

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2  
День: 2

## МЕНЮ

14 Апрель 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

Документ В.Ю.Дыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 197240FEED65415692B0B88DDE 2D302088A66BC3B  
Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна  
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

| № сб. рец.                                                                   | Наименование блюда                                     | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кило калории) | Минеральные вещества |        |        |      |        |       |       |        | Витамины |     |       |       |      |     |    |    |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|--------|--------|------|--------|-------|-------|--------|----------|-----|-------|-------|------|-----|----|----|
|                                                                              |                                                        |               |               | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg     | P      | Fe   | K      | I     | Se    | F      | B1       | B2  | C     | A     | E    | D   |    |    |
|                                                                              |                                                        |               |               |                 |       |        |                   | мг                   | мг     | мг     | мг   | мг     | мг    | мг    | мг     | мг       | мг  | мг    | мг    | мг   | мг  | мг | мг |
| 1                                                                            | 2                                                      | 3             | 4             | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10     | 11     | 12   | 13     | 14    | 15    | 16     | 17       | 18  | 19    | 20    | 21   | 22  |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица ) |                                                        |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |    |
| тк 545                                                                       | Огурец свежий (порционно) с зеленью                    | 62            | 38            | 1.3             |       | 3.8    | 22                | 11.88                | 21.7   | 7.23   | .31  | 86.8   | 1.86  | .19   | 10.54  | .02      | .03 | 7.44  |       | .05  |     |    |    |
| тк 5                                                                         | Макаронные изделия отварные                            | 150           | 20            | 2.5             | 4.8   | 33.3   | 191               | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96  | 102    | 1.32  |       | 20.24  | .07      | .03 |       | .04   | .96  | .07 |    |    |
| тк 124                                                                       | Шницель из горбуши                                     | 90            | 110           | 13.14           | 11.95 | 17.89  | 163.44            |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |    |
| тк 27                                                                        | Чай с сахаром с лимоном                                | 200           | 7             |                 |       | 15     | 45                | 8                    | 5      | 10     | 1    | 34     |       |       |        | 1        |     | 3     |       |      |     |    |    |
| тк 243                                                                       | Хлеб ржаной дарницкий                                  | 30            | 6             | 1.4             | .28   | 10.25  | 51.5              | .05                  |        |        | .42  | 93.6   | 1.68  | 2.16  | 9.6    | .05      |     |       |       | 1.18 |     |    |    |
|                                                                              | Итого                                                  |               | 181           | 18.64           | 17.13 | 80.24  | 472.94            | 33.13                | 35.1   | 60.43  | 2.69 | 316.4  | 4.86  | 2.35  | 40.38  | 1.14     | .16 | .04   | 10.44 | 2.19 | .07 |    |    |
| Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )                        |                                                        |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |    |
| тк 545                                                                       | Огурец свежий (порционно) с зеленью                    | 62            | 38            | 1.3             |       | 3.8    | 22                | 11.88                | 21.7   | 7.23   | .31  | 86.8   | 1.86  | .19   | 10.54  | .02      | .03 | 7.44  |       | .05  |     |    |    |
| тк 110                                                                       | Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным          | 130           | 110           | 13.5            | 14.3  | 18.2   | 259               | 44.91                | 26     | 112.24 | 2.36 | 215.09 | 12.76 | 1.82  | 32.62  | .05      | .12 | 17.73 |       |      |     |    |    |
| тк 5                                                                         | Макаронные изделия отварные.                           | 150           | 17            | 2.5             | 4.8   | 33.3   | 191               | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96  | 102    | 1.32  |       | 20.24  | .07      | .03 |       | .04   | .96  | .07 |    |    |
| тк 27                                                                        | Чай с сахаром с лимоном                                | 200           | 7             |                 |       | 15     | 45                | 8                    | 5      | 10     | 1    | 34     |       |       |        | 1        |     | 3     |       |      |     |    |    |
| тк 243                                                                       | Хлеб ржаной дарницкий                                  | 30            | 6             | 1.4             | .28   | 10.25  | 51.5              | .05                  |        |        | .42  | 93.6   | 1.68  | 2.16  | 9.6    | .05      |     |       |       | 1.18 |     |    |    |
|                                                                              | Итого                                                  |               | 178           | 19              | 19.48 | 80.55  | 568.5             | 78.04                | 61.1   | 172.7  | 5.05 | 531.43 | 17.62 | 4.17  | 73     | 1.19     | .28 | .04   | 28.17 | 2.19 | .07 |    |    |
| Завтрак - Лыготники 1-4 классов ( Лыготники )                                |                                                        |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |    |
| тк 545                                                                       | Огурец свежий (порционно) с зеленью                    | 60/2          | 38            | 1.3             |       | 3.8    | 22                | 11.5                 | 21     | 7      |      | 84     | 1.8   | .18   | 10.2   | .02      | .03 | 7.2   |       | .05  |     |    |    |
| тк 5                                                                         | Макаронные изделия отварные                            | 150           | 17            | 2.5             | 4.8   | 33.3   | 191               | 13.2                 | 8.4    | 43.2   | .96  | 102    | 1.32  |       | 20.24  | .07      | .03 |       | .04   | .96  | .07 |    |    |
| тк 110                                                                       | Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным          | 130           | 110           | 13.5            | 14.3  | 18.2   | 259               | 44.91                | 26     | 112.24 | 2.36 | 215.09 | 12.76 | 1.82  | 32.62  | .05      | .12 | 17.73 |       |      |     |    |    |
| тк 27                                                                        | Чай с сахаром с лимоном                                | 200           | 7             |                 |       | 15     | 45                | 8                    | 5      | 10     | 1    | 34     |       |       |        | 1        |     | 3     |       |      |     |    |    |
| тк 243                                                                       | Хлеб ржаной дарницкий                                  | 30            | 6             | 1.68            | .31   | 12.3   | 61.8              | .05                  |        |        | .42  |        |       |       |        | 8.65     |     | 45    | 14.1  | 1.18 |     |    |    |
|                                                                              | Итого                                                  |               | 178           | 19.28           | 19.54 | 82.6   | 578.8             | 77.65                | 60.4   | 172.47 | 5.04 | 435.09 | 15.88 | 2     | 63.06  | 9.79     | .18 | 14.14 | 72.93 | 2.19 | .07 |    |    |
| Обед - Лыготники 1-4 классов ( Лыготники )                                   |                                                        |               |               |                 |       |        |                   |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |    |
| тк 189                                                                       | Салат" Школьная палитра"( свежие овощи с маслом раст.) | 60            | 40            | 3.4             | 6.06  | 10     | 70                |                      |        |        |      |        |       |       |        |          |     |       |       |      |     |    |    |
| тк 35                                                                        | Картофельное пюре                                      | 150           | 35            | 2.54            | 5.44  | 20.3   | 132               | 47                   | 29     | 85     | 1.1  | 47.1   | 4.4   | .24   | 26.4   | .14      | .06 | 5     | .04   |      | .05 |    |    |
| тк 12                                                                        | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью         | 200           | 55            | 3.93            | 4.46  | 14.92  | 102.31            | 26.15                | 20.77  | 60.77  | .77  | 240    | 3.77  |       | 22.54  | .07      | .06 | 6.15  | .16   |      | .15 |    |    |
| тк 204                                                                       | Котлета из минтая с сыром                              | 90            | 105           | 11.27           | 8.48  | 17.2   | 250.19            | 190.08               | 30.6   | 239.4  | 59   | 250.2  | 39.6  | 35.1  | 340.2  | .16      | .11 | .75   | 64.8  | 2.06 | .01 |    |    |
|                                                                              | Хлеб пшеничный + хлеб северный( с лам)                 | 25/25         | 10            | 3.8             |       | 25     | 123               | 13.5                 | 66     | 17.25  | 1.08 |        |       |       |        | .08      |     |       |       |      |     |    |    |
| тк 21                                                                        | Напиток апельсиновый                                   | 200           | 23            |                 |       | 25.7   | 104               | 8                    | 3      | 5      |      | 32.6   | .35   | .08   | 3      | .01      |     | 5     |       |      |     |    |    |
|                                                                              | Итого                                                  |               | 268           | 25.14           | 24.92 | 113.12 | 781.5             | 284.73               | 149.34 | 407.42 | 3.64 | 993.8  | 48.12 | 35.62 | 392.14 | .46      | .23 | 65    | 16.9  | 3.16 | .22 |    |    |
|                                                                              | Всего за день                                          |               | 446           | 44.42           | 44.46 | 195.72 | 1360.3            | 362.32               | 209.75 | 79.85  | 8.68 | 428.89 | 64    | 37.62 | 455.2  | 10.25    | .41 | 79.14 | 89.83 | 5.35 | .29 |    |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

Документ подписан

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D7F8D134 2709350267A9B02A8D1DA6 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №4"  
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Дыкова  
Документ подписан  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 197240EFD65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B  
Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна  
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2  
День: 2

## МЕНЮ

14 Апрель 2026

Диета-сах.диабет-Льготники

| № сб. рец.                                                                 | Наименование блюда                                     | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кило калори) | Минеральные вещества |     |     |      |       |      |     |       | Витамины |     |        |        |       |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------|--------|------------------|----------------------|-----|-----|------|-------|------|-----|-------|----------|-----|--------|--------|-------|----|----|
|                                                                            |                                                        |               |              | Б               | Ж     | У      |                  | Ca                   | Mg  | P   | Fe   | K     | I    | Se  | F     | B1       | B2  | C      | A      | E     | D  |    |
|                                                                            |                                                        |               |              |                 |       |        |                  | мг                   | мг  | мг  | мг   | мг    | мг   | мг  | мг    | мг       | мг  | мг     | мг     | мг    | мг | мг |
| 1                                                                          | 2                                                      | 3             | 4            | 5               | 6     | 7      | 8                | 9                    | 10  | 11  | 12   | 13    | 14   | 15  | 16    | 17       | 18  | 19     | 20     | 21    | 22 |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет |                                                        |               |              |                 |       |        |                  |                      |     |     |      |       |      |     |       |          |     |        |        |       |    |    |
| тк 546.                                                                    | Огурец свежий (порционно).                             | 60            | 38           | .55             | .     | 3.8    | 8                | 11.5                 | 21  | 7   | .    | 98    | .    | .   | 5     | .07      | .01 | 1.2    | .      | .05   | .  |    |
| тк 90                                                                      | Каша гречневая рассыпчатая с луком                     | 150           | 18           | 4.59            | 6.92  | 25.88  | 234.52           | 23                   | 126 | 211 | 3.4  | 165   | 1.45 | 2.5 | 10.12 | .        | .08 | 1      | .      | 4.9   | .  |    |
| тк1а                                                                       | Гуляш из говядины                                      | 100           | 110          | 15.5            | 13.9  | 5      | 205              | 14                   | 20  | 150 | 2    | 270   | 6.34 | .   | 55.44 | .04      | 12  | 1      | .01    | 2.2   | .  |    |
| тк 27.                                                                     | Чай с лимоном без сахара                               | 200           | 7            | .26             | .06   | .66    | 4.22             | 8                    | 5   | 10  | .    | 10.8  | .    | .   | .     | 1        | .   | .      | 3      | .     | .  |    |
| тк243                                                                      | Хлеб ржаной дарницкий                                  | 30            | 6            | 1.4             | .28   | 10.25  | 51.5             | .05                  | .   | .   | .    | 42    | .    | .   | .     | 8.65     | .   | 45     | 14.1   | 1.18  | .  |    |
|                                                                            | Итого                                                  |               | 179          | 22.3            | 21.26 | 45.59  | 503.24           | 56.55                | 172 | 378 | 6.12 | 543.8 | 7.89 | 2.6 | 70.56 | 9.91     | .21 | 17.51  | 54.2   | 8.33  | 0  |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет    |                                                        |               |              |                 |       |        |                  |                      |     |     |      |       |      |     |       |          |     |        |        |       |    |    |
| тк 189                                                                     | Салат" Школьная палитра"( свежие овощи с маслом раст.) | 60            | 40           | 3.4             | 6.06  | 4.14   | 61               |                      |     |     |      |       |      |     |       |          |     |        |        |       |    |    |
| тк№12<br>яппз                                                              | Рассольник Ленинградский(перл.)с мясом и сметаной      | 275           | 65           | 6.7             | 7.5   | 22.4   | 168.75           |                      |     |     |      |       |      |     |       |          |     |        |        |       |    |    |
| тк425.                                                                     | Рыба запеченная с овощами и сыром                      | 100           | 108          | 18              | 12    | 5      | 225              | 105                  | 48  | 307 | 1.08 |       |      |     |       | .22      |     | 5.03   | 101.15 | 1.7   |    |    |
| тк 72<br>(март.<br>)сзел                                                   | Картофель отварной с зеленою                           | 150/2         | 35           | 2.5             | 4.6   | 23.85  | 131              |                      |     |     |      |       |      |     |       |          |     |        |        |       |    |    |
| тк 21дид                                                                   | Напиток апельсиновый без сахара                        | 200           | 13           |                 | .04   | 1.85   | 8.6              | 5                    | 2   | 3   | 1    |       |      |     |       | .01      |     | 3      |        |       |    |    |
| тк243                                                                      | Хлеб ржаной дарницкий                                  | 25            | 5            | 1.4             | .28   | 10.25  | 51.5             | .04                  |     |     | .35  |       |      |     |       | 7.21     |     | 37.5   | 11.75  | .98   |    |    |
|                                                                            | Итого                                                  |               | 266          | 32.1            | 30.48 | 67.49  | 645.85           | 110.04               | 50  | 310 | 2.43 | 0     | 0    | 0   | 0     | 7.44     | 0   | 112.9  | 45.53  | 3.08  | 0  |    |
|                                                                            | Всего за день                                          |               | 445          | 54.4            | 51.74 | 113.08 | 1149.09          | 166.59               | 222 | 688 | 8.55 | 543.8 | 7.89 | 2.6 | 70.56 | 17.35    | .21 | 130.41 | 99.73  | 11.41 | 0  |    |

Заведующий  
столовой  
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

Документ подписан  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D07B8D13E2709350267A9B02A8D11DAD  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "ООШ №4"  
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2  
День: 2

## МЕНЮ

14 Апреля 2026

Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 197240FE D65415692B0F881DDC 2D302088A66BC3B  
Кому выдан: Чалкова Валентина Юрьевна  
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

| № сб. рец.                                                              | Наименование блюда                                     | Выход гр./мл. | Цена руб,коп | Пищевые вещ-ва, |       |        | ЭЦ (кило калории) | Минеральные вещества |       |        |       |        |       |      |       | Витамины |     |       |      |      |     |    |    |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------|--------|-------------------|----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|----------|-----|-------|------|------|-----|----|----|
|                                                                         |                                                        |               |              | Б               | Ж     | У      |                   | Ca                   | Mg    | P      | Fe    | K      | I     | Se   | F     | B1       | B2  | C     | A    | E    | D   |    |    |
|                                                                         |                                                        |               |              |                 |       |        |                   | мг                   | мг    | мг     | мг    | мг     | мг    | мг   | мг    | мг       | мг  | мг    | мг   | мг   | мг  | мг | мг |
| 1                                                                       | 2                                                      | 3             | 4            | 5               | 6     | 7      | 8                 | 9                    | 10    | 11     | 12    | 13     | 14    | 15   | 16    | 17       | 18  | 19    | 20   | 21   | 22  |    |    |
| Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол.+ говядина ) |                                                        |               |              |                 |       |        |                   |                      |       |        |       |        |       |      |       |          |     |       |      |      |     |    |    |
| пк 545                                                                  | Огурец свежий (порционно) с зеленью                    | 60/2          | 38           | .55             |       | 3.8    | 12                | 11.5                 | 21    | 7      |       | 84     | 1.8   | .18  | 10.2  | .02      | .03 | 7.2   |      | .05  |     |    |    |
| пк 5                                                                    | Макаронные изделия отварные                            | 150           | 20           | 2.5             | 4.8   | 33.3   | 191               | 13.2                 | 8.4   | 43.2   | .96   | 102    | 1.32  |      | 20.24 | .07      | .03 |       | .04  | .96  | .07 |    |    |
| пк344                                                                   | Шницель из свинины                                     | 90            | 107          | 11.27           | 12.38 | 10.62  | 257.4             | 7.88                 | 18    | 120.38 | 1.32  | 75.26  | 4.42  | 1.58 | 23.56 | .37      | .17 |       |      | 2.91 |     |    |    |
| пк 27                                                                   | Чай с сахаром с лимоном                                | 200           | 7            |                 |       | 15     | 45                | 8                    | 5     | 10     | 1     | 34     |       |      |       | 1        |     | 3     |      |      |     |    |    |
| пк243                                                                   | Хлеб ржаной дарницкий                                  | 30            | 6            | 1.68            | .34   | 12.3   | 61.8              | .05                  |       |        | 42    |        |       |      |       | 8.65     |     | 45    | 14.1 | 1.18 |     |    |    |
|                                                                         | Итого                                                  |               | 178          | 16.3            | 17.62 | 75.02  | 567.2             | 40.63                | 52.4  | 180.58 | 4     | 295.26 | 7.54  | 1.76 | 54    | 10.11    | 23  | 14.14 | 55.2 | 5.1  | 0   |    |    |
| Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол.+ говядина )    |                                                        |               |              |                 |       |        |                   |                      |       |        |       |        |       |      |       |          |     |       |      |      |     |    |    |
| пк 189                                                                  | Салат" Школьная палитра"( свежие овощи с маслом раст.) | 60            | 40           | 3.4             | 6.06  | 4.14   | 48                |                      |       |        |       |        |       |      |       |          |     |       |      |      |     |    |    |
| пк 12 (мнн)                                                             | Рассольник Ленинградский с зеленью                     | 250           | 55           | 5.32            | 5.32  | 27.85  | 184               |                      |       |        |       |        |       |      |       |          |     |       |      |      |     |    |    |
| пк2а                                                                    | Котлета рыбная из минтая                               | 90            | 61           | 13.2            | 9     | 15.6   | 233.1             | 175.5                | 43.2  | 276.3  | .97   | 198    | 21.6  |      |       | .18      | .09 |       |      |      |     |    |    |
| пк72.                                                                   | Картофель отварной .                                   | 150           | 35           | 2.9             | 4.7   | 19.8   | 131               | 21                   | 30    | 79     | 1.2   | 471    | 4.4   | .24  | 26.4  | 15       | .05 | 21    | .04  |      | .65 |    |    |
|                                                                         | Хлеб пшеничный + хлеб северный( с лам)                 | 25/25         | 10           | 3.8             |       | 25     | 123               | 13.5                 | 66    | 17.25  | 1.08  |        |       |      |       | .08      |     |       |      |      |     |    |    |
| пк38                                                                    | Яблоко                                                 | 140           | 52           | .56             | .56   | 13.72  | 65.8              | 22.4                 | 12.6  | 15.4   | 3.08  | 389.2  | 2.8   | .14  | 11.2  | .04      | .03 | 14    |      | .03  |     |    |    |
| пк 93                                                                   | Напиток из мандарин                                    | 200           | 15           |                 |       | 17.9   | 94                | 8                    | 3     | 5      |       | 64.3   | .13   | .04  | 76    | .01      | .01 | 5     | 3    |      |     |    |    |
|                                                                         | Итого                                                  |               | 268          | 29.38           | 26.14 | 124.01 | 878.9             | 240.4                | 154.8 | 392.95 | 6.43  | 1122.5 | 28.93 | .42  | 113.6 | .46      | .18 | 3.04  | 40   | 1.13 | .65 |    |    |
|                                                                         | Всего за день                                          |               | 446          | 45.68           | 43.76 | 199.03 | 1446.1            | 281.03               | 207.2 | 573.53 | 10.43 | 417.76 | 36.47 | 2.18 | 167.6 | 10.57    | .41 | 17.18 | 95.2 | 6.23 | .72 |    |    |

Заведующий

столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1P5581DD7F8D1M 2769350267A9BD2A8D1Dd6 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Коринченко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026