.21	1.18	156.05	16.62	.38	2.2		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк6	Омлет натуральный	150	58	11.77	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
гтк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	/	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	150	45	3.13	4.57	27.78	156.52	226.25	37.5	245	.18	161.24	-	-	-	.07	.25	1.68	27.5	-	-		
гтк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
гтк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	19.98	21.27	88.38	643.02	620.5	107.7	697.25	4.58	505.74	30.56	29.82	77.2	95.23	1.4	207.34	3.3	35	2.2		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк6	Омлет натуральный	150	58	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
гтк 136	Напиток кофейный с молоком	180	25	1.5	1.3	20.16	107	144.9	6.3	40.5	.	151.2	8.1	1.8	18	.02	.14	.	.01	-	-		
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	150	45	3.13	4.57	27.78	161.74	236.09	39.13	255.65	.	168.26	-	-	-	.07	.26	1.76	28.7	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	55		
гтк217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	18.5	162	10	6	39	-	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	20.11	21.27	88.64	648.24	516.99	76.13	597.15	4.78	519.26	30.46	31.12	78.83	5.23	1.41	188.25	4.26	.28	2.75		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
гтк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	3.58	3.7	28	128	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	.	4	.	.32		
гтк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	122	12.91	11.24	6.5	220	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-		
гтк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-		
гтк 434	Кисель "Витощка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		268	26.75	27.15	110.01	799.35	300.07	236.08	345.62	7.02	766.06	16.14	11.25	82.8	.63	.54	192.12	43.89	10.23	2.14		
	Всего за день		446	46.86	48.42	198.65	1447.59	917.06	312.2	1942.77	11.8	285.32	46.6	42.37	161.63	5.86	1.95	380.37	48.15	10.51	4.89		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA691D9
Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
13 Февраля 2026

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
гтк6	Омлет натуральный	150	58	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
гтк38	Яблоко	100	44	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
гтк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-		
.	Молоко безлактозное	200	45	.75	.98	4.7	47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		178	18.1	17.89	46.16	452.92	413.03	169.7	290.5	5.64	687.5	33.73	31.42	91.87	.18	1.23	157.35	11.6	30.84	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
гтк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	2.01	5.22	3.5	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
гтк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	45	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.		
гтк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	122	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
гтк 72 (март. сезон)	Картофель отварной с зеленью	150/2	35	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
	Итого		247	26.84	35.7	81.01	755.55	201.64	185.77	277.65	3.82	280.94	11.92	11.99	62	.19	.15	65.9	21.84	7.84	.48		
	Всего за день		425	44.94	53.59	127.17	1208.47	514.67	355.47	568.15	9.46	968.44	45.65	43.41	153.87	.37	1.38	223.25	33.44	38.68	2.68		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
гтк.9	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	21	1.98	-	5	58	27	13	23	.97	-	-	-	-	.03	-	200	980	.86	-		
	Итого		21	1.98	0	5	58	27	13	23	.97	0	0	0	0	.03	0	980	200	.86	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA696
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EF9D9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

13 февраля 2026

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
гк.216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	75	15.47	7.04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	.07	.12	1	.01	2	-		
гк № 54 (согр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-		
гк38	Мандарин	100	70	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
гк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
гк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		178	21.65	15.44	72.85	576.7	213.75	107.25	336.25	4.9	803.8	50	42.1	425.8	.32	.21	16.05	40	2.93	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
гк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
гк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	2.86	2.96	22.4	102.4	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	.	4	.	.32		
	Поджарка из свинины	50/15	122	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	-	-	-	-	.	-	.13	5.5	3.2	-		
гк 72 (март)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5	.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	.	.	-		
гк 434	Кисель"Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		268	26.48	25.98	101.88	721.25	239.5	235.41	193.25	9.8	295.06	11.74	11.01	56.4	.63	.48	158.4	25.26	8.86	2.08		
	Всего за день		446	48.13	41.42	174.73	1297.95	453.25	342.66	529.5	14.7	1098.86	61.74	53.11	482.2	.95	.69	174.45	65.26	11.79	2.08		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69B9
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026