

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

14 Мая 2026г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EED65415692B0F888DDC2D302088A66B43B
Кому выдан: Дыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ПК546	Помидор свежий (порционно)	80	41	.73	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	53	.27	13.33	.05	.03	20		.05		
ПК560	Нагетсы рыбные в панировке	100	90	14	13.2	14	214	26.67	35.56	244.44	89					22			11	3.56		
ПК72 (яппв)	Картофель отварной с зеленью	150/2	38	2.9	4.7	23.5	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	15	.05	21	.04		65	
ПК10	Чай без сахара	200	3			.05	1.47	5		8	1											
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.75	51.5	.04			.35	.78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		178	19.23	18.31	50.33	413.97	63.91	81.56	352.24	4.16	742.33	6.33	2.31	47.73	.46	.16	15	41	4.79	65	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ПК11 (сн)	Винегрет овощной.	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15			
ПК565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	250	65	4.6	4.3	14.3	116	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	13	.07	14.5			85	
ПК142	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	5	266	36	20	162	2	200										
ПК2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01	
ПК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86					.06		.01				
ПК571	Напиток клюквенный без сахара	200	25	.11		2	27.7	10	15	15						.01		.45		.02		
	Итого		268	27.31	33.57	77.59	792.25	121.8	307.5	741.4	9.19	901.5	8.65	7.11	37.91	57	.09	35	68.53	20.32	86	
	Всего за день		446	46.54	51.88	127.92	1206.22	185.7	389.06	1093.64	13.35	1643.83	14.98	9.42	85.64	1.03	.25	109.53	75.11	1.51		

Заведующий
столовой

(должность)

Технолог

(должность)

О.В. Илюшкина

(подпись)

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F8531DD7F8D13E2709350267A9B02A8D0DAD

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" В.Ю. Лыкова
Документ подписан
Электронной подписью
Сертификат: 197240EED65415692B0F88DDDC2D302088A66E83B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ
14 Мая 2026г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																							
пк546	Помидор свежий (порционно)	60	36	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04			
пк560	Наггетсы рыбные в панировке	100	74	14.44	13.67	12.16	214.44	26.67	35.56	244.44	.89					22			11	3.56			
пк72 (мар1).	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5																
пк10.	Чай с сахаром	200	3			10	.41	.5	4	.8	1												
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	.8	.04	.08			.98			
	Печенье	50	24	1.88	1.5	.25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.08	.02			.24			
	Итого		178	21.47	23.2	83.16	654.44	89.32	109.46	292.95	3.5	256	1.8	2	18	.38	.12	11	15	4.82	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину+молоко)																							
пк11	Винегрет овощной с луком зеленым	60	28	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15				
пк565	Суп "Кучерявый" с яйцом и зеленью	250	35	8.71	5.93	24.69	186.98	29	28	109	1.5	351	4.95	3.42	27.57	.13	.07	14.5			.85		
	Поджарка из свинины	50/15	85	13.9	9.6	4	163	14	43	15	.5							13	5.5	3.7			
пк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
пк38	Яблоко	150	60			14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.05	.03	15		.03			
пк5	Напиток клюквенный	200	25	.11		21.07	84.69	10	15	15						.01		.45		.02			
	Итого		268	35.89	27.35	129.23	924.47	126.5	357.2	514.35	15.71	1200.3	15.55	10.36	63.91	.74	.15	5.85	83.65	24.35	.86		
	Всего за день		446	57.36	50.55	212.39	1578.91	215.82	366.66	907.34	19.21	1456.3	17.35	12.36	81.91	1.12	.27	5.96	98.65	29.17	.86		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

Документ подписан
Электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 1F5531D07E8D13E2709350267A93D2A8D9C40A0
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" 
Документ В.Ю. Дикова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240FED65415692B0F88F0C2D302088A66E338
Кому выдан: Дикова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2
День: 4

МЕНЮ

14 Мая 2026г.

Льготники; завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ПК546	Помидор свежий (порционно)	60	36	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	0.4	0.2	15		0.4			
ПК 560	Наггетсы рыбные в панировке	90	74	13	12.3	14.5	19.7	24	32	220										3.2			
ПК35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	47.1	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.4		0.6		
ПК10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35					7.21		37.5	11.75	98			
	Печенье	50	24	1.88	2.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				0.7	0.2			24			
	Итого		178	19.57	20.62	83.85	587.5	126.44	97.4	341.8	3.91	649	4.8	44	36.4	7.66		11.89	57.5	4.66	0.6		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко+ пшен. муку)																							
ПК546	Помидор свежий (порционно)	60	36	55		3.8	12	8.4	12	15.6	54	145			10	0.4	0.2	15		0.4			
ПК № 84 (яичн)	Горбуша запеченная с овощами	50/50	74	13	12.3	15.03	213	262	251	251	127.0					24		7.79	4.5	2.83			
ПК 72 (мар),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	35	3	7.65	23.85	181.5																
ПК10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35					7.21		37.5	11.75	98			
	Зефир	30	24	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					0.4		5	1.75				
	Итого		178	19.65	21.83	87.93	653	287.44	277	319.6	272.9	145			10	7.53	0.2	21.25	60.29	5.6	0		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ПК546	Помидор свежий (порционно)	60	36	55		1.9	12	8.4	12	15.6	54	145			10	0.4	0.2	15		0.4			
ПК 560	Наггетсы рыбные в панировке	100	74	14.57	13.67	12.16	214.44	26.67	35.56	244.44	89					23			1.1	3.56			
ПК, 35 (яичн)	Картофельное пюре..	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	47.1	4.4	24	26.4	14	0.6	5	0.5		0.6		
ПК10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	95	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98			
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	12	33				0.7	0.2			24			
	Итого		178	21.24	20.99	79.61	604.94	136.32	138.46	377.95	4.6	727	6.2	2.24	44.4	52	1.8	16	20	5.02	0.6		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ПК 11	Винегрет овощной с луком зеленым	60	28	84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	15	10.14	0.1	0.2	9	15				
ПК 565	Суп "Кучерявый" с яйцом,мясом и зеленью	200	65	4.6	4.3	14.3	116	23.2	22.4	87.2	1.2	280.8	3.96	27.4	22.06		0.6	11.6	16	24	68		
ПК №142.	Сосиска отварная	100	115	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
ПК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		0.2		20	0.1		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.3						
ПК 5	Напиток клюквенный	200	25			27.7	113	18	15	15						0.1		45		0.2			
	Итого		268	28.97	33.82	126.77	914.3	118.7	315.1	233.05	9.11	913.1	11.56	9.53	46.4	56	1.1	31	65.62	21.06	69		
	Всего за день		446	50.21	54.81	206.36	1519.24	255.02	153.56	101.04	13.71	1640.1	17.76	11.77	90.8	1.08	29	47	85.62	26.08	75		

Заведующий
столовой
(подпись)

Технолог
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A5D1DA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026