

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Лыкова Валентина Юрьевна

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы;

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход г/мл.	Цена руб. коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (ккал р/и)	Минеральные вещества															
				Б	Ж	У		Са	g	P	Mg	K	Na	Cl	S	F	B	Zn	Cu	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на молоко)																							
тк 489	Котлета по-волжски.	80	55	13.2	24.87	1.25	281.03	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 72 (март)	Картофель отварной. с маслом растит.	150	30	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	125	74	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	0.02	0.04	6.25	2.5	-	-	-	-
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	18.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	-	-	43	-
	Итого		172	19.78	34.32	57.95	620.73	33.9	35.25	31.25	4.18	359.74	2.35	2.13	17.3	0.05	0.05	2.5	6.25	0.03	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.07	0.12	1.56	44	17	-	-	-
тк 38	Груша	125	74	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	0.02	0.04	6.25	2.5	-	-	-	-
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	18.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	-	-	43	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	0.05	-	14	42	-	-	-	-
	Итого		172	18.68	19.3	85.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.74	11.27	11.89	54.3	0.17	0.17	88.5	7.95	1.1	0		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.07	0.12	1.56	44	17	-	-	-
тк 38	Груша	125	74	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	0.02	0.04	6.25	2.5	-	-	-	-
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	18.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.03	0.01	-	-	-	-	43	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	0.05	-	14	42	-	-	-	-
	Итого		172	18.68	19.3	85.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.74	11.27	11.89	54.3	0.17	0.17	88.5	7.95	1.1	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
тк 171	Салат из свеклы с сыром	60	25	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.01	0.04	4.32	18.9	2.21	0.08	-	-
тк 28 (сеп)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	40	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.05	0.09	1	5	38	-	-	-
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	95	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	0.07	-	16.51	47	5.25	-	-	-
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	150	34	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	0.14	0.05	5	0.5	-	0.08	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	-	-	-	-
тк 6	Компот из сухофруктов	200	21	-	-	20	95	21	16	23	-	-	-	-	-	0.02	0.08	0.02	15	-	-	-	-
-	Зефир	30	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.04	-	-	5	1.75	-	-	-
	Итого		258	29.63	35.14	131.36	961.56	384.34	253.97	434.1	6.89	768.3	17.1	12.85	91.2	0.41	-	60.95	26.96	11.69	0.54	-	-
	Всего за день		430	48.61	54.44	218.01	1548.16	357.64	336.62	673.05	12.14	279.0	28.37	24.74	145.5	0.58	0.47	79.45	34.61	12.19	0.54	-	-
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
тк 453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.07	0.12	1.56	44	17	-	-	-
тк 38	Груша	125	74	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	13	12.5	0.02	0.04	6.25	2.5	-	-	-	-
тк 10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный "На здоровье"	40	10	1.88	1.2	12.85	60.7	5.33	21.67	4.33	-	221.34	1.47	2.67	5.4	0.04	0.01	-	-	-	-	57	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	0.05	-	14	42	-	-	-	-
	Итого		172	18.68	19.4	80.65	586.6	385.04	88.07	330.03	5.35	560.04	11.64	12.66	55.9	0.18	0.17	88.5	7.95	1.24	0		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Лыготники)																							
тк 171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.01	0.04	4.32	18.9	2.21	0.08	-	-
тк 28 (сеп)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	40	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.05	0.09	1	5	38	-	-	-
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	95	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35	-	-	-	-	0.07	-	16.51	47	5.25	-	-	-
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3.76	8.1	26.28	156.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	0.14	0.05	5	1.8	-	0.08	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.08	0.03	0.01	-	-	-	-	-
тк 6	Компот из сухофруктов	200	21	-	-	20	95	21	16	23	-	-	-	-	-	0.02	0.08	0.02	15	-	-	-	-
-	Зефир	30	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.04	-	-	5	1.75	-	-	-
	Итого		258	31.07	37.8	37.34	1020.76	364.34	253.97	434.1	6.89	768.3	17.1	12.85	91.2	0.41	-	82.7	26.96	10.69	0.54	-	-
	Всего за день		430	49.75	57.2	223.96	1612.39	369.42	342.04	664.13	12.24	334.32	28.74	25.41	147.1	0.59	0.47	181.2	34.61	12.13	0.54	-	-

Заведующий
столовой
(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709356267A9BD2A8D1DA693E

Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
И.о. директора МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A1
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ

14 Ноября 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
тк.216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	75	15.47	7.04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	.07	12	1	.01	2	-	
тк № 54 (сотр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-	
тк 38	Груша	125	74	1.88	.63	12.5	69.88	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.03	.04	8.25	2.5	.	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		182	22.83	15.97	77.85	608.58	169.5	96.25	310.25	7.18	603.55	47.25	41.23	404.3	.27	.19	2.55	8.25	3.03	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на говядину,молоко)																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	25	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зелению	250/15	40	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
-	Поджарка из свинины	50/15	95	13.9	9.6	4	163	14	43	15	5	-	-	-	-	-	.13	5.5	3.2	-	-	
тк 72 (марг),	Картофель отварной. с маслом растит.	150	34	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
тк 6	Компот из сухофруктов	200	21	.	-	20	95	21	16	23	.	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	.	-	
-	Зефир	30	34	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		259	28.7	28.22	128.25	900.85	218.25	250.36	265.25	9.44	297.3	12.7	12.61	64.8	-	.24	49.4	5.48	8.84	.48	
	Всего за день		441	51.53	44.19	206.1	1509.43	387.73	346.61	575.5	16.62	900.85	59.95	53.84	489.1	.87	.43	51.95	13.73	11.87	.48	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7B8D13E2709350267A9B1D2A8D11FA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)