

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

13 Октября 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Льготники			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
				Б	Ж	У																мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
ТТК 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	25	.55	.	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ТК 18	Рис отварной	150	25	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41	.	6.1	22	.	.01	.04	1	.42	-		
ТК22 (согр)	Рыба жареная "Горбуша"	90	100	13.95	12.15	25.56	193.5	15.84	23.49	156.6	.47	250.2	39.6	35.1	340.2	.13	.11	.03	1.62	-	.01		
ТК38	Мандарин	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
ТТК 243	Батон столовый	30	7	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		212	20.38	18.41	87.27	543.4	110.09	112.74	282.85	1.69	935.2	47.1	44.38	411.2	1.16	.22	18.62	45.27	1.3	.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																							
ТТК 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
ТТК 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
ТТК344	Шницель из свинины	80	75	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-		
ТК155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-		
	Итого		215	25.53	24.56	109.84	859.3	145.76	189.3	281	8.72	992.65	14.56	36.1	65.44	.61	.26	13.21	31.03	4.37	1.3		
	Всего за день		427	45.91	42.97	197.11	1402.7	255.85	302.04	563.85	10.41	927.85	16.66	80.48	476.64	1.77	.48	31.83	76.3	5.67	1.31		

Заведующий
столовой

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69383
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.А. Исянгулова

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

13 Октября 2025г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о рией)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																							
тк 70 (сен).	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	35	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	.	-	-	-	-	.04	-	1	.42	2.7	-		
тк 22/ 1 (январь)	Птица отварная	90	86	12.33	9	17.1	193.5	27	22.5	45	-	175.5	3.17	10.08	10296	.05	.11	18.9	21.6	-	-		
тк 38	Яблоко	120	40	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		172	18.48	14.25	85.34	549.75	65.95	79.55	139.45	4.74	675.1	6.67	12.2	0310.4	.16	.14	22.02	31.9	3.15	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	70	49	6.5	8.9	12.8	94.5	194.65	27.19	143.55	.54	210	1.18	5.28	5.17	.04	.08	.15	56	-	.		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 38	Мандарин	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 37	Какао с витаминами "Витоска"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	587.78	630.65	222.19	111.75	2.59	896	15.08	10.28	79.17	.49	.44	224	54.71	44.4	2.76		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк 38	Мандарин	150	55	.	.	11.25	57	102	39	69	.	591	6	1.5	51	.12	.09	57	24	.	-		
тк 37	Какао с витаминами "Витоска"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.15	19.68	87.55	606.78	626.65	229.88	106.73	2.78	1052	16.85	9.75	95.16	.52	.45	221.07	73.68	44.6	2.72		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	20	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	66	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	118	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	-	45	.18	.18		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
тк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-		
	Итого		258	26.91	27.16	111.6	843.5	156.76	183.3	355	8.55	175.75	18.59	68.7	238.5	.38	.71	58.21	31.03	1.96	1.48		
	Всего за день		430	46.06	46.84	199.15	1450.28	783.41	113.18	61.73	11.33	227.75	535.44	78.45	333.66	.	1.16	279.28	104.71	46.56	4.2		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6912
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026