

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 197240EFD65415692B0F881D0C2D302088A66BC3B

Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна

Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2

День: 3

МЕНЮ

15 Апрель 2026

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
пк№37/диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.45	12.4	9.28	337	37.1	5.7	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	15	.01			
пк38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	.	.02			
пк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.15	151	120	90	14	.	.	.	.	.	.04	.	1.3	.	.			
пк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	98			
	Итого		174	20.32	15.58	35.46	586.5	173.14	104.2	59.9	2.73	448	11.32	27.9	44	.13	.	19.8	11.42	1.15	.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
пк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	40	3.7	8	.52	96	26	13	79	.	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
пк 18 (сон) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	.	.26		
	Жаркое по-домашнему,...	200	149	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26.28	.	.	.		
пк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с лами)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	.	.	.	.	.06	.	.01	.	.			
	Сок томатный	200	26	1	.	2.9	18	7	12	32	.	.	.	.	.	.03	.	.	.05	.			
	Итого		270	27.58	30.05	75.61	742.83	116.12	340.23	550.96	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	.39	.37	92.05	44.89	2.2	1.76		
	Всего за день		444	47.9	45.63	111.07	1329.33	289.26	444.43	110.86	9.85	1680.7	43.34	46.21	180.14	.57	.67	111.85	56.31	3.35	1.77		

Заведующий

столовой

(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531DD7F8D13F2709350267A9B02A8D11D4C (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина



Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



МЕНЮ

15 Апреля 2026

завтрак 1-4 классы; завтрак 1-4 классы; Лыготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD65415692B0F88DDDC2D302088A66BC3B
Кому выдан: Цыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.)																					
тк 546.	Огурец свежий (порционно).	60	36	.55	-	1.9	12	11.5	21	7	-	-	-	-	-	.02	-	7.2	-	.05	-
тк 97 (сен).	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/100	70	15.25	12.25	47	284.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк38	Яблоко	120	62	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	7.8	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		178	17.88	13.11	80.91	445.1	35.74	35.8	28.2	4.29	411.6	3.8	1.92	17.6	-	-	0	19.2	1.05	0
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 3.	Запеканка из творога с повидлом	160	108	14.1	16.8	35	335	37	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	-	.12	.15	-
тк38	Яблоко	110	35	-	-	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		178	19.25	19.7	83.85	586.98	280.33	45.35	53.45	3.72	563.8	12.12	28.31	61.6	.54	.38	130.12	26	3.1	-
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																					
тк 3.	Запеканка из творога с повидлом	165	108	13.5	16.8	33.6	335	38.16	5.36	35.99	-	94.88	8.17	26.81	28.88	.19	.21	-	.12	.15	-
тк38	Яблоко	110	35	.44	.44	10.78	33.84	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.02	.02	11	-	.02	-
тк 558	Какао-напиток быстрорастворимый с молоком	200	25	3.07	2.5	26	151.28	221	14	3.2	1	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		178	18.89	19.94	83.23	580.82	281.51	45.51	54.54	3.72	566.88	12.37	29.12	62.48	.54	.39	130.12	26	3.1	-
Обед - Лыготники 1-4 классов (Лыготники)																					
тк № 41 (Весна)	Салат из крабовых палочек со свежим огурцом	60	40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	43	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
	Жаркое по-домашнему,...	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	26	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	.4	-	-	-
	Итого		268	23.71	22.33	93.11	726.7	99.82	342.43	451.41	8.94	1215	21.62	3.91	125.54	.38	.28	30	46.88	1	.26
	Всего за день		446	42.6	42.27	176.34	1307.52	381.33	387.94	505.95	12.66	781.64	33.99	33.03	188.02	.92	.67	160.12	72.88	4.1	.76

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1F5531DD7F8D13L2709350267A9BD2A8D1DAD
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 3

МЕНЮ

15 Апрель 2026

Льготники 1-4 кл.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240BED65415692B0F88DDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Шакова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
	Бутерброд (батон) с ветчиной.	40/20	30	3.64	3.62	18.6	129	203	15.2	142	.62	29	-	4	-	.05	-	.14	.42	-	.32		
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-		
тк38	Яблоко	175	45	-	-	17.15	82.25	28	15.75	19.25	3.85	486.5	3.5	.18	.14	.04	.04	17.5	-	.04	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		123	8.94	17.92	111.75	658.75	249	53.95	75.25	6.47	678.5	12	11.44	53.7	.12	.28	.42	17.64	.04	.32		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
тк 16.	Салат из свежих огурцов с репч. луком с зеленью	100/2	35	3.16	8.5	15	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк18 сент	Свекольник	250	35	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк97 (сен)	Жаркое по - домашнему(свинина)	50/150	130	16.89	16.39	20.45	395.98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	.66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	.14	.08	.03	-	-	-	-		
тк38	Мандарин	120	70	2.16	.48	19.44	45.6	81.6	31.2	55.2	.72	472.8	4.8	1.2	40.8	-	.07	45.6	19.2	.48	-		
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	.4	-	-	-		
	Итого		305	28.81	31.58	114.02	886.04	109.1	111.2	80.45	4.6	554.6	8.7	4.3	54.8	-	-	19.2	49.6	1.48	0		
	Всего за день		428	37.75	49.5	225.77	1544.29	358.1	165.18	305.7	11.07	1233.1	20.7	15.74	108.5	32	.38	61.2	67.24	1.52	.32		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1F5531D07B8D13E2709350267A9BD2A8D1DA6C
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)