

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

13 Мая 2026г.

Льготники 1-4 кл.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FED65415692B0F88D8C2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
БК 540	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	.62	29		4		.05		.14	42		.32		
	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14						
БК38	Яблоко	175	45			17.15	82.25	28	15.75	19.25	3.85	486.5	3.5	.18	14	.04	.04	17.5		.04			
БК10.	Чай с сахаром	200	3			10	.41	5	4	8	1												
	Итого		123	8.94	17.92	111.75	658.25	249	53.95	275.25	6.47	678.5	12	11.44	53.7	.12	.28	42	17.64	.04	.32		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
БК 16.	Салат из свежих огурцов с репч. луком с зеленью	100/2	35	3.16	8.5	15	100																
БК18 (сеп)	Свекольник	250	35	2.47	5.66	16.45	148.31																
БК97 (сеп)	Жаркое по - домашнему(свинина)	50/150	130	16.89	16.39	70.45	395.98																
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
БК38	Мандарин	120	70	2.16	.48	19.44	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8		.07	45.6	19.2	.48			
БК39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		4					
	Итого		305	28.81	31.58	114.02	886.04	109.1	111.2	80.45	4.6	554.6	8.7	4.3	54.8			19.2	49.6	1.48	0		
	Всего за день		428	37.75	49.5	275.77	1544.29	358.1	165.15	305.7	11.07	1233.1	20.7	15.74	108.5	.32	.38	61.2	67.24	1.52	.32		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F8531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
13 Мая 2026г.

Льготники; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 3,	Запеканка из творога с повидлом	160	108	14.1	16.8	35	335	37	5.2	34.9		92	1.92	26	28	.18			.12	15			
тк38	Яблоко	110	35			10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11		.02			
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1				20		.15	15	130	2.5			
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		178	19.25	19.7	83.85	586.98	280.35	45.35	53.45	3.72	563.8	12.12	28.31	61.6	.54	.38	130.12	26	3.1			
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.)																							
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55		1.9	12	11.5	21	7						.02		7.2		.05			
тк 9/ (сен).	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/100	70	15.25	12.25	47	284.2																
тк38	Яблоко	120	62	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12		.02			
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1												
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		178	17.88	13.11	80.91	445.1	35.74	35.8	28.2	4.29	411.6	3.8	1.92	17.6			0	19.2	1.05	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 3,	Запеканка из творога с повидлом	165	108	13.5	16.8	33.6	335	38.16	5.36	35.99		91.88	8.17	26.81	28.88	.19	.21		.12	15			
тк38	Яблоко	158	35	.63	.63	15.48	48.61	25.28	14.22	17.38	3.48	439.24	3.16	.16	12.64	.03	.03	15.8		.03			
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1				20		.15	15	130	2.5			
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		178	19.08	20.13	87.93	595.59	289.15	49.83	59.82	4.78	700.12	13.33	29.17	66.32	.55		130.12	30.8	3.11			
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк № 41 (Восна)	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	40																				
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		26		
	Жаркое по-домашнему	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24		.19	26.28					
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	.66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
тк39	Сок разливной	200	26			19.2	80.8	14	14	8	2.8					.02		.4					
	Итого		268	23.71	22.33	93.11	726.7	99.82	342.43	451.41	8.94	1215	21.62	3.91	125.54	.38	.28	30	46.88	1	26		
	Всего за день		446	42.79	42.46	181.04	1322.29	389.01	392.26	111.23	13.72	915.12	34.95	33.08	191.86	.93	.68	160.12	77.68	4.11	.75		

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(подпись)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1P5531DD7P8D13E2709350267A9KD2ASD1DA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FED65415692B0F88D0C2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ
13 Мая 2026г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
пк№37 диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	110	15.45	12.4	9.26	33.7	37.1	5.2	34.9	18	92	7.92	26	28	.02		12	19.8	15	.01	
пк38	Яблоко	100	35			9.8	4.7	16	9	11	2.2	27.8	2		8	.03	.02	10		.02		
пк37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	15.1	120	90	14						.04		1.3				
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	7.8	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		176	20.32	15.68	35.46	585.5	173.14	104.2	59.9	27.3	44.8	11.32	27.9	.44	.13		19.8	11.42	1.15	.01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
пк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	40	3.7	8	.52	96	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5	
пк18 (сн) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30		26	
	Жаркое по-домашнему,...	200	149	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	75.1	11.34	26	83.24		.19	26.28				
пк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86					.06		.01				
	Сок томатный	200	26	1		2.9	18	7	12	32						.03			.05			
	Итого		270	27.58	30.05	75.61	742.83	116.12	340.23	650.96	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	.39	.37	92.05	44.89	2.2	1.75	
	Всего за день		446	47.9	45.63	111.07	1329.33	289.26	444.43	110.86	9.85	1680.7	43.34	46.21	180.14	.52	.67	111.85	56.31	3.35	1.77	

Заведующий
столовой
(должность)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5534DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1D46
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026