

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
13 Марта 2026г

Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
гтк6	Омлет натуральный	150	58	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
гтк38	Яблоко	100	44	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
	Молоко безлактозное	200	48	.75	.98	4.7	47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-		
гтк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	-	-	.82	-		
	Итого		181	18.1	17.89	36.16	452.92	113.03	169.7	290.5	5.64	687.5	33.73	31.42	91.87	.18	1.23	157.35	11.6	30.84	2.2		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																							
гтк16,	Салат из свежих огурцов с репч. луком с зеленью	100/2	40	3.16	8.5	4.3	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гтк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	130	27	3.98	6	26.92	185.47	19.93	109.2	182.87	2.95	143	1.26	2.17	8.77	.17	.07	.87	.35	4.25	-		
гтк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	45	3.58	3.7	15	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-		
гтк260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	122	15.49	16	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	.07	-	16.51	47	5.25	-		
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
гтк.9	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	21	1.98	-	5	58	27	13	23	.97	-	-	-	-	.03	-	200	980	.86	-		
	Итого		265	30.95	34.6	76.88	823.28	119.57	237.36	353.52	7.08	295.64	9.18	12.65	61.97	.38	.18	1027.35	18.39	10.74	.		
	Всего за день		446	49.05	52.49	113.04	1276.2	532.6	407.06	44.02	12.72	983.14	42.91	44.07	153.84	.56	1.41	1184.72	29.99	41.58	2.6		

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

13 Марта 2026г

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
гтк 6	Омлет на безлактозном молоке	150	58	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
гтк 38	Яблоко	150	40	.	.	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15	-	.03	-		
гтк 566	Напиток кофейный с безлактозным молоком	200	30	3.75	1.98	15	92	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-		
гтк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
гтк 217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	21.83	19.98	72.9	642	418.25	83.7	368.75	7.7	761.5	33.56	29.97	89.2	95.21	1.18	156.08	16.62	.38	2.2		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
гтк 6	Омлет натуральный	150	58	11.77	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
гтк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	2.4	3.5	21.3	120	173.46	28.75	187.83	.14	123.62	-	-	-	.05	.19	1.29	21.08	-	-		
гтк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25	-	-	-	-	-	95	-	.02	-	.35	-		
гтк 217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	19.25	20.2	81.9	606.5	567.71	98.95	540.08	4.54	468.12	30.56	29.82	77.2	95.21	1.34	200.92	2.91	.35	2.2		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк 6	Омлет натуральный	150	58	11.9	12.3	10	159	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2		
гтк 136	Напиток кофейный с молоком	180	25	1.5	1.3	20.16	107	144.9	6.3	40.5	.	151.2	8.1	1.8	18	.02	.14	.	.01	-	-		
гтк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	150	45	3.13	4.57	27.78	161.74	236.09	39.13	255.65	.	168.26	-	-	-	.07	.26	1.76	28.7	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
гтк 217	Булочка с крошкой	60	44	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	-	-	-	-	.07	.01	-	.04	-	-		
	Итого		178	20.11	21.27	86.14	648.24	516.99	76.13	597.15	4.78	519.28	30.46	31.12	78.83	5.23	1.41	188.25	4.26	.28	2.75		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
гтк 171	Салат из свеклы с сыром	60	35	3.39	6.22	7.5	109	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08		
гтк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	3.58	3.7	28	128	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	.	4	.	.32		
гтк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	100	122	12.91	11.24	6.5	220	27.57	14.67	82.37	1.12	-	-	-	-	.06	-	13.76	39.17	4.37	-		
гтк № 35(март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
гтк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	Итого		268	26.75	27.15	110.07	799.35	300.07	236.08	345.62	7.02	766.06	16.14	11.25	82.8	.63	.54	192.12	43.89	10.23	2.14		
	Всего за день		446	46.86	48.42	196.15	1447.59	517.08	312.27	342.77	11.8	285.32	46.6	42.37	161.63	5.86	1.95	380.37	48.15	10.51	4.89		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниченко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
13 Марта 2026г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
гк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	75	15.47	7.04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	.07	.12	1	.01	2	-	
гк № 64 (сотр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-	
гк38	Мандарин	100	70	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
гк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
гк 243/ 2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		178	21.65	15.44	72.85	576.7	213.73	107.25	336.25	4.9	803.8	50	42.1	425.8	.32	.21	16.05	40	2.93	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
гк171	Салат из свеклы с сыром	60	35	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
гк 28(сеп)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	200	45	2.86	2.96	22.4	102.4	23	35.8	28	.76	69.76	3.84	6.4	33.6	.04	.07	.	4	.	.32	
	Поджарка из свинины	50/15	122	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	-	-	-	-	.	-	.13	5.5	3.2	-	
гк 72 (март)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5	.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
гк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		268	26.48	25.98	101.88	721.25	239.5	235.41	193.25	9.8	295.06	11.74	11.01	56.4	.63	.48	158.4	25.26	8.86	2.08	
	Всего за день		446	48.13	41.42	174.73	1297.95	453.23	342.66	529.5	14.7	1098.86	61.74	53.11	482.2	.95	.69	174.45	65.26	11.79	2.08	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69494
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026