

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

15 Мая 2026г.

Диета-сах.диабет-Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 197240EFD6541569230F881D1C2D3302088A066F33B
Кому выдан: Даванова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	18	70.21				01	01	1.5		03			
тк 258 (сент.)	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	241	04	26	01	580	6.63	13.77	76.6	28		2		55			
тк 38	Мандарин	100	47			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк 10-	Чай без сахара	200	5			05	1.47																
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	04			35	78	1.4	1.8	8	04	08			98			
	Итого		178	18.45	19.18	64.1	487.97	318.94	33.24	76.2	1.14	122.2	12.03	16.57	118.6	41	25	16	41.5	1.96	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	40			3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24					07		01					
тк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	50	3.76	3.9	17	111.94	07	13	31.25	21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	07	47.9	17.85	69			
тк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	126	11.43	14.31	27.9	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6				09	15	14.4	5.4	3.78			
тк 13 (яни)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	04	05	27	11				
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с лами)	20/20	10	3.3	44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	06	02	01					
тк 19 (диабет)	Напиток из яблок без сахара	200	12			2.65	12	5	2	3	1					01		3					
	Итого		268	20.89	21.15	55.82	472.72	218.03	157.88	315.63	6.31	396.54	12.56	6.34	53.73	16.37	29	23.86	92.32	5.17			
	Всего за день		446	39.34	40.33	119.92	960.69	536.97	191.12	391.83	7.45	211.87	24.59	22.91	172.33	16.78	54	39.86	133.82	7.13			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

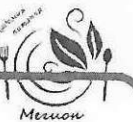
Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F5531D07F8D13F2709350267A93D2A8D1DAD
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
15 Мая 2026г.

Льготники

Документ В.Ю. Лыкова
Электронной подписью
Сертификат: 197240FED65415692B0F88D1X2D302088A6BFC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
ПК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	29			3.6	16	6.9	1.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03			
ПК №4/а янов.	Минтай тушеный в томате с овощами	75/50	65	11.3	8.1	26.28	196.2	262.1	251.6	251.4	1.27	47.1	4.4	24	26.4	24	.06	5	7.79	48.5	.06		
ПК 70 (июль)	Каша рисовая с овощами	150	35	4.5	7.38	46.26	202.99																
ПК 38	Яблоко	120	45	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.02	12		.02			
ПК 6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	18.4	85	50	2.1	4.32	.09	.17						.02	15				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		192	19.03	16.34	118.5	615.09	348.2	276.7	278.12	4.46	398.28	7.6	1.86	39.63	5.28		26.29	19.52	48.83	.61		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.+ говядина+птица)																							
ПК 174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	60	30	1.8	5.1	5.1	82	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5					
ПК 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	96	.07		
ПК 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	50	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	69			
ПК 344	Шницель из свинины	90	100	11.27	12.38	10.62	257.4	7.88	18	120.38	1.32	75.26	4.42	1.58	23.56	37	.17			2.91			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	.66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ПК 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1				
	Итого		232	24.56	27.22	99.81	883.75	63.65	121.4	240.08	5.27	760.96	16.99	8.35	93.27	16.65	.31	18.89	54.9	5.56	.87		
	Всего за день		424	43.59	43.56	218.31	1498.84	411.85	398.1	518.2	9.73	659.24	24.59	10.21	132.9	21.93	.41	45.18	74.42	54.39	1.48		

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Технолог
(должность)

Документ подписан

Электронной подписью

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 1F5531D07F8D13E2709350267A9BD2A8D1DA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна

Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №4"
О.В. Липкина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания" 
Документ В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 193240EED65415692B0B88DDC2D302088A66FC3B
Кому выдан: Лыкова Валентина Юрьевна
Действителен с 17.03.2026 по 17.06.2027

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

15 Мая 2026г.

Льготники; завтрак 1-4 класс; завтрак 1-4 класс

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																							
пк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03			
пк 258	Плов из птицы	200	85	15.7	18.9	39.75	390	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7					
пк 38	Яблоко	120	40	.22	.22	10.91	43.64	19.2	10.8	13.2	2.84	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.02	12		.02			
пк .6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	17						.02	15				
пк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25						.95		.02		35			
	Итого		178	19.22	19.6	85.66	589.14	300.24	104.3	58.97	5.61	919.54	7.68	20.12	123.6	95.16	.09	15.3	28.24		0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на птицу)																							
пк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03			
пк №4/з. сен.	Минтай тушеный в томате с овощами,	80/50	65	15.5	13.8	26.28	221	47	29	150.85		471	1.1	24	26.4	.14	.06	5	1.8	2.6	.06		
пк 70 (июль)	Каша рисовая с овощами	150	20	4.5	7.38	46.26	202.99																
пк 38	Яблоко	110	40	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11		.02			
пк .6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	17						.02	15				
пк 243	Хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	7.25	37.5	11.25						.95		.02		35			
	Итого		178	23.5	21.86	117.54	619.49	128.75	85.7	182.72	3.39	947.18	3.3	.35	35.2	95.18	.09	16.8	17.54	3	.06		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
пк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03			
пк 258	Плов из птицы	200	85	15.7	18.9	39.75	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7					
пк 38	Яблоко	110	40	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11		.02			
пк .6.	Отвар из смеси сухофруктов.	200	12	.77	.18	19	85	50	2.1	4.32	.09	17						.02	15				
	Хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	.5	.01	1	3.5	28	.55		
	Итого		178	19.2	19.58	84.75	585.5	328.5	70.9	51.62	5.67	541.48	8.28	21.61	126.43	5.16		18.8	28.22	33	.55		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
пк 174	Салат "Пестрый" (свекла с яблоками)	60	30	1.8	5.1	5.1	82	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5					
пк 5	Макаронные изделия отварные.	150	17	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.21	.07	.03		.04	.96	.07		
пк 154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	60	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	69			
пк 553	Биточек "Дружба" из курицы и говядины	90	126	16.45	10.9	8	220	75.6	36	163.8	1.8	156.6				.09	.15	14.4	5.4	37.8			
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
пк 468	Компот из компотной смеси	200	25	.	.	20.4	90	8	4	6	.	25				.02		2	1				
	Итого		268	29.64	25.64	97.69	833.35	131.37	139.4	283.5	5.75	842.3	12.57	6.77	69.71	16.37	.29	24.29	69.3	6.43	.87		
	Всего за день		446	48.84	45.22	182.44	1418.85	159.87	210.3	335.12	11.42	1483.7	20.85	28.38	196.14	21.53	.39	43.09	97.52	67.6	1.42		

Заведующий
столовой
(подпись)

Технолог
(подпись)

(подпись)

О.В. Илюшкина
(расшифровка подписи)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 1F5531DD7E8D13E2709350267A9BD2A8D1DA
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен с 18.08.2025 по 18.11.2026