

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

15 Января 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на гречневую крупу)																							
ггк 546.	Огурец свежий (порционн).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гк 5	Макаронные изделия отварные	150	18	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ггк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ггк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		178	20.07	16.08	94.81	561.39	93.7	70.4	285.2	8.72	332.7	6.32	3.98	39.54	1.25	.	.04	10.2	1.01	.07		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ггк 546.	Огурец свежий (порционн).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	3.68	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
ггк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
ггк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-		
	Итого		178	19.25	20.2	91.98	584.39	103.5	188	453	11.16	395.7	6.45	6.48	29.42	1.38	.15	.	11.2	4.95	0		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ггк 546.	Огурец свежий (порционн).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
гк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-		
ггк 554	Палочки куриные в панировке	90	107	11.34	12.7	24.85	207.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	44.13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	28	5	.01	-	.28	-		
ггк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		178	20.16	20.2	92.98	583.53	42.57	152	228	5.06	384.3	5.45	5.98	31.95	1.54	5.19	.	11.21	6.21	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																							
ггк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ггк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	60	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
ггк 92	Запеканка картофельная с мясом и сметаной	200	147	16.8	18.64	44.2	434.09	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
гк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		268	30.9	30.21	126.58	859.24	74	99.65	105.85	3.21	322.4	5.6	11.01	19.71	.15	.05	11	4.01	1.32	0		
	Всего за день		446	51.06	50.41	219.56	1442.77	116.57	251.65	333.85	8.27	706.7	11.05	16.99	51.66	1.69	5.24	11.4	15.22	7.53	0		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811A

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ГОРЬЕВНА

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

15 Января 2026

Льготники; завтрак 1-4 классов

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мк	D мкг	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу+яйца)																						
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-	
тк344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
тк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-	
	Итого		178	18.84	18.5	76.57	605.8	110.5	204	560	12.33	462.6	10.38	7.88	50.36	1.71	.	.	11.2	7.54	0	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																						
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	18	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-	
тк344	Шницель из свинины	80	107	10.02	11	9.44	228.8	7	16	107	1.17	66.9	3.93	1.4	20.94	.33	.15	-	-	2.59	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	7	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	.78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		180	18.84	18.5	77.57	605.8	49.57	168	335	6.23	451.2	9.38	7.38	52.89	1.87	5.34	.	11.21	8.8	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																						
тк 180	Салат из консервированных огурцов с зеленым горошком	60	30	2.5	3.1	6.1	46.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк№7(сен)	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	30	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк№4/з.сен.	Минтай тушеный в томате с овощами,	80/50	103	15.5	13.8	26.28	221	47	29	150.85	.	47.1	1.1	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	2.6	.06	
тк 72 (март)	Картофель отварной, с маслом растит.	150	44	3	7.65	23.85	181.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк 111	Компот из клубники	200	21	.	.	27.7	113	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	-	4	-	.	-	
	Печенье	50	30	1.88	1.5	25	154	47	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
	Итого		268	29.53	32.27	155.91	944.91	106.5	119.4	184.3	2.6	682.4	5.9	11.24	41.3	.	.11	1.8	9	3.94	.06	
	Всего за день		448	48.37	50.77	233.48	1550.71	156.07	287.4	519.3	8.83	1133.6	15.28	18.62	94.19	2.17	5.45	2.2	20.21	12.74	.06	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA69 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен: с 18.08.2025 по 18.11.2026