

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОПОДПИСАНО

Сертификат: 197240FDD65415692B0E88D0C2D302088A66EC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2

День: 1

МЕНЮ

13 Апреля 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	13	-	-	-	-	-	
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	-	72.6	1.76	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	1.1	.52	-	.19	
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	250	40	7.43	10.48	24.31	284.8	181.69	21	136.88	.19	-	-	-	-	.06	-	1.95	.55	.06	-	
тк38	Мандарин	120	72	.84	.12	9	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-	
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		173	17.97	20.88	48.61	510.97	444.33	60.2	378.08	2.06	579.8	6.2	5.9	48.8	.34	.21	126.2	47.68	2.37	.19	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	30	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк270	"Вкусный борщик" со сметаной и мясом	250/10	54	4.9	6.2	17	145	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк45-	Плов по-узбекски.	200	153	18.23	19	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
	Сок томатный	200	26	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	
	Итого		273	27.43	25.74	80.43	706.28	139.03	143	654.00	4.1	5.22	971.15	18.28	6.24	60.9	.25	.32	30.01	1.93	.01	
	Всего за день		446	45.4	46.62	129.04	1217.25	583.34	112.85	78.49	7.28	550.95	24.48	12.14	109.7	.59	.46	126.52	77.7	4.25	-	

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОПОДПИСАНО

Сертификат: 1F5531D07B5D13E2709350267A9B02A51D1DA6

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Документ В.Ю. Дыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240F1D65418692B0F88DDC2D302088A66E33B

Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2

День: 1

МЕНЮ

13 Апреля 2026

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																						
	Ветчина (порционно)	30	27	5.25	6.15	7.5	82.5	7.5	12	84	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.05	-	
	Ризотто школьное	150	35	3.5	6.5	20	250	10	31	84	.06	230	5.28	20	114	.06	.06	2.52	-	-	-	
тк 38	Груша	180	90	2.7	-	18	100.62	34.2	21.6	28.8	4.14	279	1.8	.18	18	.04	.05	9	3.6	.72	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	8	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-	
	Итого		163	14.03	13.79	70.14	544.32	56.74	68.6	204.8	6.11	536.96	8.04	21.98	136.36	.64	6.11	3.6	11.53	2.11	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина)																						
	Салат "Овощной" 2 вар.с луком зеленым	60	25	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
тк270.	"Вкусный борщик" со сметаной и мясом	250/10	54	1.57	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.86	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-	
тк248(март)	Мясо духовое (свинина)	200	160	12.38	7.4	22.6	312.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк39	Сок разливной	200	26	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		275	19.75	14.79	102.53	671.15	123	131.65	148.85	6.01	610.8	9.76	3.76	49.7	.19	.11	.48	.39	4	0	
	Всего за день		438	33.78	28.58	172.67	1215.47	179.74	200.25	353.65	12.12	147.76	17.8	25.74	186.06	.83	6.22	4.08	50.53	6.11	0	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1B5531D07B8D13E2709350267A9BD2A5D1DA (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Документ В.Ю. Дыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240FE1D65415692B0E88DDC2D302088A66FC3B

Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2

День: 1

МЕНЮ

13 Апреля 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк56/	Колбаса п/к порционно	25	34	4.3	8.5	-	93	7	5	36	-	-	-	-	-	.05	-	-	-	-	-		
	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" на безлактозном молоке	205	40	4.15	2.85	29.7	176.98	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
тк38	Груша	180	90	2.7	-	18	100.62	34.2	21.6	28.8	4.14	2/9	1.8	.18	18	.04	.05	9	3.6	.72	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		177	13.23	13.45	70.65	472.3	197.95	79.05	231.75	6.39	596	11.82	11.94	59.8	.19	.18	47.6	10.56	1.42	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	1.48	.05		
тк38	Груша	125	75	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	19.25	19.3	85.65	586.6	351.23	171.42	198.38	5.15	473.7	9.37	3.69	32.91	.15	.17	61.67	7.61	2.41	.05		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	160	40	6.67	8.6	30.8	233.5	114.73	120.98	25.13	.35	113.95	7.02	1.56	15.61	.05	.12	1.22	17.17	1.48	.05		
тк38	Груша	125	75	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	6.25	2.5	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
тк552	Кекс творожный	50	50	9	9	22	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-		
	Итого		178	19.25	18.3	85.65	586.6	351.23	171.42	198.38	5.15	473.7	9.37	3.69	32.91	.16	.17	61.67	7.61	2.41	.05		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
	Салат "Овощной" 2 вар.с луком зеленым	60	25	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-		
тк270.	"Вкусный борщ" со сметаной и мясом	200	54	1.57	3.79	24.53	101	64.4	30.92	75.68	1.3	341.6	4.69	53	28.56	.06	.05	21.6	.22	1.2	-		
тк45.	Плов по-узбекски.	200	153	200	16.4	45.7	463	33.81	233	295.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	Итого		268	207.2	26.84	122.53	823.35	140.71	135.6	385.74	7.53	933.9	17.89	6.73	56.56	.26	.26	.43	35.1	3.7	.01		
	Всего за день		446	226.45	45.14	208.18	1409.95	491.94	283.5	584.12	12.68	1407.6	27.26	10.42	89.47	.42	.43	62.1	42.71	6.11	.06		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		3	-	0	10	41	5	4	8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

Документ В.Ю. Дыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1E5551D07F8D3E2769350267A9B92A80DDA4663F063B

Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026